



CHARMINAR®
PAINT BRUSH
Cell : 9440297101

वर्ष-28 अंक : 43 (हैदराबाद, निजामाबाद, विशाखापट्टणम, तिरुपति से प्रकाशित) **वैशाख शु.12 2080 मंगलवार, 2 मई 2023**

THE LARGEST CIRCULATED AND READ HINDI DAILY IN TELANGANA & ANDHRA PRADESH



epaper.vaartha.com



Ghar Ka Doctor
MY Dr. Headache Roll On
HEADACHE GONE WITH MY DR ROLL ON
100% प्रसूचित
BUY NOW AT **'35/-**
For Trade Enquiry : 8919799808 www.mypainrelief.com

प्रधान संपादक - डॉ. गिरिश कुमार संधी हैदराबाद नगर पृष्ठ : 16 मूल्य : 8 रुपये

सुलह की गुंजाइश नहीं बची, तो सुप्रीम कोर्ट तलाक मंजूर करेगा



नई दिल्ली, 1 मई (एजेंसियां)। सुप्रीम कोर्ट की संवैधानिक बेंच ने सोमवार को तलाक को लेकर अहम फैसला सुनाया। कोर्ट ने कहा है कि अगर पति-पत्नी के रिश्ते टूट चुके हों और सुलह की गुंजाइश ही न बची हो, तो वह भारत के संविधान के आर्टिकल 142 के तहत बिना फैमिली कोर्ट भेजे तलाक को मंजूरी दे सकता है। इसके लिए 6 महीने का इंतजार अनिवार्य नहीं होगा।

कोर्ट ने कहा कि उसने वे फैक्टर्स तय किए हैं जिनके आधार पर शादी को सुलह की संभावना से परे माना जा सकेगा। इसके साथ ही कोर्ट यह भी सुनिश्चित करेगा कि पति-पत्नी के बीच बराबरी कैसे रहेगी। इसमें मेटेंसेस, एलिवनी और बच्चों की कस्टडी शामिल है। यह फैसला जस्टिस एसके कौल, जस्टिस संजीव खन्ना, जस्टिस विक्रम नाथ, जस्टिस एएस ओका और जस्टिस जेके माहेश्वरी की संविधान पीठ ने सुनाया। इंदिरा जयसिंह, कपिल सिब्बल, वी. गिरी, दुष्यंत दवे और मीनाक्षी अरोड़ा जैसे सीनियर एडवोकेट्स को इस मामले में न्याय मित्र बनाया गया था।

इंदिरा जयसिंह ने कहा था कि पूरी तरह खत्म हो चुके शादी के रिश्तों को संविधान के आर्टिकल 142 के तहत खत्म किया जाना चाहिए। दुष्यंत दवे ने इसके विरोध में तर्क दिया कि जब संसद ने ऐसे मामलों को तलाक का आधार नहीं माना है तो कोर्ट को इसकी अनुमति नहीं देनी चाहिए। वी गिरी ने कहा कि पूरी तरह

> पति-पत्नी को नहीं करना होगा 6 महीने का इंतजार
> कोर्ट ने तलाक के आधार तय किए

टूट चुकी शादियों को क्रूरता का आधार माना जा सकता है। कोर्ट इसमें मानसिक क्रूरता को भी शामिल करता है। सिब्बल ने कहा कि मेटेंसेस और कस्टडी तय करने की प्रक्रिया को तलाक की प्रक्रिया से इतर रखना चाहिए, ताकि महिला व पुरुष को आत्महत्या करने से

बचाया जा सके। मीनाक्षी अरोड़ा ने कहा कि आर्टिकल 142 के तहत अपने विशेषाधिकार को लागू करते ही सुप्रीम कोर्ट संवैधानिक कानूनों के दायरे से बाहर आ जाता है। यह आर्टिकल न्याय, बराबरी और अच्छी नीयत वाले विचारों को साकार करता है।

संविधान पीठ को ये मामला क्यों भेजा गया था

इस मुद्दे को एक संविधान पीठ को यह विचार करने के लिए भेजा गया था कि क्या हिंदू विवाह अधिनियम की धारा 13बी के तहत आपसी सहमति से तलाक की प्रतीक्षा अवधि (वैटिंग पीरियड) को माफ किया जा सकता है। हालांकि, खंडपीठ ने यह भी विचार करने का फैसला किया कि क्या शादी के सुलह की गुंजाइश ही ना बची हो तो विवाह को खत्म किया जा सकता है। संविधान पीठ के पास कब भेजा गया था यह मामला डिवीजन बेंच ने 29 जून 2016 को यह मामला पांच जजों की संविधान पीठ को रेफर किया था। पांच याचिकाओं पर लंबी सुनवाई के बाद बेंच ने 20 सितंबर 2022 को अपना फैसला सुरक्षित रख लिया था। अदालत ने कहा था कि सामाजिक परिवर्तन में थोड़ा समय लगता है और कभी-कभी कानून लाना आसान होता है, लेकिन समाज को इसके साथ बदलने के लिए राजी करना मुश्किल होता है।

पीएम कहते हैं 91 बार गाली दी गई : राहुल

वे सिर्फ अपनी बात करते हैं, अजान की आवाज सुनकर भाषण रोका



बेंगलुरु, 1 मई (एजेंसियां)। राहुल गांधी ने सोमवार को कर्नाटक के तुमकूर और हासन में जनसभा को संबोधित किया। राहुल ने कहा, प्रधानमंत्री जी कर्नाटक आते हैं, लेकिन सिर्फ अपनी बात करते हैं। मोदी जी बताइए, आपने पिछले 3 साल में कर्नाटक के लिए क्या किया और राज्य में शिक्षा, स्वास्थ्य और युवाओं के लिए क्या करेंगे? ये चुनाव आपके बारे में नहीं, कर्नाटक के भविष्य के बारे में हैं। आप कहते हैं कांग्रेस ने आपको 91 बार गाली दी, लेकिन ये कभी नहीं कहते कि आपने कर्नाटक के लिए क्या किया? पिछली रैलियों की तरह यहां भी राहुल का निशाना 40 प्रतिशत वाली सरकार पर रहा। राहुल ने कहा, पिछले 3 सालों से, भाजपा ने

यहां केवल भ्रष्टाचार किया है। कर्नाटक के लोगों ने भाजपा सरकार को 40 प्रतिशत सरकार कहा, जिसका अर्थ है कि वे जनता से 40 प्रतिशत कमीशन चुराते हैं। प्रधानमंत्री को भी इस बारे में पता था, लेकिन मैं उनसे पूछना चाहता हूँ कि उन्होंने इस पर कोई कार्रवाई क्यों नहीं की। मल्लिकार्जुन खड़गे के बेटे ने पीएम पर दिया विवादित बयान : मल्लिकार्जुन खड़गे के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की तुलना जहरीले सांप से करने के बाद अब उनके बेटे प्रियांक खड़गे ने भी विवादित बयान दे दिया। प्रियांक ने कहा, डरो मत, दिल्ली में बंजारा समाज का एक बेटा बैठा है। जब बेटा नालायक है तो घर कैसे चलेगा। वैसे इस बार के चुनाव में पीएम को लेकर विपक्ष के कई लोगों ने अभद्र टिप्पणी की। पीएम ने भी अपनी रैली में इसका जिक्र किया था।

अप्रैल 2023 में बना जीएसटी कलेक्शन का रिकॉर्ड सरकार ने 1.87 लाख करोड़ रुपये जुटाए
अप्रैल 2022 के मुकाबले 12 प्रतिशत ज्यादा

नई दिल्ली, 1 मई (एजेंसियां)। सरकार ने गुड्स एंड सर्विसेज टैक्स यानी जीएसटी कलेक्शन का रिकॉर्ड बनाया है। अप्रैल 2023 में सरकार ने जीएसटी से 1.87 लाख करोड़ रुपये जुटाए हैं। इससे पहले सबसे ज्यादा जीएसटी कलेक्शन पिछले साल अप्रैल में हुआ था। तब जीएसटी से 1.67 लाख करोड़ रुपये जुटाए गए थे। यानी इस साल अप्रैल में सरकार ने पिछले साल की तुलना में 12 प्रतिशत ज्यादा जीएसटी जुटाया है।

अप्रैल के कुल जीएसटी कलेक्शन में सीजीएसटी 38,440 करोड़ रुपये, एसजीएसटी 47,412 करोड़ रुपये, आईजीएसटी 89,158 करोड़ रुपये और सेस 12,025 करोड़ रुपये रहा। वहीं एक दिन में अब तक का सबसे ज्यादा टैक्स कलेक्शन 20 अप्रैल 2023 को किया गया। 9.8 लाख ट्रांजेक्शन के जरिए 68,228 करोड़ रुपये टैक्स जमा किया गया।

पीएम बोले, ये इकोनॉमी के लिए बहुत बड़ी खबर : प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रिकॉर्ड जीएसटी कलेक्शन पर ट्वीट किया। उन्होंने लिखा, ये भारतीय अर्थव्यवस्था के लिए बहुत बड़ी खबर है। कम टैक्स रेट के बावजूद टैक्स कलेक्शन में रिकॉर्ड इज़ाफा बताता है कि जीएसटी कैसे इटीग्रेशन और अनुपालन में सफल रहा है। अप्रैल 2022 में जीएसटी कलेक्शन के लिहाज से टॉप-5 राज्यों में महाराष्ट्र सबसे ऊपर है। महाराष्ट्र में जीएसटी कलेक्शन पिछले साल की तुलना में 21 प्रतिशत बढ़कर 33,196 करोड़ रुपये रहा। इस लिस्ट में कर्नाटक 14,593 करोड़ के कलेक्शन के साथ दूसरे और गुजरात 11,721 करोड़ के कलेक्शन के साथ तीसरे नंबर पर हैं। पूरे फाइनैशियल ईयर 2022-23 की बात की जाए तो इसमें टोटल 18.10 लाख करोड़ रुपये का जीएसटी कलेक्शन हुआ है।

भारत में जासूसी कर रहा ‘दोस्त’ अमेरिका ?

अजीत डोभाल और रूसी एनएसए की बातचीत लीक, उठे सवाल

वाशिंगटन, 1 मई (एजेंसियां)। रूस-यूक्रेन युद्ध और चीन के साथ तनाव के बीच भारत एवं अमेरिका में दोस्ती परवान चढ़ रही है। भारत अमेरिका से बड़े पैमाने पर हथियार और मिसाइलें खरीद रहा है, वहीं एप्पल जैसी अमेरिकी कंपनियां चीन के साथ-साथ भारत को अपना ठिकाना बना रही हैं। इस बीच एक ताजा खुलासे से भारत और अमेरिका के बीच दोस्ती पर सवाल उठने लगे हैं। अमेरिकी अखबार ने अमेरिका खुफिया दस्तावेजों के आधार पर एक रिपोर्ट को प्रकाशित किया है जिससे साफ जाहिर होता है कि अमेरिका दोस्त बनकर भारत में जासूसी की गतिविधियों में शामिल है।

वाशिंगटन पोस्ट की रिपोर्ट के मुताबिक भारत के राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार अजीत डोभाल ने इस साल 22 फरवरी को रूस के राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार निकोलय पनुशेव से मास्को में मुलाकात के दौरान कहा था कि भारत बहुपक्षीय जगहों पर रूस का समर्थन करेगा। अमेरिका के लीक हुए खुफिया दस्तावेज के आधार पर अखबार ने यह दावा किया है। इन लीक हुए दस्तावेजों में कथित रूप से डोभाल अपने रूसी समकक्ष से कहते हैं कि भारत यह सुनिश्चित करने के लिए काम कर रहा है कि यूक्रेन युद्ध



का मुद्दा आगामी जी-20 बैठक में न उठे। यूक्रेन के जी-20 बैठक में शामिल होने को लेकर फंसा पेच :

भारत इस समय जी-20 का अध्यक्ष है और कुछ महीने बाद ही इस वैश्विक समूह के राष्ट्राध्यक्षों की बैठक नई दिल्ली में होने वाली है। इस बैठक में बाइडन, पुतिन और जी-20 के अन्य राष्ट्राध्यक्षों के आने की उम्मीद है। यूक्रेन के राष्ट्रपति जेलेंस्की चाहते हैं कि इस बैठक में उन्हें वचुअल तरीके से हिस्सा लेने की अनुमति दी जाए। यूक्रेनी की मंत्री ने हाल ही में भारत यात्रा के दौरान इसका अनुरोध भी किया था। यूक्रेन के इस अनुरोध पर अभी भारत ने कोई ठोस जवाब नहीं दिया है।

शीतयुद्ध के बाद पहली बार रूस ने गिराया सुपरपावर अमेरिका का विमान : इस लीक दस्तावेज में कहा गया है कि डोभाल ने रूसी समकक्ष से कहा कि यूक्रेन मुद्दे को लेकर काफी दबाव है लेकिन वह इसे जी-20 सम्मेलन में आने नहीं देंगे। इसमें डोभाल के हवाले से कहा गया है कि भारत यूक्रेन मामले में अपने पहले ली गई स्थिति से पीछे नहीं हटेगा। यही नहीं यूक्रेन को लेकर संयुक्त राष्ट्र में आए पश्चिमी देशों के प्रस्ताव को समर्थन देने के दबाव के आगे नहीं झुकेगा। यह लीक हुआ दस्तावेज अमेरिका के खुफिया दस्तावेजों का हिस्सा है। यह दस्तावेज मैसैजिंग ऐप डिस्कॉर्ड पर लीक हुआ है।

यह अभी तक स्पष्ट नहीं हो पाया है कि अमेरिका की खुफिया एजेंसी तक डोभाल की रूसी एनएसए के साथ हुई यह बातचीत कैसे पहुंची। पनुशेव रूसी राष्ट्रपति के बहुत करीबी हैं। उन्होंने 29 मार्च को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से भी मुलाकात की थी। वह एससीओ की बैठक में हिस्सा लेने के लिए आए थे। इसी दस्तावेज में पाकिस्तान के प्रधानमंत्री कार्यालय के अंदर जासूसी का भी खुलासा हुआ है। पाकिस्तानी पीएम शहबाज शरीफ और विदेश राज्य मंत्री हिना रब्बानी खार की बातचीत भी लीक हो गई है।

सरकार मजदूरों की सामाजिक और स्वास्थ्य सुरक्षा सुनिश्चित कर उन्हें सशक्त बना रही है : शाह

नई दिल्ली, 1 मई (एजेंसियां)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने सोमवार को अंतर्राष्ट्रीय मजदूर दिवस के मौके पर श्रमिकों के योगदान को नमन किया और दावा किया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार उनकी समृद्धि के साथ ही उनकी सामाजिक व स्वास्थ्य सुरक्षा सुनिश्चित कर उन्हें सशक्त बना रही है।

मजदूरों और श्रमिकों की उपलब्धियों का सम्मान करने और उन्हें अपने अधिकारों के प्रति जागरूक करने के लिए दुनियाभर में हर साल एक मई को अंतर्राष्ट्रीय मजदूर दिवस मनाया जाता है। अमित शाह ने एक ट्वीट में कहा, श्रमिक दिवस के अवसर पर भारत की प्रगति में अतुलनीय योगदान देने वाले देश के करोड़ों श्रमिकों के दृढ़ संकल्प और कड़ी मेहनत को नमन करता हूं। मोदी सरकार उनकी समृद्धि के साथ सामाजिक व स्वास्थ्य सुरक्षा सुनिश्चित कर



उन्हें सशक्त बना रही है, जिससे देश की श्रमशक्ति और मजबूत हो रही है। केंद्रीय श्रम मंत्री भूपेंद्र यादव ने कहा कि श्रमिकों के त्याग व श्रम ने भारत को प्रगति व उत्कर्ष का आधार प्रदान किया है और देश उनके समर्पण के प्रति नतमस्तक है। उन्होंने कहा, श्रमेव जयते! अपने परिश्रम से देश के नवनिर्माण में जुटे समस्त श्रमिक भाई-बहनों को 'श्रम दिवस' के

शुभ अवसर पर कोटिशः वंदन करता हूं। आपके त्याग व श्रम ने भारत को प्रगति व उत्कर्ष का आधार प्रदान किया है। राष्ट्र सदैव आपके समर्पण के प्रति नतमस्तक है। आप राष्ट्रनिर्माण की यात्रा के मजबूत स्तंभ हैं। भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जे पी नड्डा ने एक ट्वीट में कहा, देश के सभी श्रमजीवियों को मजदूर दिवस के अवसर पर बधाई।

केंद्रीय कानून मंत्री ने की मुख्य न्यायाधीश की तारीफ

किस फैसले पर बोले-‘दिल छू लिया’

नई दिल्ली, 1 मई (एजेंसियां)। केंद्रीय कानून मंत्री किरन रिजिजू ने देश के मुख्य न्यायाधीश डीवाई चंद्रचूड़ के एक फैसले की जमकर तारीफ की। दरअसल एक व्यक्ति को बीमारी की वजह से लिखने में तकलीफ थी, इस पर युवक ने सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर कर उत्तराखंड प्रशासनिक सेवा की परीक्षा के लिए एक लेखक ले जाने की इजाजत देने की अपील की थी। इस पर सुप्रीम कोर्ट ने जो फैसला दिया, उसे लेकर केंद्रीय कानून मंत्री ने मुख्य न्यायाधीश की तारीफ की। किरन रिजिजू ने एक ट्वीट पर प्रतिक्रिया देते हुए लिखा कि यह माननीय जस्टिस डीवाई चंद्रचूड़ ने दिल को छू लेने वाली कार्रवाई की है। उत्तराखंड के न्यायिक सेवा की परीक्षा में एक दिव्यांग उम्मीदवार को लेखक की सुविधा देकर उसे बड़ी राहत दी है। एम्स ने उसके दिव्यांगता के सर्टिफिकेट दिया था जिस पर जरूरतमंद व्यक्ति को समय पर न्याय मिलना बेहद संतोषजनक है। बता दें कि उत्तराखंड के उम्मीदवार धनंजय कुमार ने सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर कर परीक्षा के लिए लेखक ले जाने की इजाजत देने की मांग की थी। याचिका में बताया गया कि उत्तराखंड पब्लिक सर्विस कमीशन ने उसकी मांग को खारिज कर दिया है।

जिसके बाद उसने सुप्रीम कोर्ट का रुख किया। याचिकाकर्ता ने याचिका के साथ एम्स अस्पताल द्वारा जारी सर्टिफिकेट भी पेश किया, जिसमें उसकी बीमारी और लिख ना पाने की समस्या की पुष्टि की गई थी।

स्वतंत्र वार्ता

मंगलवार, 2 मई- 2023

हेट स्पीच पर नकेल

जिसका बहुत समय से इंतजार किया जा रहा था आखिरकार वह दिन आ ही गया। शुक्रवार को सुप्रीम कोर्ट ने लोगों के बीच घृणा फैलाने वालों पर नकेल कसने के लिए सभी राज्यों व केंद्र शासित प्रदेशों को निर्देश दिए हैं कि ऐसे लोगों पर तत्काल केस दर्ज कर कार्रवाई करें। राजनीति का मुद्दा बनाने या अन्य किसी भी माध्यम से भाषणों के जरिए हेट स्पीच के जरिए नफरत फैलाने वाली गतिविधियों पर सुप्रीम कोर्ट ने कई बार पहले भी कड़ी हिदायत दी लेकिन नफरत फैलाने वालों के कान पर जूं तक नहीं रेंगी। यहां तक कि इन पर लगाम लगाने के लिए किए जाने वाले उपायों के बारे में पूछा गया फिर भी किसी ने इसकी परवाह नहीं की। हैरानी की बात यह है कि न तो सरकार, राजनीतिक दलों, टीवी मीडिया और समूचे तंत्र को इस पर गौर करना जरूरी लगा और न ही इसके गंभीर नतीजों के खतरे को समझने की कोशिश की गई। इसके बाद शुक्रवार को इस मसले पर जब सुप्रीम कोर्ट ने सख्त रुख अपनाया तो इस मामले को सभी ने गंभीरता से लिया। देखा जाए तो अदालत का निर्देश बिल्कुल स्वाभाविक है और एक तरह से इस समस्या का ठोस हल निकालने में मदद भी मिलेगी। अदालत ने साफ कहा कि जब भी कोई नफरत फैलाने के मकसद से भाषण देता है तो बिना किसी शिकायत के स्वतः संज्ञान लेकर उस प्राथमिकी दर्ज कर कार्रवाई की जाए। अगर घृणा भाषण से जुड़े प्रमाणों में प्राथमिकी दर्ज करने में देरी हुई तो उसे अदालत की अवमानना की श्रेणी में माना जाएगा। इस सख्त निर्देश से पहले सुप्रीम कोर्ट ने कई बार सरकारों, राजनीतिक पार्टियों और इसे बढ़ावा देने वाले टीवी चैनलों को चेताया कि इस प्रवृत्ति पर रोक लगाने के लिए हर संभव कदम उठाए जाएं। इसी क्रम में अदालत ने पिछले साल अक्तूबर में दिल्ली, उत्तर प्रदेश और उत्तराखंड की सरकारों को सख्त कार्रवाई करने का निर्देश दिया था। लेकिन बात में महसूस किया गया कि यह केवल कुछ राज्यों तक समस्या नहीं रह गई है, बल्कि पूरे देश की समस्या है। यही वजह है कि अब सुप्रीम कोर्ट ने अपने पुराने आदेश का दायरा बढ़ाते हुए इसे देश के सभी राज्यों और केंद्रशासित प्रदेशों में लागू करने के निर्देश दिए हैं। इसके साथ ही कहा गया है कि घृणा भाषणों के प्रति किसी भी स्तर पर नरमी न बरती जाए। अदालत ने स्पष्ट कहा कि ऐसे मामलों में कार्रवाई करते हुए इस बात की परवाह करने की कतई जरूरत नहीं है कि नफरत फैलाने व भाषण देने वाले का धर्म व मजहब क्या है। कई बार जब इस तरह के मामले सामने आते हैं तो उसमें कई बार धार्मिक पहचान का मामला कार्रवाइ को प्रभावित करने लगता है। इसलिए अदालत की इस चिंता को समझा जा सकता है कि हम धर्म के नाम पर कहां पहुंच गए हैं, जो बेहद दुखद है। देखा जाए तो कभी दुक्का-दुक्का उदाहरणों में सिमटे रहने वाली यह समस्या पिछले कुछ समय से कई स्तर पर चुनौतियां खड़ी कर रही हैं। सच यह है कि अगर इस पर रोक नहीं लगाई गई तो यह देश के लोकतंत्र और धर्मनिरपेक्षता के ताने-बाने को बुरी तरह प्रभावित कर सकती है। यह समझना मुश्किल नहीं है कि महज राजनीतिक हित साधने के लिए अगर कोई व्यक्ति या नेता नफरत के बोल के जरिए लोगों को भड़काने की कोशिश करता है तो उसका मकसद अपने धर्म को बचाना नहीं, बल्कि आम लोगों की सोच-समझ को विकृत करना होता है। वह लोगों को भड़का कर उन्हें उन्मादी और अपनी सोच-समझ से वंचित और यहां तक कि हिंसक मानसिकता का बाना देना अपना परम कर्तव्य समझता है। जबकि सच्चाई यह है कि किसी भी समाज में लोग आमतौर पर शांति और सद्भाव से जीना चाहते हैं। सवाल है कि घृणा भाषणों के जरिए किस तरह देश या धर्म बचाने का दावा किया जाता है। अगर यह समय रहते नहीं समझा गया तो हर समुदाय को इसका व्यापक नुकसान झेलना पड़ सकता है। इसलिए इस मसले पर सुप्रीम कोर्ट ने जो सख्ती दिखाई है, वह वक्त की जरूरत है और देश के लोकतंत्र और धर्मनिरपेक्षता के ढांचे को बचाने के लिए भी जरूरी है।

आजकल फिर से कोरोना का बाजार गरम है। कोरोना की चौथी लहर से वा ता व र ण गर्मांता जा रहा है। इम्तिनानी मिजाज पहले चौकन्ना होना छोड़ देता है। इसीलिए आजकल मास्क गायब हैं। जहाँ हैं वहाँ उनका खेल बड़ा निराला है। किसी की तुड़ी पर तो किसी के गले पर सुहा रहा है। जहाँ सुहाना चाहिए वहाँ कोरोना सुहा रहा है। यह सब देखकर लगता है कि नियम कायदे केवल यातायात के ही नहीं कोरोना के भी तोड़े जाते हैं। तो पाकिंग ज़ोन में गाड़ी और नाक-मुँह को छोड़कर हर जगह मास्क दिखायी दे रहा है। मौत की आबेहवा में हथेली में जान लेकर फिरना कोई बच्चों का खेल नहीं है। ऐसे नमूने मास्कधारियों को बॉर्डर पर होना चाहिए। सरकार लाख चाहे अपील कर ले इनके कानों पर जूँ तक नहीं रेंगती। लगता है कोरोनाकाल में जूँ अपने कामधारियों से अधिक समझदार हो गए हैं। किसी ने नमूने मास्कधारी से पूछ लिया कि कोरोना भगाने का सबसे बड़ा उपाय क्या है, तो उसने मौके पर चौका मारते हुए कहा – करना क्या है, देश भर में तब तक चुनावी रैलियाँ, मतदान करवाओ जब तक सफ़र कोरोना भाग नहीं जाता। फिर देखें कैसे कोरोना दुम दबाकर भागता है। नेताओं के हाथों सतायी गयी आभागी जनता की यातनाओं को देखकर कोरोना की सारी कुटिल चालें धरी की धरी रह जायेंगी। हृदयहीन नेताओं के बीच भोली-भाली जनता की भीड़ देखकर उसके छक्के छूट जायेंगे। वह तो छोटे-छोटे समूहों को तलाशता रहता है। नकीरपेशा लोगों, व्यस्त गृहणियों और पढ़ने वाले बच्चों की मजबूरी देखकर अपना

क्या हम एक बीमार समाज में परिवर्तित रहे हैं ?

अचंबे की बात यह नहीं है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 26 अप्रैल को नई दिल्ली में आयोजित हुए एक प्रतिष्ठित मीडिया संस्थान के कार्यक्रम में किसी प्रोफेसर की बेटी द्वारा आत्महत्या किए जाने के संबंध में सुने गए चुटकुले को शेयर किया, प्रसंग का ज़्यादा तकलीफ़देह दृश्य यह था कि सभागृह में उपस्थित संभ्रांत श्रोताओं ने चुटकुले को अपने चेहरों पर खिलखिलाहट बिखेरते हुए तालियों की गूंज के साथ स्वीकार किया ! (प्रधानमंत्री द्वारा सुनाए गए चुटकुले का भाव कुछ यूँ था : ‘बचपन में हम एक चुटकुला सुनते थे। मैं आपको बताना चाहता हूँ ! एक प्रोफेसर थे। उनके पिता बहुत गुस्से में थे :-’मैं एक प्रोफेसर हूँ, इतने सालों तक मैंने कड़ी मेहनत की है और अब भी उसने कांकरिया की स्पेलिंग गलत लिखी है।’ ”) कांकरिया गुजरात में अहमदाबाद स्थित एक सुरम्य तालाब है। प्रधानमंत्री द्वारा बचपन में सुने गए

चुटकुले का उक्त समारोह में संदर्भ यही समझा जा सकता था कि जिस टीवी चैनल के प्रधानमंत्री मुख्य अतिथि थे उसके ग़ैर-हिन्दीभाषी प्रमुख ने अब ‘शानदार हिन्दी बोलना शुरू कर दिया है।’ पूछा जा सकता है कि कार्यक्रम में ऐसा हो जाना क्या सर्वथा असंभव था कि प्रधानमंत्री द्वारा सुनाए जा रहे चुटकुले की समाप्ति के साथ ही सभागृह में ,क्षण भरके लिए ही सही , थोड़ा-सा सन्नाटा, खामोशी या मौन छा जाता ? उपस्थित श्रोताओं ,विशेषकर ‘बेटियों’ की पीठ उनकी कुर्सियों से चिपक जाती ? अपने कहे पर प्राप्त तात्कालिक प्रतिक्रिया को तुरंत भांप कर चुटकुले के पीछे छुपे किसी अज्ञात मर्म की व्याख्या प्रधानमंत्री को करना पड़ जाती ? ऐसा कुछ भी नहीं हुआ। समारोह के बारे में एक वेबसाइट पर जारी हुई रिपोर्ट में कहा गया कि श्रोताओं की तालियों की गड़गड़ाहट के बीच प्रधानमंत्री भी हंसते नजर आ रहे थे। प्रधानमंत्री ने चुटकुला चाहे किसी अलग संदर्भ में याद करते हुए समारोह मिला। पिता बहुत गुस्से में थे :-’मैं एक प्रोफेसर हूँ, इतने सालों तक मैंने कड़ी मेहनत की है और अब भी उसने कांकरिया की स्पेलिंग गलत लिखी है।’ कांकरिया गुजरात में अहमदाबाद स्थित एक सुरम्य तालाब है। प्रधानमंत्री द्वारा बचपन में सुने गए

सम्राट चार्ल्स का राज्याभिषेक

भारत के मित्र और ब्रिटेन के नए बनने जा रहे स म्र । टी चार्ल्स-तृतीय के आगामी 6 मई को होने

वाले राज्याभिषेक में उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ की उपस्थिति रहेंगे। सम्राट चार्ल्स का राज्याभिषेक उस वक्त हो रहा है जब ब्रिटेन के प्रधानमंत्री भारत मूल के श्रृषि सुनक हैं। सुनक की पत्नी भारत के प्रख्यात उद्योगपति एन. नारायणमूर्ति की पुपुत्री अक्षता हैं। यह भी मानना होगा कि दोनों देशों के आपसी संबंधों को मजबूत रखने में ब्रिटेन में बसे हुए 15-16 लाख प्रवासी भारतीयों की अहम भूमिका तो रही ही है। इनमें अफ्रीकी और कैरिबियाई देशों से आकर बसे भारतीय मूल के लोग भी हैं।

ये सब ब्रिटेन और भारत के बीच एक पुल का काम कर रहे हैं। प्रवासी भारतीय ब्रिटेन में हर क्षेत्र में मौजूद हैं। अब चाहे वो व्यापार, राजनीति, खेल का क्षेत्र हो या कोई और, इन्होंने सबमें एक मुकाम हासिल किया है। एक खास बात यह भी है कि ब्रिटेन ने आपसी संबंधों को बेहतर करने लिए ज़्यादातर प्रवासी भारतीयों को ही राज पाट में शामिल कर रखा है। प्रिंस से किंग बने चार्ल्स पहली बार 1975 में भारत आए थे। गुजरे दशकों से जिन्हें सब प्रिंस चार्ल्स के रूप में जानते थे, वे अब हो रहे हैं किंग चार्ल्स तृतीय। वे भारत के अंतिम वायसराय लार्ड माउंटबेटन के साथ पहली बार 2 मई, 1975

भारत सरकार की तरफ से

उन्हें भारत आने का निमंत्रण भी मिलेगा ही। वे तब राजधानी में दिल्ली ब्रदरहुड सोसायटी के सेंट जॉन वोकेशनल सेंटर की गतिविधियों की भी देखना चाहेंगे। वे पिछली बार जब दिल्ली आए थे, वे तब ब्रिटेन के प्रिंस थे। तब वे सेंट जॉन वोकेशनल सेंटर की गतिविधियों की भी देखने पहुंचे थे। यहां पर समाज के कमजोर तबकों से जुड़े सैकड़ों नौजवानों के लिए एयरकंडीशनिंग, मोटर मैक्निक, व्यूटिशियन, कारपेंटर, टेलरिंग वगैरह के कोर्स चलाए जाते हैं। उस वक्त, उन्होंने सेंटर में ट्रेनिंग ले रहे बहुत से नौजवानों से बात भी की थी और संतोष जताया कि यहां से प्रशिक्षित नौजवान जीवन में अपने लिए जगह बना रहे हैं। दिल्ली ब्रदरहुड सोसायटी के सदस्य मोनीोपद डेनियल ने बताया कि प्रिंस चार्ल्स ने वादा किया था कि वे ब्रदरहुड सोसायटी के बाकी प्रोजेक्ट्स को आगे की यात्राओं में देखेंगे। दिल्ली ब्रदरहुड सोसायटी के संस्थापकों में गांधी जी के परम सहयोगी दीन बंधु सीएफ एंड्रयूज थे।

उन्होंने सेंट स्टीफेंस कॉलेज में पढ़ाया भी था। वे दक्षिण अफ्रीका में गांधी जी से 1916 में मिले थे। उसके बाद दोनों घनिष्ठ मित्र बने। उन्होंने 1904 से 1914 तक सेंट स्टीफेंस कॉलेज में पढ़ाया।

उन्ही के प्रयासों से ही गांधी जी पहली बार 12 अप्रैल-15 अप्रैल, 1915 को दिल्ली आए थे। सम्राट चार्ल्स की मां राजकुमारी एलिजाबेथ 1997 में अपने भारत दौरे के समय दिल्ली आई थीं। वह तब दिल्ली ब्रदरहुड सोसायटी के राजनिवास

कर्नाटक में सत्ता परिवर्तन या डबल इंजन सरकार

224 विधानसभा सीट वाली कर्नाटक राज्य में 10 मई को विधानसभा के चुनाव होने जा रहे हैं। इस चुनाव में भाजपा, कांग्रेस एवं जनता दल एस मुख्य राजनीतिक दल है। जहां मुख्य मुकाबला भाजपा एवं कांग्रेस के बीच है। जहां सर्वाधिक रूप से कांग्रेस का शासन काल रहा है। वर्तमान को भाजपा की सरकार है। इस चुनाव में भाजपा अपने स्टार प्रचारक पूर्व मुख्य मंत्री बी एस येदियुरप्पा, प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी, गृह मंत्री अमित शाह एवं अध्यक्ष जे पी नड्डा के बल पर फिर से सत्ता में वापिस आने की उम्मीद लगाये बैठी है वहीं कांग्रेस इस बार भाजपा को सत्ता से बाहर कर सत्ता आसीन होने का भरपूर प्रयास कर रही है। इस पृष्ठभूमि में कर्नाटक राज्य में प्रमुख रहे राजनीतिक दल जनता दल एस के सुप्रीमो देश

के पूर्व प्रधानमंत्री एच डी देवेगौड़ा की भूमिका महत्वपूर्ण हो सकती है। 13 मई को विधानसभा चुनाव के परिणाम आने वाले है। फिलहाल कर्नाटक राज्य में कांग्रेस आने के आसार दिखाई दे रहे है। इस परिप्रेक्ष्य को स्पष्ट रूप से उजागर होने में वहां के बदलते राजनीतिक घटनाक्रम को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता है।

कर्नाटक में चुनाव होने की घोषणा के साथ ही सत्ता पक्ष में भाददड़ शुरू हो गई। इसके दो प्रमुख रहे राज्य के पूर्व मुख्यमंत्री जगदीश शेट्टार एवं पूर्व उप मुख्य मंत्री लक्ष्मण सावदी के कांग्रेस में शामिल होने से भाजपा के चुनावी गणित पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ने के आसार हैं। इसका राजनीतिक लाभ कांग्रेस को मिल सकता है। कांग्रेस ने सत्ता में आने पर

कर्नाटक की अवाम से जो वायदे किये है उसमें महिलाओं के लिये प्री बस यात्रा, हर ग्राम पंचायत को एक करोड़ की राशि देने की बात प्रमुख है वहीं सत्ता पक्ष ने डबल इंजन की सरकार बनाने की वकालत की । कर्नाटक में दलित वर्ग के वोट काफी महत्व रखते है। जहां दलित संघर्ष समिति के बैनर तले 12 संघटन कांग्रेस को समर्थन दे चुके है।

कर्नाटक में लिंगायत एवं वोक्कालिंगा समुदाय पर भी दोनों प्रमुख राजनीतिक दलों ने फोकस किया है जहां इस चुनाव में भाजपा ने लिंगायत समुदाय से 68 प्रत्याशी मैदान में उतारे है वहीं कांग्रेस ने 49 एवं जेडीएस ने 41 प्रत्याशी खड़े किये है। वोक्कालिंगा से भाजपा ने 38, कांग्रेस ने 46 एवं जेडीएस ने 55 प्रत्याशी चुनाव मैदान में उतारे है इन राजनीतिक दलों के आलावे

तालियाँ बजाई थी उसकी गूंज का मिलान शायद मीडिया संस्थान को कार्यक्रम से किया जा सकता है। अकाल और भुखमरी के लिए तब बदनाम उड़ीसा के कालाहांडी ज़िले की यात्रा के बाद राजीव गांधी ने कांग्रेस के मुंबई अधिवेशन में पीड़ा जाहिर की थी कि दिल्ली से भेजा जाने वाला एक रुपया विचौलियों के भ्रष्टाचार के कारण जरूरतमंदों के हाथों नीचे पहुँचने तक सिर्फ पंद्रह पैसे रह जाता है। बर्लिन के कार्यक्रम में अपनी सरकार द्वारा गवर्नैस में तकनीकी उपयोग के ज़रिए आर्थिक मदद लाभार्थियों के बैंक खातों में सीधे पहुँचाने का उल्लेख करते हुए मोदी ने व्यंग्य के साथ टिप्पणी की थी :’अब किसी प्रधानमंत्री को यह नहीं कहना पड़ेगा कि मैं दिल्ली से एक रुपया भेजता हूँ और नीचे पंद्रह पैसे ही पहुँचते हैं !’

प्रधानमंत्री वहीं नहीं रुके ! उन्होंने जब अपने दाएँ हाथ के पंजे को चौड़ा करके उसे बाएँ हाथ की अंगुलियों से कुछ क्षणों तक घिसते हुए पूछा :’ वह कौन सा पंजा था जो 85 पैसा घिस लेता था’, तो बर्लिन के उस भव्य सभागृह में उपस्थित भारतीयों ने अपनी मुखर खिलखिलाहट के साथ 26 अप्रैल जैसी ही गूंज उत्पन्न की थी।

कोरोना जैसी किसी राष्ट्रीय आपदा के समय देश का नायक अगर अपने नागरिकों से घरों के दरवाज़ों पर दीपक कहे पर श्रोताओं ने जिस प्रकार से

वक्फ संपत्तियों को माफियाओं के चंगुल से निकालने की कवायद

विगत दिनों भारतीय समाचार माध्यमों में वक्फ की खबरें खूब सुर्खियां बटोरें। वक्फ पर कई आरोप भी मढ़े गए और कई ऐसी खबरें भी चलाई गयीं जो वक्फ के अस्तित्व को चुनौती देने वाली थी। आज हम उन्हीं खबरों की पड़ताल करने की कोशिश करेंगे। वक्फ शब्द का शाब्दिक अर्थ समर्पित होता है। मुसलमान, धर्मार्थ या धार्मिक उद्देश्यों के लिए अपनी संपत्ति का एक हिस्सा समर्पित करते हैं। भारत के लगभग प्रत्येक राज्य में वक्फ बोर्डों की स्थापना की गई और उनके पंजीकरण और उपयोग की निगरानी और विनियमन करने के लिए राष्ट्रीय स्तर पर एक केंद्रीय वक्फ परिषद की स्थापना की गई है। वक्फ संपत्तियों का उपयोग कर अमूमन सार्वजनिक कल्याण के लिए कब्रिस्तान, मस्जिद, मदरसे, अनाथालय, अस्पताल, क्लीनिक और शैक्षणिक संस्थान बनाए जाते हैं। हालांकि, अस्पतालों और शैक्षणिक संस्थानों सहित लगभग सभी धर्मार्थ संस्थान सभी धर्मावलंबियों के उपयोग के लिए उपलब्ध हैं। इसमें जाति या धर्म का कोई बरैयर नहीं होता।

अल्पसंख्यक मामलों के मंत्री मुख्तार अब्बास नकवी ने 2017 की शुरुआत में मीडिया को बताया था, “जब से वक्फ बोर्डों की स्थापना हुई है, तब से खाली संपत्तियों का एक मुद्दा रहा है, जिसे मैं वक्फ माफिया कहता हूँ।” इन संपत्तियों पर मुसलमानों के लाभ के लिए मॉल, शैक्षिक संस्थान, छात्रावास और कौशल केंद्र बनाये जायेंगे। एक नजर उत्तर प्रदेश में वक्फ संपत्तियों पर अगर डाले तो पता चलता है कि सुन्नी सेंट्रल वक्फ बोर्ड उत्तर प्रदेश राज्य में 1.5 लाख से अधिक संपत्तियों का मालिक है, जबकि शिया वक्फ बोर्ड 12,000 से अधिक संपत्तियों का मालिक है। सीडब्ल्यूसी को यूपी वक्फ संपत्तियों के कुप्रबंधन के बारे में उत्तर प्रदेश से कई शिकायतें मिलने के बाद, उत्तर प्रदेश और झारखंड वक्फ बोर्डों के प्रभारी सैयद एजाज अब्बास नकवी ने तथ्यों की जांच के लिए एक जांच समिति का बनाई और खुद की निगरानी में जांच भी किया। जांच समिति ने अपनी रिपोर्ट में विस्तार से बताया कि कैसे एक मंत्री के रूप में आजम खान ने कथित तौर पर वक्फ बोर्ड के तहत संपत्ति हासिल करने के लिए अपने पद का दुरुपयोग किया। यह दावा किया गया था कि आजम खान ने सत्ता परिवर्तन की पक्षधर। पूरे देश की नजर कर्नाटक चुनाव पर टिकी है जहां का चुनाव परिणाम देश में होने वाले आगामी चुनाव का भविष्य तय करेगा। (युवराज)

अब देखना ये है कि कर्नाटक की जनता डबल इंजन की सरकार लाने के पक्ष में है या सत्ता परिवर्तन की पक्षधर। पूरे देश की नजर कर्नाटक चुनाव पर टिकी है जहां का चुनाव परिणाम देश में होने वाले आगामी चुनाव का भविष्य तय करेगा। (युवराज)

अब देखना ये है कि कर्नाटक की जनता डबल इंजन की सरकार लाने के पक्ष में है या सत्ता परिवर्तन की पक्षधर। पूरे देश की नजर कर्नाटक चुनाव पर टिकी है जहां का चुनाव परिणाम देश में होने वाले आगामी चुनाव का भविष्य तय करेगा। (युवराज)

-**डा. भरत मिश्र प्राची**

खड़े होकर थालियाँ बजाने का आह्वान करता है या कभी कहता है कि :’ जब वे अपने भाई-बहनों की तरफ देखते हैं तो उन्हें महसूस होता है कि ये कैसा प्रधानमंत्री है जिसने इतनी कठिनाइयों में डाल दिया है’, तो जनता की तरफ़ से अत्यंत भावपूर्ण प्रतिक्रिया की अपेक्षा ही की जाती है।

सवाल यह है कि नागरिकों से ऐसे अवसरों पर संवेदनशून्य होकर तालियाँ बजाने वाली भीड़ बन जाने की उम्मीद कैसे की जा सकती है जब उनका नायक जीवन से थककर आत्महत्या करने का निर्णय लेने वाली किसी प्रोफेसर की बेटी का चुटकुला सुना रहा हो या कि देश के राजनीतिक इतिहास के किसी दुर्भाग्यपूर्ण कालखंड में अकाल-पीड़ितों की मदद में हुए भ्रष्टाचार जैसी घटनाओं की समाप्ति को अपनी सरकार की उपलब्धियों में इस तरह से गिना रहा हो ?

एक विश्व नागरिक के तौर पर क्या हम एक बीमार समाज में परिवर्तित होते जा रहे हैं ? सर्वाधिक आवादी के मामले में अब दुनिया के पहले नंबर के देश के लोग धरती पर बसे बाक़ी 192 मुल्कों में सबसे आखिरी नंबर के केवल कुछ हजार की जनसंख्या वाले राष्ट्रो के नागरिकों के लिए किस तरह के आदर्श स्थापित करना चाहते हैं ?

http://shravangarg1717.blogspot.com

दरगाह बाबा कपूर की वक्फ संपत्ति उत्तर प्रदेश और मध्य

प्रदेश की सीमा पर 550 गांवों में फैली हुई है। हालाँकि, लोगों द्वारा धर्मार्थ उद्देश्यों के लिए धन संचय के लिए बार-बार याद दिलाते के बावजूद, वहां की वक्फ बोर्ड एक पैसा नहीं दान करती है। वक्फ बोर्ड के संचालन के तरीके से लोग असंतुष्ट हैं। कुछ मामलों में, उत्तर प्रदेश में, वक्फ बोर्ड ने एक मॉल के लिए स्थानीय राजनेताओं को कब्रिस्तान की जमीन बेच दी, जिससे मुसलमानों में आक्रोश अभी भी बरकरार है। जमीन बित्री की आय पूरी तरह से बोर्ड के सदस्यों के पास चली गई, जो आपस में अच्छी तरह से मिले हुए थे (जैसा कि टाइम्स ऑफ़ इंडिया ने रिपोर्ट में दावा किया गया था)। समाचार पत्रों के अनुसार, “कई राज्य बोर्डों पर हाल के वर्षों में वक्फ भूमि को डेवलपर्स और निजी खरीदारों को कम दरों पर बेचने का आरोप लगाया गया है।” इंडिया टीवी की एक रिपोर्ट के अनुसार “ए एन जैदी ने ठाकुरराज में मोती मस्जिद, महागंग में रमशान घाट, लाई बाग में इमामबाड़ा और प्रणाराज में छोटा कर्बला सहित छह प्रमुख वक्फ संपत्तियों पर अवैध कब्जे के बारे में शिकायत दर्ज कराई थी। यह भी दावा किया कि प्रयागराज में गुलाम हैदर इमामबाड़ा का एक बड़ा हिस्सा अवैध रूप से भू-माफियाओं को बेच दिया गया था और कुछ क्षेत्रों को किराए पर दे दिया गया था।”2005 में केन्द्र सरकार ने “‘भारत के मुस्लिम समुदाय की सामाजिक, आर्थिक और शैक्षिक स्थिति” पर एक जांच समिति बनाई।

समिति की अध्यक्षता का जिम्मा न्यायमूर्ति राजिंदर सच्चर को सौंप गया था। इस समिति में कुल सात सदस्य नियुक्त किए गए। समिति ने 2006 में अपनी रिपोर्ट जारी की, जिसमें सिफारिश की गई कि वक्फ बोर्डों को दुरुस्त किया जाए। समिति ने अपनी रिपोर्ट में राज्य वक्फ बोर्डों द्वारा अधिगृहित संपत्तियों की कड़ी निगरानी का भी अनुरोध किया है। रिपोर्ट में दो गई किसी भी सिफारिश को अभी तक लागू नहीं किया गया है। वक्फ मैनेजमेंट सिस्टम ऑफ़ इंडिया (डब्ल्यूएमएसआई) पोर्टल की शुरुआत ही एकमात्र ऐसी चीज है जिसने चीजों को आगे बढ़ाया है।

-**गौतम चौधरी**





कौन थी विभीषण की बेटी, जिसने पहले ही कर दी थी रावण के सर्वनाश की 'भविष्यवाणी'



भगवान राम के जीवन को लेकर कई रामायण लिखे गए हैं, जिसमें लंका यद्ध को लेकर कई कथाएं मिलती हैं। रामचरितमानस में रावण के भाई विभीषण की बेटी का वर्णन मिलता है, जिसने रावण और लंका के सर्वनाश की ‘भविष्यवाणी’ युद्ध से पहले ही कर दी थी। सीता हरण के बाद मंदोदरी और विभीषण ने कई बार रावण को समझाने का प्रयास किया कि वे सीता को प्रभु राम को लौटा दे और क्षमा मांग ले। लेकिन रावण ने एक नहीं सुनी। उसने माता सीता को अशोक वाटिका में कैद कर रखा था, जहां पर 300 राक्षसी पहरा देती थीं और सीता जी को अनेकों प्रकार से डराती रहती थीं।

लंका में सीता जी की रक्षक थी विभीषण की बेटी
रामचरितमानस में त्रिजटा का नाम आता है। वह अशोक वाटिका में सभी पहरेदारों की मुखिया थी और सीता जी की रक्षक थी। जब भी रावण माता सीता को डराकर चला

ये संकेत हैं अच्छे वक्त की पहचान

हर व्यक्ति अपने जीवन में अच्छे वक्त का इंतजार करता है, ताकि उसकी तरक्की होगी। जिंदगी खुशहाल हो। भाग्य का ऐसा साथ मिले कि हर काम सफल हो। धन-दौलत की कोई कमी न हो। जब अच्छा वक्त आने वाला होता है या किस्मत आप पर मेहरबान होने वाली होती है तो आपको पहले से ही कुछ संकेत मिलने लगते हैं। जब अच्छा टाइम आता है तो भाग्य सूरज की तरह चमकता है और जीवन में हर खुशी मिलती है। आइए जानते हैं अच्छे वक्त के 10 शुभ संकेत।

अच्छे वक्त के 10 संकेत
1. यदि आप सुबह-सुबह घर से किसी काम से निकले हैं और आपको रास्ते में नए वर और वधु साथ दिखाई देते हैं तो समझ लीजिए कि आपका अच्छा वक्त शुरू होने वाला है। यह अच्छे दिन का शुभ संकेत माना जाता है।

2. यदि आप पर किसी दिन कोई पक्षी बीट कर देता है तो उसका बुरा न मानें। यह आपके लिए शुभ संकेत हो सकता है। ऐसी लोक मान्यता है कि कोई पक्षी किसी व्यक्ति पर बीट करता है तो उसका गुड लक शुरू हो जाता है।

3. आप यात्रा कर रहे हैं और उस दौरान आपको सांप और बंदर दिखाई देते हैं तो यह अच्छे वक्त का शुभ संकेत है। आपके जीवन का आर्थिक संकट दूर होने वाला है। आपके पास धन का आगमन हो सकता है। इतना ही नहीं, यदि घर में चमगादड़ का बसेरा होता है तो इसे भी शुभ माना जाता है।

4. यदि रात के समय में आपको आसमान में टूटते हुए तारे दिखाई देते हैं तो तुरंत ही कोई मनोकामना जाहिर कर दें। मान्यताओं के अनुसार, 30 दिनों के अंदर वह इच्छा पूरी हो सकती है। यह भी शुभ संकेत माना जाता है।

5। कछुआ का दिखाई देना शुभ संकेत होता है। भगवान विष्णु ने कच्छप अवतार लिया था। कछुआ आपको सपने में दिखाई देता है तो यह अच्छे भाग्य का संकेत है। बंद किस्मत के दरवाजे जल्द खुल सकते हैं।

6. किसी दिन आप अपने घर के पास या रास्ते में मोर को देखते हैं या मोर को नाचते हुए देखते हैं तो उस दिन से आपके अच्छे दिन शुरू हो सकते हैं। मोर का दिखना अच्छा माना जाता है।

7. यदि आपके घर के मुख्य दरवाजे पर हाथी अपना सूंड उठाकर खड़ा हो जाए तो समझ लेना चाहिए कि आपके यहां लक्ष्मी का आगमन होने वाला है। आपके परिवार के सुख और समृद्धि में बढ़ोत्तरी होने वाली है। हाथी को गणेश जी का प्रतीक मानते हैं।
8. घर की छत पर कोयल का बोलना भी एक शुभ संकेत होता है। ऐसा होने पर आपके धन में वृद्धि हो सकती है।

9. यदि आप सपने में या रास्ते में सुनहरा सांप देखते हैं तो आपके अच्छे दिन शुरू होने वाले हैं। यह भाग्य के मजबूत होने का संकेत माना जाता है।

10. जिस दिन आप सुबह उठें और सबसे पहले ही आपको दही या दूध दिखाई दे तो यह गुडलक का इशारा है।

रामचरितमानस की चौपाई
त्रिजटा नाम राच्छसी एका। राम चरन रति निपुन बिबेका ॥
सबन्हो बोलि सुनाएसि सपना। सीतहि सेइ करहु हित अपना ॥1 ॥
सपने बानर लंका जारी। जातुधान सेना सब मारी ॥
खर आरूढ़ नगन दससीसा। मुंडित सिर खंडित भुज बीसा ॥2 ॥

जाता था तो त्रिजटा उनके मनोबल को बढ़ाती थी। वह सीता जी को विश्वास दिलाती थी कि एक दिन प्रभु श्रीराम लंका पर विजय प्राप्त करके आपको यहां से ले जाएंगे।

विभीषण की बेटी थी त्रिजटा
बताया जाता है कि त्रिजटा विभीषण की बेटी थी और उसकी माता का नाम सरमा था। वह राक्षस कुल में जन्म ली थी, लेकिन पिता के समान ही विष्णु भक्त थी। रामायण में उसे कई बार सीता जी को पुत्री कहकर संबोधित करते हुए देखा गया है।

त्रिजटा ने पहले ही कर दी थी रावण के सर्वनाश की ‘भविष्यवाणी’
रामचरितमानस में त्रिजटा के उस स्वप्न कर वर्णन किया गया है, जिसमें उसने लंका युद्ध से पूर्व ही रावण के सर्वनाश की भविष्यवाणी कर दी थी राक्षसी जब सीता जी को डराती हैं और प्रताड़ित करती हैं तो वह अपने एक स्वप्न के बारे में बताती है। वह कहती है कि उसने एक स्वप्न देखा है, जिसमें एक बानर पूरी लंका को जला देता है और रावण की राक्षसी सेना को मार डालता है। इतना ही नहीं, रावण गंधे पर बैठा है और उसका मुंडन कर दिया गया है और उसके 20 हाथ कटे हुए हैं। वह सभी पहरेदारों को समझाती है कि तुम सभी का हित सीता की सेवा में ही है। त्रिजटा का स्वप्न उस समय पूरा हो जाता है, जब हनुमान जी लंका दहन कर देते हैं।

लंका विजय के बाद त्रिजटा को मिले उपहार
इंडोनेशिया की काकाविन रामायण में बताया गया है कि लंका विजय के बाद सीता जी ने त्रिजटा को कई कीमती उपहार दिए थे। बालरामायण और आनंद रामायण में बताया गया है कि लंका विजय के बाद त्रिजटा सीता जी के साथ अयोध्या भी गई थी।

बनारस और उज्जैन में है त्रिजटा मंदिर
बनारस और उज्जैन में त्रिजटा के मंदिर भी हैं। बनारस के त्रिजटा मंदिर में महिलाएं मनोकामनाओं की पूर्ति के लिए पूजा करती हैं। मूली और बैंगन का भोग लगता है। कहा जाता है कि सीता जी ने त्रिजटा को वाराणसी में रहने को कहा था, ताकि उसे मोक्ष मिल जाए।

हाथ की किस उंगली में धारण करें चांदी का छल्ला?

भौतिक सुख-सुविधाओं को पाने के लिए हर व्यक्ति कड़ी मेहनत और परिश्रम करता है, लेकिन कई बार हमारे द्वारा किया गया परिश्रम हमें फल नहीं देता। कई बार हमें लगता है, कि हमारा भाग्य साथ नहीं दे रहा। चांदी का छल्ला आपकी परेशानियों को हल कर सकता है। ज्योतिष शास्त्र के अनुसार अलग-अलग धातुओं और रत्नों से जुड़ी अंगुठियां हमारे जीवन में अनेकों प्रकार से प्रभाव डालती हैं। ज्योतिष शास्त्र में इन धातुओं और रत्नों का नाता नौ ग्रहों के साथ बताया जाता है। चांदी का छल्ला भी इन्हीं महत्वपूर्ण धातुओं में से एक है। दिल्ली निवासी ज्योतिष आचार्य पंडित आलोक पाण्ड्या बता रहे हैं, चांदी का छल्ला पहनने के फायदे।

शुक्र और चंद्रमा से है चांदी के छल्ले का संबंध
सोने चांदी के आभूषण महिलाओं की खूबसूरती में चार चांद लगाते हैं। ज्योतिष शास्त्र मानता है, कि सोने चांदी से बने यह आभूषण कुंडली के ग्रह-नक्षत्रों पर भी असर डालते हैं। सोने का संबंध गुरु ग्रह से है। तो चांदी का संबंध शुक्र और चंद्रमा के साथ माना जाता है। मान्यताओं के अनुसार चांदी भगवान शिव के नेत्रों से उत्पन्न हुई है, इसलिए जहां चांदी होती है, वहां धन वैभव और संपन्नता आती है। इसके अलावा कुछ राशियां ऐसी हैं, जिनके जातकों को चांदी का छल्ला धारण करना बहुत लाभप्रद होता है।

इस तरह धारण करें चांदी का छल्ला
ज्योतिष शास्त्र के अनुसार चांदी का छल्ला धारण करने के लिए इसे



बिना जोड़ का बनवाना चाहिए। चांदी के छल्ले को अंगुठे में धारण किया जा सकता है। महिलाओं को इसे बाएं हाथ में और पुरुषों को दाएं हाथ में धारण करना शुभ होता है। मान्यता है कि चांदी का छल्ला चंद्रमा का कारक है। इसे धारण करने से सूर्य और शनि की स्थिति कुंडली में मजबूत होती है। साथ ही इससे भाग्य भी मजबूत होता है। इसके अलावा चांदी का छल्ला धारण करने से राहु ग्रह दोष से भी मुक्ति मिलती है, और मन शांत रहता है। चांदी का छल्ला कर्क, वृश्चिक और मीन राशि वालों के लिए धारण करना अत्यंत शुभ माना जाता है। वृषभ और तुला राशि के जातक भी चांदी का छल्ला धारण कर सकते हैं। इसके अलावा मेष सिंह और धनु राशि के जातकों को गलती से भी चांदी का छल्ला धारण नहीं करना चाहिए।

चांदी का छल्ला पहनने का लाभ
चांदी का छल्ला पहनने से शुक्र और चंद्रमा दोनों ही शुभ परिणाम देते हैं। मन और मस्तिष्क शांत रहता है। क्रोध पर नियंत्रण आता है, साथ ही धन और सुख समृद्धि में बढ़ोत्तरी होती है। शरीर में वात, कफ और पित्त जैसी समस्याओं का संतुलन बना रहता है। यदि आप हाथों में चांदी की अंगूठी नहीं पहन पा रहे हैं। तो चांदी की चेन भी अभिमंत्रित करके पहनी जा सकती है। ऐसा करने से माता लक्ष्मी प्रसन्न होती हैं।

मई में होगा शुक्र, सूर्य और मंगल का राशि परिवर्तन 5 राशियों के लिए शानदार रहेगा महीना

अंग्रेजी कैलेंडर का 5वां माह मई का प्रारंभ होने वाला है। मई माह में तीन बड़े ग्रहों सूर्य, शुक्र और मंगल का राशि परिवर्तन होगा। ग्रहों के राजा सूर्य का गोचर 15 मई को वृष राशि में होगा। उस दिन सूर्य की वृष संक्रांति होगी। भौतिक सुख और सुविधाओं के कारण ग्रह शुक्र का राशि परिवर्तन 2 मई को होना है। इस दिन शुक्र वृष से निकलकर मिथुन राशि में गोचर करेगा। फिर धरती पुत्र के नाम से प्रसिद्ध मंगल ग्रह का गोचर 10 मई को कर्क राशि में होने वाला है। मई 2023 में होने वाले ये 3 बड़े ग्रहों के राशि परिवर्तन सभी 12 राशियों पर प्रभाव डालेंगे। इसमें से 5 राशियों वालों के लिए धन लाभ और तरक्की का योग बनेगा। श्री कल्लाजी वैदिक विश्वविद्यालय के ज्योतिष विभागाध्यक्ष डॉ। मृत्युंजय तिवारी से जानते हैं मई में ग्रहों के गोचर का राशियों पर शुभ प्रभाव क्या है?

ग्रह गोचर मई 2023 राशियों पर शुभ प्रभाव मिथुन: मई में होने वाले ग्रहों के गोचर से आपकी राशि के



जातकों को विशेष लाभ हो सकता है। नौकरी करने वाले लोगों को तरक्की मिल सकती है और धन लाभ से आर्थिक पक्ष मजबूत हो सकता है। अचानक से धन लाभ होगा। आपके अटके हुए रुपए वापस मिल सकते हैं। इनके अलावा प्रॉपर्टी से भी लाभ होगा। आपको कोई पैतृक संपत्ति मिल सकती है।
सिंह: मई में ग्रहों का राशि परिवर्तन आपके लिए शुभ रहेगा। जो लोग सरकारी नौकरी की तैयारी में जुटे हैं, उनको खुशखबर मिल सकती है। मेहनत में कमी न रखें। शिक्षा प्रतियोगिता में सफलता मिलेगी। इस माह धन का संकट दूर होगा। नौकरी और बिजनेस में समय अनुकूल रहेगा। नई जॉब पा सकते हैं। आपके पद और प्रतिष्ठा में इजाफा होगा।
वृश्चिक: मई ग्रह गोचर का आपके लिए सकारात्मक प्रभाव हो सकता है। यह माह आपके काम और नौकरी को लेकर बहुत ही

महाभारत का शापित योद्धा जिसे अब भी जिंदा माना जाता है, कहते हैं धूमता है जंगलों में

महाभारत के एक योद्धा को आज भी जिंदा माना जाता है। उन्हें लेकर बहुत ढेर सारे रहस्य हैं। उस योद्धा का नाम अश्वत्थामा था। वह महाभारत के युद्ध में मरे नहीं थे बल्कि जिंदा ही जंगलों में लोप हो गए थे। चूंकि उन्हें भगवान शंकर से अमरता का वरदान मिला हुआ था, लिहाजा लोग मानते हैं कि ये योद्धा आज भी जीवित है। ये या तो हिमालय में कहीं हो सकता है या फिर देश के घने जंगलों में रह रहा होगा।

अश्वत्थामा गुरु द्रोणाचार्य के पुत्र थे। हमारे पुराणों और मिथकों में जिन ०8 शख्सियतों को आज भी जिंदा माना जाता है, उसमें वह एक हैं। यही वजह थी कि महाभारत युद्ध के बाद भी वह जीवित थे।

अश्वत्थामा के साथ खासियत ये थी कि उन्हें अगर भगवान शंकर से अमरत्व का वरदान हासिल था तो जन्म के साथ उन्हें एक ऐसी मणि मिली थी, जो सभी तरह की विपत्तियों से उनकी रक्षा करती थी, इसे वह माथे के केंद्र में रखते थे। ये कहा जाता है कि ये ऐसा रत्न था, जो ना केवल शक्ति देता था बल्कि भूख, प्यास और थकान से बचाने में भी मदद करता था।

कैसे पड़ा अश्वत्थामा नाम
अश्वत्थामा जैसा नाम रखा नहीं जाता। इसलिए इस नाम को विचित्र ही कहेंगे। उनके इस नामकरण की कहानी भी है। कहा जाता है कि जब गुरु द्रोण के घर इस बालक का जन्म हुआ तो उसने अश्व यानि घोड़े की तरह ध्वनि की। फिर आकाशवाणी हुई कि इस बालक को अश्वत्थामा के नाम से जाना जाएगा।

अश्वत्थामा जब पैदा हुए, तो मस्तक पर मणि लेकर पैदा हुए।
महाभारत की कथाएं कहती हैं कि अश्वत्थामा के सिर पर जन्म से ही मणि थी। एक बार द्रौपदी ने महाभारत में अर्जुन की प्रार्थना पर गुरु पुत्र को प्राण दान दे दिया लेकिन सजा के तौर पर मणि उनसे छीन ली।

क्या जीवित हैं अश्वत्थामा
मध्य प्रदेश में महु से करीब 12 किलोमीटर दूर स्थित विंध्यचल की पहाड़ियों पर खोदरा महादेव विराजमान हैं। इस जगह को अश्वत्थामा की तपस्थली के रूप में पूजा जाता है। मान्यता है कि आज भी अश्वत्थामा यहां आते हैं। मध्य प्रदेश के साथ ओडिसा और उत्तरांचल में भी अश्वतथामा को देखे जाने की कहानियां कही जाती हैं। महाभारत के युद्ध के समाप्त होने के बाद कौरवों की ओर से सिर्फ तीन योद्धा ही बचे थे कृप, कृतवर्मा और अश्वत्थामा। अश्वत्थामा चुपचाप जंगलों की ओर चले गए थे। पांडवों ने उन्हें खोजने की कोशिश की लेकिन सफल नहीं हो पाए।

क्यों पांडवों के छल से अश्वत्थामा नाराज हुए
अश्वत्थामा ने इस बात के लिए कभी पांडवों को माफ नहीं किया था क्योंकि उन्होंने छल से उनके



पिता गुरु द्रोणाचार्य को मारा था। दरअसल हुआ ये कि गुरु द्रोण को सामान्य तरीके से हराना मुश्किल था। लिहाजा जब द्रोण युद्ध स्थल पर आए तो युधिष्ठिर को ये कहने के लिए कहा गया – अश्वत्थामा मारा गया, हाथी या मनुष्य।

अश्वत्थामा को उत्तर प्रदेश, उत्तरांचल, मध्य प्रदेश और ओडिसा के जंगलों में देखे जाने की चर्चाएं अब भी होती रहती हैं।
जब द्रोण रणक्षेत्र में रथ के साथ दखिल हुए तो युधिष्ठिर ने ऐसा ही कहा लेकिन उनके अश्वत्थामा मारा गया कहते ही ऐसी तेज आवाज की गई कि आगे की बात सुनाई ही ना दे। द्रोण को लगा कि उनका पुत्र मारा गया। लिहाजा वो शोकाकुल हो गए और रथ से उतर कर शोक मनाने लगे। ऐसे समय ही भीम ने उन्हें अपनी गदा के वार से मार दिया।

अश्वत्थामा क्रोध में पागल हो गए
अश्वत्थामा को जब ये बात मालूम हुई तो क्रोध में पागल होकर पांडवों की सेना के एक बड़े हिस्से को तहस-नहस कर दिया। इसके बाद भी उसका गुस्सा शांत नहीं हुआ। उसी समय पांडवों ने एक और छल करके उसके नारायण शस्त्र को बर्बाद कर दिया।

इससे उसका गुस्सा और बढ़ गया। वह रात में पांडवों के पंडाल में गया, जहां पांचों पांडव सोते थे, वहां आग लगा दी। हालांकि उस रात उस पंडाल में पांच लोग जरूर थे लेकिन वो पांडवों के पांच पुत्र थे। पांडव वहां नहीं थी। पांचों पुत्र मारे गए। इसके बाद अर्जुन ने प्रतीज्ञा ली कि वह अश्वत्थामा को नहीं छोड़ेंगे। इससे बचने के लिए अश्वत्थामा युद्ध छोड़कर जंगलों में ऐसा विलीन हुआ कि उसके बाद दिखा ही नहीं।

कृष्ण का शाप भी लगातार करता रहा पीछा
हालांकि ये भी कहा जाता है कि पांडवों ने उसे पकड़ा और उसके माथे से मणि निकल ली। वह लहलुहान हो गया। तब कृष्ण ने उसे शाप दिया कि अब वह इसी हालात में ज़िंदगी गुजारेंगा। मर भी नहीं सकेगा। तब से ही अश्वत्थामा के बारे में कहा जाता है कि इसी खराब स्थिति में जिंदा ही वनों में भटकता रहेगा।

अगरबत्ती जलाना क्यों माना जाता है अशुभ?



हिंदू धर्म में देवी-देवताओं की पूजा का बहुत महत्व है। मान्यताओं के अनुसार देवी-देवताओं की विधि-विधान से पूजा की जाती है। पूजा-पाठ में विभिन्न सामग्रियों उपयोग में ली जाती हैं। भगवान की पूजा-अर्चना के समय भक्त धूप-अगरबत्ती, कपूर, दीपक आदि जलाते हैं। सामान्य तौर पर लोग अगरबत्ती जलाकर भगवान की पूजा शुरू करते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि अगरबत्ती जलाना अशुभ माना जाता है। आइए आपको बताते हैं कि क्यों अगरबत्ती जलाना अशुभ माना जाता है।

1.भाग्य और वंश का नाश: बांस को जलाने से भाग्य और वंश का नाश होता है। मान्यताओं में बांस को भाग्यवर्धक और वंश वृद्धि का प्रतीक

माना जाता है। इसलिए हिन्दू धर्म में बांस से बनी अगरबत्तियों को जलाना निषेध है।

2.बांस से बनाई जाती है अर्धी: हिंदू धर्म की मान्यताओं के अनुसार बांस का उपयोग अर्धी बनाने में किया जाता है। लेकिन दाह संस्कार में बांस को नहीं जलाया जाता इसीलिए बांस से बनी अगरबत्तियों को पूजन में जलाना शुभ नहीं माना जाता है।

3.बांस की पूजा की जाती: हिन्दू धर्म की मान्यताओं के अनुसार शायी, जनेऊ, मुंडन आदि में बांस की पूजा की जाती है। शायदियों में बांस से मंडप बनाना और सजाया जाता है। इसलिए पूजा विधियों में बांस से बनी अगरबत्तियों को जलाना निषेध माना जाता है।

4.वैज्ञानिक तर्क: अगरबत्ती जलाने को लेकर अगर बात वैज्ञानिक दृष्टिकोण की करें तो बांस में भारी मात्रा में लेड और हेवी मेटल होता है। जिसे जलाने से लेड ऑक्साइड बनता है अगर हम घर पर बांस से बनी अगरबत्तियां जलाएंगे तो ये हानिकारक तत्व धुएं के रूप में हमारी श्वास के जरिए शरीर के अंदर जाने का खतरा रहता है और ये हमारी सेहत पर असर डाल सकता है। यही वजह है कि पूजा-पाठ में अगरबत्ती जलाने की जगह धूपबत्ती जलाने को कहा जाता है। आप भी पूजा पाठ में धूप बत्ती का उपयोग कर सकते हैं।

होगी। इस माह में धन की आवक अच्छी रहेगी। बिजनेस करने वालों की मुनाफा होगा।
मीन: मई में ग्रहों का राशि परिवर्तन मीन के जातकों के लिए सुखद अनुभव वाला हो सकता है। आपका दौपत्य जीवन सुखमय होगा। रिश्ते में रोमांस बढ़ेगा। आय के नए स्रोत बनेंगे, जिससे आपकी आमदनी बढ़ेगी। रुपए की कमी खत्म हो सकती है। परिवार में सुख और शांति का माहौल रहेगा। बिजनेस और नौकरी में आगे बढ़ेंगे। नए लोगों से मुलाकात हो सकती है, जो आपकी उन्नति में सहायक हो सकते हैं।



वजन कम करने के लिए बदलें नाश्ते का समय, घट सकती है पेट की चर्बी

पेट की चर्बी अधिक होने या वजन बढ़ने पर लोग परेशान हो जाते हैं। बढ़ा हुआ वजन कई तरह की बीमारियों की वजह बनता है, वहीं मोटापे के कारण लोगों में आत्मविश्वास की कमी भी आती है। हर कोई इन दिनों पतला और सेहतमंद दिखना चाहता है। लेकिन आजकल की लाइफस्टाइल, खानपान के कारण न चाहते हुए भी लोगों का वजन बढ़ने लगता है और बेली फैट दिखने लगता है। लोग वजन कम करने और शरीर की अधिक चर्बी को घटाने के लिए योग, एक्सरसाइज और डाइट आदि कई सारे प्रयास करते हैं। नियमित योगाभ्यास या एक्सरसाइज का कुछ असर भी दिखता है।

वजन काफी हद तक कम होता है लेकिन अगर आप एक्सरसाइज या योग करना छोड़ देते हैं तो दोबारा वजन बढ़ सकता है। विशेषज्ञ के मुताबिक, नाश्ते के समय में बदलाव करके लोग लगभग पांच किलो तक वजन कम कर सकते हैं। चलिए जानते हैं वजन कम करने के लिए किस समय करें ब्रेकफास्ट।

नाश्ता करने का सही समय
पहले लोगों की सुबह जल्दी होती थी और सूरज डूबने के बाद



अंधेरा होते ही रात हो जाया करती थी। इसलिए लोग सुबह जल्दी ब्रेकफास्ट और सूरज ढलने तक रात का डिनर कर लिया करते हैं। रात के खाने और सुबह के नाश्ते के बीच लंबा अंतराल होता था। विशेषज्ञ के मुताबिक, डिनर और ब्रेकफास्ट के बीच कम से कम 14 से 16 घंटे का गैप होने से लोग स्वस्थ और फिट रहते हैं।

डिनर और ब्रेकफास्ट के बीच गैप

हालांकि आज के बदलते और बिगड़े लाइफस्टाइल में लोगों के खाने पीने का समय भी बिगड़ गया है। लोग देर रात तक जागते हैं और कुछ न कुछ खाते पीते रहते हैं।

वहीं सुबह कॉलेज या ऑफिस के कारण या तो बिना रास्ता किए बाहर निकल जाते हैं या फिर सुबह ही कुछ खा लेते हैं। ऐसे में उनके डिनर और ब्रेकफास्ट के बीच में गैप नहीं होता। जिसके कारण बैली फैट बढ़ने लगता है।

क्या है इंटरमिटेट फास्टिंग
विशेषज्ञों लोगों को इंटरमिटेट फास्टिंग की सलाह देते हैं। इसमें रात के खाने और सुबह के ब्रेकफास्ट के बीच अधिक गैप देना होता है। इसके लिए एक्सपर्ट कहते हैं कि नाश्ते का समय बदलकर सुबह 11 बजे करें। किंग्स कॉलेज लंदन के जेनेटिक एपिडेमियोलॉजी के प्रोफेसर का कहना है कि वजन

घटाने के लिए 11 बजे तक नाश्ता नहीं करना चाहिए।

14 घंटे करें फास्टिंग

एक रिसर्च रिपोर्ट में कहा गया कि रात का डिनर जल्दी करके आप सुबह के नाश्ते में कम से कम 14 घंटे का उपवास रखें। अगर डिनर का समय रात के 8 या 9 बजे हैं तो सुबह नाश्ते का समय 11 बजे कर रखें। अगर आप सुबह का नाश्ता इतना लेट नहीं करना चाहते तो शाम में 6-7 बजे तक डिनर कर लें। कुल मिलाकर आपको लगभग 14 घंटे का व्रत रखना है। इससे आपका वजन बढ़ने से नियंत्रित रहता है और शरीर डिटॉक्स होता है।

हाथ हो गए हैं धूप से टैन तो ये स्क्रब आएंगे काम

गर्मियों के दौरान टैन होना आम बात है। खासतौर पर हाथों पर टैनिंग सबसे ज्यादा होती है। इसका कारण हाथों को कवर न करना है। टैनिंग से छुटकारा पाने के लिए आप वैक्सिंग या डी टैन करवाती होंगी? इन ट्रीटमेंट में काफी पैसे खर्च हो जाते हैं। स्क्रबिंग करने से डेड स्किन रिमूव होती है, त्वचा ब्राइट हो जाती है। ऐसे में आप हाथों की टैनिंग को रिमूव करने के लिए भी स्क्रब का भी इस्तेमाल कर सकती हैं। आपको बाजार से स्क्रब खरीदने की जरूरत नहीं है। आज हम आपको घर पर ही स्क्रब बनाने का तरीका बताएंगे। साथ ही कैसे आप इनका इस्तेमाल कर सकती हैं।

चावल का आटा आणगा काम

क्या चाहिए?

2 चम्मच चावल का आटा
कच्चा दूध
क्या करें?

आप चावल का आटा घर पर बना भी सकती हैं या फिर बाजार से खरीद लें।

2 चम्मच चावल के आटे में कच्चा दूध मिलाएं।

दूध की मात्रा का इस हिसाब से इस्तेमाल करें कि यह थिक पेस्ट में बदल जाए।

अब इसे मिक्स कर लें और लीजिए बन गया टैनिंग रिमूवल स्क्रब।

कैसे करें इस्तेमाल?

इस स्क्रब को हाथों पर अच्छे से



लगा लें।

कुछ देर रगड़ें और फिर पानी से हाथों को साफ कर लें।

हफ्ते में 2-3 बार चावल के आटे से बने इस स्क्रब का उपयोग करने से टैनिंग हट जाएगी।

ओट्स से करें टैनिंग दूर

ओट्स त्वचा को एक्सफोलिएट करने का काम करता है। वहीं, शहद स्किन को मॉइश्चराइज रखता है। इन दोनों के उपयोग से आप हाथों की टैनिंग से निजात पा सकती हैं।

2 चम्मच ओट्स में गुनगुना दूध मिलाएं और इसे मिक्स कर लें।

अब इसमें 1 चम्मच शहद मिलाकर दोबारा सभी चीजों को

मिक्स कर लें।

लीजिए तैयार है टैनिंग को रिमूव करने के लिए स्क्रब।

कैसे करें इस्तेमाल?

इस स्क्रब को हाथों पर लगाएं

मिक्स कर लें।

लीजिए तैयार है टैनिंग को रिमूव करने के लिए स्क्रब।

कैसे करें इस्तेमाल?

इस स्क्रब को हाथों पर लगाएं और कुछ देर रब करें।

रब करने के बाद स्क्रब को हाथों पर ही लगा रहने दें।

अब दोबारा रब करके पानी से हाथों को अच्छे से धो लें।

हफ्ते में दो से तीन बार इस स्क्रब के इस्तेमाल से हाथों की टैनिंग से छुटकारा मिल जाएगा।

इन बातों का रखें ध्यान

आपके हाथ टैन न हो, इसके लिए आपको हमेशा सनस्क्रीन का इस्तेमाल करना चाहिए। केवल एक बार सनस्क्रीन लगाने से आपका काम पूरा नहीं होगा। दिन में कम से कम दो से तीन बार सनस्क्रीन का उपयोग करें।

अब ओट्स को मिक्सी में पीसकर पाउडर बना लें।

2 चम्मच ओट्स में गुनगुना दूध मिलाएं और इसे मिक्स कर लें।

अब इसमें 1 चम्मच शहद मिलाकर दोबारा सभी चीजों को

मिक्स कर लें।

लीजिए तैयार है टैनिंग को रिमूव करने के लिए स्क्रब।

इस स्क्रब को हाथों पर लगाएं और कुछ देर रब करें।

रब करने के बाद स्क्रब को हाथों पर ही लगा रहने दें।

अब दोबारा रब करके पानी से हाथों को अच्छे से धो लें।

हफ्ते में दो से तीन बार इस स्क्रब के इस्तेमाल से हाथों की टैनिंग से छुटकारा मिल जाएगा।

संतरे से कम हो सकते हैं चेहरे पर मौजूद पिंपल्स के दाग-धब्बे

त्वचा की देखभाल करना बेहद जरूरी होता है और इस बात को हम सभी काफी अच्छी तरह से जानते हैं। वहीं प्रदूषण और रोजाना की भाग-दौड़ी के कारण हमारे चेहरे पर पिंपल्स और एक्ने हो जाते हैं। यह एक्ने और पिंपल्स हमारी खूबसूरती को फोका कर देते हैं। बता दें कि आप एक्ने और पिंपल्स के दाग-धब्बों को हटाने के लिए घर में मौजूद चीजों का भी इस्तेमाल कर सकती हैं। घर में मौजूद चीजों का काम करे तो बता दें कि आप संतरे की मदद से इन दाग-धब्बों को कम कर सकती हैं और अपनी खूबसूरती में चार चांद लगा सकती हैं। तो आइये जानते हैं कैसे करें संतरे का चेहरे का इस्तेमाल और बताएंगे चेहरे पर इन घरेलू चीजों के फायदे।

आवश्यक सामग्री

संतरे के छिलके
कच्चा दूध
शहद

संतरे के फायदे
संतरे में भरपूर मात्रा में विटामिन-सी मौजूद होता है जो त्वचा को ग्लोइंग बनाने में मदद करता है। इसमें मौजूद तत्व त्वचा पर डार्क स्पॉट्स को कम कर नेचुरल ग्लो लाने में मदद करते हैं। साथ ही संतरा त्वचा को मुलायम रखने के काम आता है।

शहद के फायदे
एक स्टडी में बताया गया है कि त्वचा को नैचुरली एक्सफोलिएट करने के लिए शहद बेहद फायदेमंद होता है। इससे आपके चेहरे में मौजूद पोर्स क्लीन होते हैं चेहरे की त्वचा को मुलायम रखने में शहद बेहद मददगार साबित होता है। साथ ही यह स्किन को मॉइस्चराइज करने



के लिए मदद करता है।

कच्चे दूध के फायदे
चेहरे पर मौजूद दाग-धब्बों को कम करने के लिए कच्चा दूध बेहद फायदेमंद होता है। यह आपकी त्वचा को मुलायम बनाने में मदद करता है। ऐसा इसलिए क्योंकि इसमें भरपूर मात्रा में विटामिन-ए होता है। बता दें कि कच्चा दूध त्वचा को नमी देने का काम भी करता है।

कैसे करें इस्तेमाल?

चेहरे के दाग-धब्बों को कम

करने के लिए सबसे पहले एक बाउल में करीब 2 संतरों के छिलकों को पीसकर डालें। इसे पीसने के लिए आप मिक्सर का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसके बाद आप इसमें करीब 2 से 4 चम्मच कच्चा दूध और करीब 2 चम्मच शहद की डालें। इन दोनों को अच्छी तरह से मिलाएं। फेस पैक को ब्रश की मदद से अपने चेहरे पर लगाएं। इसे कम से कम 15 से 20 मिनट तक इसे लगा रहने दें। आप इस फेस पैक को आंखों से दूर रखें। इसके बाद साफ पानी और कॉटन की मदद से चेहरे को अच्छी तरह से धो लें।

इसका इस्तेमाल आप हफ्ते में कम से कम 2 बार कर सकती हैं।

लगातार इसके इस्तेमाल से आपके चेहरे पर मौजूद पिंपल्स के दाग-धब्बे हो सकते हैं और चेहरा निखरा और साफ नजर आएगा।

कटे फलों पर नमक या शक्कर डालकर खाना हानिकारक, सेहत को हो सकता है नुकसान

क्या आपने गर्मियों में तरबूज पर नमक छिड़क कर या अमरूद पर चाट मसाला मिलाकर खाया है? खरबूजे में चीनी मिलाकर स्वाद लिया है? अक्सर लोग ताजे फलों को काटकर खाते हैं या उनका सलाद बनाते हैं। फ्रूट सलाद बनाने के लिए कटे हुए फलों पर लोग चाट मसाला या नमक छिड़कते हैं। इससे फल का स्वाद बढ़ जाता है। घर पर प्याज, खीरा आदि भी काटकर सलाद बनाते हैं और उसमें नमक मिलाते हैं। कई बार फल की मिठास को और बढ़ाने के लिए लोग कटे फलों में चीनी मिला लेते हैं। अगर आपको भी कटे फलों में ऊपर से शक्कर, नमक या चाट मसाला डालकर खाना पसंद है तो सावधान हो जाइए।



इस तरह के फलों का सेवन सेहत के लिए नुकसानदायक हो सकता है। फल के सेवन का सही तरीका जानें ताकि सेहत पर बुरा असर न पड़े।

फल में नमक मिलाकर खाने के नुकसान

विशेषज्ञों के मुताबिक, कटे फल पर नमक छिड़कने पर वह

पानी छोड़ने लगता है। इस से फल में मौजूद न्यूट्रिएंट्स खत्म हो जाते हैं। वहीं नमक या चाट मसाले में मौजूद सोडियम किडनी पर असर करता है। अगर आप नमक के साथ चाट मसाला भी मिलाते हैं, तो शरीर में सोडियम की मात्रा ज्यादा हो जाती है, क्योंकि चाट मसाले में भी नमक होता है।

फल में शक्कर मिलाकर सेवन के नुकसान

फल में प्राकृतिक मिठास होती है। फलों में ग्लूकोज भी पाया जाता है, जो कैलोरी बढ़ाता है। ऐसे में अगर आप कटे फलों में ऊपर से चीनी मिलाते हैं, जो शरीर में मिठास की मात्रा अतिरिक्त हो जाती है। इससे डायबिटीज की समस्या बढ़ सकती है। अतिरिक्त शर्करा से वजन भी बढ़ता है। जो मरीज मधुमेह से पीड़ित हैं उनके लिए फलों में ऊपर से चीनी मिलाकर खाना नुकसानदायक हो सकता है।

सकती है। अतिरिक्त शर्करा से वजन भी बढ़ता है। जो मरीज मधुमेह से पीड़ित हैं उनके लिए फलों में ऊपर से चीनी मिलाकर खाना नुकसानदायक हो सकता है।

फल खाने का तरीका

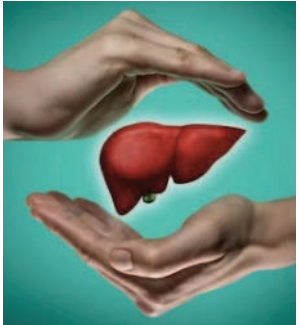
फलों के सेवन का एक सही तरीका होता है। अक्सर लोग खाने के साथ ताजे फलों का बना सलाद खाते हैं। भारतीय भोजन में कार्ब और कैलोरी भरपूर मात्रा में होती है। लेकिन जब हम भोजन के साथ फल का सेवन करते हैं तो कार्ब और कैलोरी बढ़ जाती है। ऐसे में भोजन में कार्ब की मात्रा को कम करके फल साथ में खा सकते हैं। वरना खाना और फल को एक साथ मिक्स करके न खाएं।

सिरोसिस क्या है, इसके लक्षण, कारण और इलाज

लिवर सिरोसिस एक गंभीर स्वास्थ्य समस्या है, इस गंभीर स्थिति की वजह से लिवर से जुड़ी कई तरह की बीमारियां और स्थितियां पैदा हो सकती हैं। इन बीमारियों और स्थितियों में हेपेटाइटिस और क्रोनिन एल्कोहॉलिज्म जैसी स्थितियां शामिल हैं। जब भी लिवर को नुकसान पहुंचता है तो वह अपने आप को ठीक करने के लिए बड़ी मेहनत करता है, फिर चाहे यह नुकसान शराब के अधिक सेवन से पहुंचा हुआ हो या किसी तरह के इन्फेक्शन या संक्रमण की वजह से। किसी इन्फेक्शन या बीमारी से उबरने की प्रोसेस के दौरान स्कार टिश्यू पनपते हैं। सिरोसिस जैस-जैसे की स्थिति गंभीर होती है, वैसे-वैसे और ज्यादा स्कार टिश्यू बनते हैं। इन स्कार टिश्यू की वजह से लिवर के काम में बाधा आती है। एडवॉंस सिरोसिस की स्थिति घातक हो सकती है।

सिरोसिस की वजह से जब लिवर को नुकसान पहुंचता है, तो उसे वापस ठीक नहीं किया जा सकता। अगर लिवर सिरोसिस की पहचान समय से हो जाए और उसके कारणों का इलाज कर दिया जाए तो लिवर को होने वाले अतिरिक्त नुकसान से बचा जा सकता है। कुछ कम ही मामलों में लिवर को हुए नुकसान की भरपाई भी हो सकती है।

सिरोसिस के लक्षण
आमतौर पर सिरोसिस के लक्षण



तब तक नहीं दिखते हैं, जब तक कि यह लिवर को नुकसान नहीं पहुंचा देता। जब भी सिरोसिस के लक्षण दिखते हैं तो वह निम्न कुछ हो सकते हैं –

थकावट महसूस होना

आसानी से खून बहना या खरोंच लगना

भूख कम लगना

जो मिचलाना

पैरों और टखनों में सूजन होना

त्वचा में खुजली होना

त्वचा और आंखों में पीलापन

आना या पीलिया होना

पेट में पानी जमा होना इसे जलोदर यानी , जलोदर यानी ascites कहा जाता है

त्वचा पर मकड़ी तरह रक्त वाहिकाएं नजर आना

हथेलियों और हाथों पर लालिमा

नाखून पीले पड़ना, खासतौर पर अंगुंठे और इंडेक्स फिंगर

नाखून उंगलियों का मुड़ना, जिसमें उंगलियों के सिरें साधारण से ज्यादा गोल दिखते हैं

महिलाओं में मासिक धर्म न आना विशेषतौर पर जब यह मैनोपॉज से संबंधित न हो

पुरुषों में सेक्स के प्रति इच्छा कम होना, अंडकोष का सिकुड़ना, ब्रैस एंलाजमेंट (गायनेकोमास्टिया)

भ्रम, उनीटापन और बोलने में दिक्कत होना

सिरोसिस के कारण

कई तरह की बीमारियां और स्वास्थ्य से जुड़ी स्थितियां लिवर को नुकसान पहुंचा सकती हैं और सिरोसिस का कारण बन सकती हैं। सिरोसिस के कुछ कारण हम यहां बता रहे हैं –

लंबे समय तक शराब का सेवन करना

वायरल हेपेटाइटिस से पीड़ित होना (हेपेटाइटिस बी, सी और डी)

नॉनएल्कोहॉलिक फैटी लिवर डिजीज। यह एक ऐसी स्थिति है, जिसमें लिवर में फैट जमा हो जाता है। हेमोक्रोमेटोसिस . यह एक ऐसी स्थिति है, जिसके कारण शरीर में आयरन बिल्डअप होने लगता है

ऑटोइम्यून हेपेटाइटिस, हमारे शरीर के ही इम्यून सिस्टम की वजह से होने वाली लिवर की बीमारी। प्राइमरी बिलियरी कोलंजाइटिस की वजह से बाइल डक्ट्स को नुकसान पहुंचना

प्राइमरी स्क्लेरोसिंग कोलंजाइटिस के कारण बाइल डक्ट्स का सख्त होना या स्कारिंग होना।

सिरोसिस का निदान

अगर कोई व्यक्ति लिवर सिरोसिस से पीड़ित है तो शुरुआती दौर में उसे कोई लक्षण महसूस नहीं होते। आमतौर पर सिरोसिस के बारे में सबसे पहले रूटीन ब्लड टेस्ट या चेकअप के दौरान पता चलता है। निदान के बारे में कंफर्म करने के लिए कुछ लैब टेस्ट और स्कैन (सीटी स्कैन) की मदद ली जा सकती है। आपके डॉक्टर आपको निम्न कुछ टेस्ट करने का सुझाव दे सकते हैं, जिससे आपके लिवर की सही-सही स्थिति के बारे में उन्हें पता चल सके।

लैब टेस्ट – डॉक्टर लिवर में होने वाले किसी भी तरह के मलफंक्शन की जांच के लिए ब्लड टेस्ट करवा सकते हैं, इसमें वह हाइ बिलिरुबिन लेवल और कुछ एंजाइम की जांच कर सकते हैं। किडनी फंक्शन के बारे में जानने के लिए डॉक्टर क्रेटिनिन लेवल भी चेक कर सकते हैं। ब्लड टेस्ट की जरिए सिरोसिस की गंभीरता का भी पता लगाया जा सकता है।

इमेजिंग टेस्ट – डॉक्टर आपको एमआरई करने की सलाह दे सकते हैं, यह इमेजिंग टेस्ट लिवर की सिकुड़न को भी पकड़ सकते हैं। इसके लिए एमआरआई, सीटी और अल्ट्रासाउंड करवाए जा सकते हैं।

बायोप्सी – समस्या के निदान के लिए बायोप्सी आवश्यकता हो यह जरूरी नहीं। लेकिन आपके डॉक्टर बायोप्सी करवा सकते हैं, ताकि पता लगाया जा सके कि लिवर को कितना नुकसान पहुंचा है।

प्रश्न. मेरी उम्र 38 वर्ष है। डायबिटीज का रोगी हूं। अंग्रेजी दवाई चल रही है फिर भी रक्त शर्करा नियंत्रण में नहीं आती। क्या करू उपाय बताएं.

— मल्लिकार्जुन रेड्डी, करीमनगर

उत्तर. जीवन शैली में परिवर्तन और अनुवांशिकता के कारण दिनोदिन मधुमेहियों की संख्या बढ़ती जा रही है। तेलंगाना में हर पांच सौ आदमी मधुमेह से पीड़ित है। आराम पसंद जीवन या फिर हमेशा तनावग्रस्त रहना दोनों स्थितियों में प्रमेह रोग उत्पन्न हो जाता है। आप अभी जो अंग्रेजी दवाइयां ले रहे हैं उन्हें तुरंत ना रोके। उनके साथ ही आयुर्वेदिक दवाइयां प्रारंभ कर दें। धीरे-धीरे अंग्रेजी दवाइयों को हटाया जा सकता है।

आप उंझा जंत्रोस टिकिया दो दो गोली सुबह दोपहर शाम भोजन पूर्व लेंगे। भोजन के बाद उंझा चंद्रप्रभा वटी एवं उंझा आरोग्यवर्धनी वटी की एक-एक गोली ले ले। भोजन में मीठा व मिठाई बंद कर दें। हर रोज पैदल चले कसरत करें। दिवाशनयन से बचे। आराम पसंद जीवन का त्याग करें स्वेद बहाएं। थोड़े ही दिनों में आपकी रक्त शर्करा सामान्य होकर मधुमेह नियंत्रण में आ जाएगा।

प्रश्न : मेरी उम्र 30 वर्ष है। रात में कम दिखाई देता है। आँख की झिल्ली पर सफेद निशान भी आ गए हैं। क्या इसका आयुर्वेद में इलाज है?

– श्रीमती मालविका शर्मा, वरंगल

उत्तर : रात में कम दिखाई देना या नहीं दिखाई देना ' रतींधी ' कहलाता है। ऐसी स्थिति जीवनीय तत्व ' ए ' की कमी से उत्पन्न होती है। आहार में जीवनीय तत्वों की कमी, लंबे समय तक अपच की स्थिति, बार बार रेचक (जुलाब) लेने की आदत के चलते ऐसी

हा ल त हो सकती है। जीवनीय तत्व ' ए ' की कमी अक्सर बड़ी उमरवालो या बच्चों में ही होती है। इसकी कमी से आँख की झिल्ली पर सफेद दाग जिन्हे ' बिटोट स्पॉट ' कहते है - पनप सकते हैं। इलाज नहीं किए जाने पर अंधेपन का खतरा बना रहता है।

आयुर्वेद में इसका इलाज है। सुबह शाम गाय के गुनगुने दूध में त्रिफला घृत मिलाकर (मात्रा -३ से ५ ग्राम) पीने से जल्दी ही लाभ होता है। इसी दूध के साथ उंझा सप्तामृत लौह टिकिया देवे। दूध, घी, मक्खन आदि का प्रयोग करें। नित्य गाजर व चुकुंदर के ५० मिलीलीटर रस में १० मिलीलीटर

शहद मिलाकर पीने से जीवनीय तत्वों के अभाव की पूर्ति होती है। सभी प्रकार के पीले फल (उदाहरण : आम, पीता, संतरा, मौसमी, अमरूद आदि) भरपूर मात्रा में पोषक तत्वों। के संग विटामिन ए भी पहुंचाते हैं। यह औषधि क्रम ६ से ८ सप्ताह तक धैर्यपूर्वक चालू रखें। इससे अवश्य लाभ होगा।

प्रश्न : वजन कम करने के लिए क्या करना चाहिए?

– जगदीश वर्मा, सिकंदराबाद

उत्तर : व ज न व यों कारणों से बढ़ा है -

सबसे पहले यह जानना जरूरी है। अनुवांशिक कारणों से बड़ी स्थूलता को कम करना मुश्किल है। कोई औषध सेवन से अचानक बड़ी स्थूलता को धीरे- धीरे कम किया जा सकता है। एनाबोलिक स्टिराइड्स भी मोटापा बढ़ाते हैं। आरामपसंद जीवन और चर्बी वाले आहार इसमें योगदान देते हैं।

व्यक्ति विशेष क्या काम करता है उसका शरीर से कितना परिश्रम होता है- यह जानने पर उसे क्या क्या खाना चाहिए, तय किया जा सकता है। कम भोजन या संतुलित भोजन व अधिक मेहनत वाले काम करने से ही वजन में कमी आ सकती है। चीनी, मक्खन , तले

पदार्थ व शराब का सेवन न करें। गाजर, मूली, सलाद कच्चे फल व हरी सब्जियां अधिक मात्रा में लेंगे। रोज कसरत करेंगे। सुबह उठलने की आदत डालें। भोजन के तुरंत बाद पानी पीना बंद करें। औषध में उंझा मेदोहर गुग्गुलु - भोजन के आधा घंटे पहले गुनगुने पानी से लें। भोजन के बाद वृक्षाम्ला केप व उंझा आरोग्यवर्धनी रस टिकिया लेंगे। भोजन के बाद ही उंझा कुमारीआसव, लोहासव व रोहितकासव प्रत्येक की 10-10 मिली लीटर दवा को दोगुनी पानी में मिलाकर सेवन किया करें। कसरत व औषध सेवन दो मंडल (80 दिन) तक लागू रखें।हर हालत में बढ़ा हुआ वजन व शरीर की स्थूलता कम होने लगेगी।

डॉ.च.पुरुषोत्तम बिदादा

email : purushottambidada@gmail.com

आप अपनी स्वास्थ्य समस्याओं का यदि आयुर्वेदिक इलाज चाहते हैं तो अपनी समस्या संक्षेप में हमें लिखकर भेजें। अपने पत्र पर नीचे दिया गया कूपन अवश्य कचपकाएं।

आयुर्वेदिक स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी

स्वतंत्र वार्ता

396, लोअर टैंक बंड, हैदराबाद-80



अमरनाथ यात्रा 1 जुलाई से, जाना है तो शुरू कर लो तैयारी



श्रीनगर, 1 मई (एक्सक्लूसिव डेस्क)। अमरनाथ यात्रा। यह एक ऐसी तीर्थयात्रा है जहां आप कभी भी नहीं उठकर जा सकते हैं। यहां जाने के लिए अच्छी-खासी तैयारी करने की जरूरत है। खुद को भी मेंटली और फिजिकली तैयार करना है। अगर आप भी इस यात्रा पर जाने की

सोच रहे हैं तो आपके पास काफी समय है इसकी तैयारी करने की क्योंकि यह यात्रा 1 जुलाई से शुरू होगी। इन दिनों अमरनाथ यात्रा पर जाने के लिए रजिस्ट्रेशन भी चल रहे हैं।

62 दिनों तक चलने वाली अमरनाथ यात्रा पर जाने से पहले श्रद्धालुओं को किन बातों का

ऑक्सीजन की कमी से हार्ट अटैक का रिस्क, ये लोग जा नहीं सकेंगे

ध्यान रखना है, रजिस्ट्रेशन कैसे करना है किन लोगों को ज्यादा ध्यान देना है इस को पडताल करती रिपोर्ट।

अमरनाथ यात्रा एक जुलाई 2023 से शुरू हो रही है। यह 31 अगस्त तक चलेगी। अमरनाथ यात्रा पर जाने के लिए सबसे पहले रजिस्ट्रेशन कराना होता है। श्री अमरनाथ जी श्राइन बोर्ड की तरफ से इस बार देश के सभी राज्यों के आंधराइज्ड डॉक्टरों की लिस्ट ऑफिशियल वेबसाइट पर जारी की गई है। रजिस्ट्रेशन ऑनलाइन के साथ-साथ ऑफलाइन भी होता है।

ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन करने का प्रोसेस।

सबसे पहले ऑफिशियल वेबसाइट पर जाएं। एक नया पेज खुलेगा। इसमें इंस्ट्रक्शन दिए हैं। क्या करें और क्या नहीं, इसे समझ लें।

इसके बाद सबसे नीचे I agree पर टिक करें। फिर Register पर क्लिक करें। अब अमरनाथ यात्रा रजिस्ट्रेशन फॉर्म खुल जाएगा।

इसमें सारी डिटेल ध्यान से भर दें। फिर सबमिट करें। सबमिट करने के बाद स्क्रीन पर एक मैसेज आएगा। जिसमें बताएगा कि डिटेल्स सेव हो गई हैं। रजिस्टर्ड ईमेल और नंबर पर रजिस्ट्रेशन नंबर और ओटीपी आएगा। जिसे एंटर करके सबमिट करें। इसके बाद आपका रजिस्ट्रेशन उन्हें प्राप्त हो जाएगा। बोर्ड डिटेल्स वेरीफाई करेगा।इसके बाद यात्रा परमिट डाउनलोड करने का एक मेल आएगा। मेल आने के 24 घंटे के

अंदर पेमेंट करना होगा। पेमेंट के बाद यात्रा परमिट को पीडीएफ फॉर्म में डाउनलोड कर सकते हैं। यात्रा परमिट मिलने में कुछ दिनों का टाइम लगता है। ऑफिशियल वेबसाइट पर ट्रक अपलोकेशन करके रजिस्ट्रेशन चेक कर सकते हैं।

ऑफलाइन रजिस्ट्रेशन कराने का प्रोसेस

बैंक में रजिस्ट्रेशन फीस देने के बाद रजिस्ट्रेशन हो जाता है। एवलेबल स्लॉट के हिसाब से अमरनाथ यात्रा की डेट मिल जाती है। इसकी डिटेल बैंक से मिलने वाली रसीद पर होती है।

ऐसे कराएं ग्रुप रजिस्ट्रेशन

अगर ग्रुप के साथ रजिस्ट्रेशन कराना चाहते हैं तो 5-50 लोगों वाले ग्रुप का मेन पर्सन सभी मेंबर के जरूरी डॉक्यूमेंट एसएएसबी को डाक के माध्यम से भेजकर ग्रुप रजिस्ट्रेशन के लिए अप्लाय कर सकते हैं।

अमरनाथ यात्रा का रजिस्ट्रेशन खर्चा भारतीय नागरिक हैं तो नामित बैंक ब्रांच से एडवांस रजिस्ट्रेशन फीस 120 रुपए प्रति व्यक्ति है। ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन फीस 220 रुपए प्रति व्यक्ति है। अगर आप ग्रुप रजिस्ट्रेशन कराते हैं तो भी एक व्यक्ति का 220 रुपये है। एनआरआई तीर्थयात्री पंजाब नेशनल बैंक से पर्सनल 1520 रुपए में रजिस्ट्रेशन करा सकते हैं।

यात्रा 2023 शुरू करने से पहले सभी रजिस्टर्ड यात्रियों के लिए जम्मू कश्मीर संभाग में बने किसी भी केंद्र से आरएफआईडी (आरएफआईडी) कार्ड ले लें। आरएफआईडी कार्ड कलेक्शन

की सुविधा के लिए अपना आधार अपने साथ में रखें। इससे आपको कोई परेशानी नहीं होगी। यात्रा के दौरान हर समय अपने गले में आरएफआईडी टैग पहनकर रखें। अमरनाथ यात्रा पर 13 से लेकर 70 साल तक की आयु के लोग अपना रजिस्ट्रेशन करा सकते हैं।

कौन नहीं जा सकता है ?
6 हफ्ते से ज्यादा की प्रेगनेंट महिलाएं। 13 साल से कम उम्र के बच्चे। 75 साल से ज्यादा उम्र के बुजुर्ग। किसी गंभीर बीमारी के पेशेंट यात्रा में नहीं जा सकते। अधिक जानकारी के लिए ये है टोल फ्री नंबर-18001807198 है। 18001807199 पर कॉल कर सकते हैं।

बता दें कि अमरनाथ यात्रा की चढ़ाई थोड़ी टफ है। यात्रा शुरू होने में अभी लगभग 2 महीनों का समय है। खुद को मॉटेन करने के लिए फॉलो करें ये टिप्स- सांस वाला योग जैसे प्राणायाम और एक्सरसाइज जरूर करें। सुबह-शाम 5-5 गुब्बारे मुंह से फुलाएं। हर रोज 4 से 5 किलोमीटर वॉक करें। जॉगिंग कर सकते हैं तो रोजाना 30 मिनट करें। डिहाइड्रेशन-सिरदर्द न हो, हर रोज 5 लीटर पानी पिएं। अमरनाथ यात्रा काफी मुश्किल होती है। यात्रा के दोनों मार्ग बालटाल और पहलगाम से पैदल जाने वालों को कई जगह चलने में परेशानी आती है। इन रास्तों पर जगह-जगह बर्फ गिरने, टेम्पेचर में लगातार कमी आने से चढ़ाई में कभी भी किसी की भी हेल्थ विगड सकती है। अब भले ही आप हेल्दी हैं, लेकिन ऑक्सीजन लेवल कम होने पर प्रॉब्लम हो जाती है। तुरंत

मेडिकल हेल्प न मिलने से हार्ट अटैक आने का भी रिस्क रहता है। इससे बचने के लिए इन बातों का ध्यान रखें।

अमरनाथ यात्रा शुरू करने के दौरान और हाई एल्टीट्यूड सिकनेस से बचने के लिए इन बातों का रखें ध्यान:

महिलाएं साड़ी पहनने से बचें। सलवार-कमीज, पैट-शर्ट या फिर ट्रैक सूट पहनें। चप्पल पहनकर ट्रेकिंग न करें। फीते वाले ट्रेकिंग शूज पहनें। वाटरप्रूफ बैग में एक्सट्रा कपड़े और खाने की चीजें रखें। पानी की बोतल, स्नैक्स जैसे- भुने चने, ड्राई फ्रूट्स, टॉफी, चॉकलेट साथ रखें। एक छोटा ऑक्सीजन सिलेंडर अपने साथ रखें। मॉइश्चराइजर क्रीम और वैसलीन साथ रखें। ट्रेकिंग के दौरान हर समय अपने ग्रुप के साथ ही रहें। रुक-रुक कर आराम करते हुए धीरे-धीरे चढ़ाई करें। शॉर्टकट रास्ते से यात्रा पूरी करने की कोशिश न करें। किसी साथी के खो जाने की स्थिति में इसकी सूचना तुरंत पुलिस को दें। आपका सामान लेकर चल रहे कुली के आसपास ही रहें, जिससे किसी चीज की जरूरत होने पर तुरंत उसे बैग से निकाल सकें।

नोट: हाई एल्टीट्यूड सिकनेस या कोई भी परेशानी होने पर तुरंत हर 2 किलोमीटर पर स्थित चिकित्सा सुविधा यानी मेडिकल हेल्प सेंटर पर जाएं। अमरनाथ यात्रा के दौरान सभी यात्रियों को रुकने, खाने-पीने, लाइट और सुरक्षा समेत लगभग सभी जरूरी सुविधाएं दी जाएंगी। जगह-जगह पर सेना शिफार और हेल्थ कैम्प भी होते हैं।

ऐसा 'वॉच टावर' जहां देख सकते हैं तीन देशों की टाइमिंग एक साथ



जमशेदपुर, 1 मई (एजेंसियां)। आमतौर पर हर पुराने शहर में टावर चौक के नाम से एक ऐसा स्थान होता है, जहां पर लोग आकर समय देखते थे। हालांकि समय में बदलाव के साथ ऐसे चौक अब भी मौजूद तो हैं, लेकिन उचित देखरेख के अभाव में कई स्थानों में घड़ियां खराब हो चुकी हैं। इन स्थानों के बारे में कहा जाता है कि एक समय था कि जब सभी के पास घड़ी नहीं होती थी। लोगों को समय का पता चले, इसलिए इस प्रकार हर शहर में वॉच टावर की व्यवस्था की जाती थी। खैर समय में बदलाव हुआ। मोबाइल में ही घड़ी उपलब्ध हो जाने के कारण इस तरह के वॉच टावर की आवश्यकता कम हो गई है।

लेकिन जमशेदपुर में अब भी एक ऐसा स्थान भी हैं, जहां पर एक ही साथ भारत सहित तीन देशों के समय की जानकारी ली जा सकती है। यह टॉवर बिष्टुपुर में तलवार बिल्डिंग के पास है। जमशेदपुर में बिष्टुपुर से साकची जाने वाले रास्ते में यह क्लॉक टावर लगाया गया है। वैसे

तो दूर से ही यह टावर नजर आता है, लेकिन नजदीक आने पर उस टावर में तीन-तीन घड़ियां अब भी देखने को मिलती हैं। इस टावर का निर्माण रोटरी इंटरनेशनल क्लब के माध्यम से किया गया था। जिसका उद्घाटन 3 अप्रैल 2014 को टाटा स्टील के एमडी टीवी नरेन्द्रन ने किया था।

वॉच टावर में भारत सहित तीन देशों का दिखेगा समय

जमशेदपुर स्थित इस क्लॉक टावर में भारत सहित तीन देशों के समय देखा जा सकता है। सबसे ऊपर नई दिल्ली लिखा है, जिससे लोग अपने देश की टाइमिंग की जानकारी ले सकते हैं। उसके नीचे लंदन क्लॉक पर, लोग इंग्लैंड के समय जान सकते हैं। सबसे नीचे सिंगापुर का समय दिया गया है।

तीन देशों का समय एक साथ दिखाई देने के कारण यहां पर राहगीर रुक कर समय जरूर देखते हैं। हालांकि लोग यहां अपने शहर का समय देखने के लिए नहीं रुकते, बल्कि इंग्लैंड और सिंगापुर के समय की जानकारी लेने के लिए रुकते हैं।

रांची सहित कई इलाकों में बारिश का अलर्ट

रांची, 1 मई (एजेंसियां)। झारखंड में आज एक बार फिर कई जगहों पर बारिश को लेकर अलर्ट जारी किया गया है। राज्य के कई हिस्सों में बारिश हो सकती है। साहिबगंज में कल वज्रपात में हुए चार बच्चों की मौत के बाद मौसम विभाग ने लोगों से सतर्क रहने की अपील की है। ग्रामीण इलाकों में खेत पर जाने, वज्रपात के दौरान पेड़ के नीचे खड़े रहने को लेकर सावधान किया है। आज भी राजधानी रांची सहित कई जगहों पर ओलावृष्टि की संभावना जाहिर की गयी है। 24 घंटे के भीतर रांची में तेज बारिश हो सकती है। राजधानी रांची में सन रिंग दिखा जिसकी तस्वीरें सोशल मीडिया पर साझा की गयी मौसम वैज्ञानिक अभिषेक आनंद ने बताया कि विज्ञान के लिए समय मांगा गया। जिसके बाद अनुरोध पर विचार करते हुए हाईकोर्ट ने अगली सुनवाई के लिए 16 मई की तारीख तय की है।

हाे जाता है। यह तब बनता है जब बादल में पानी मौजूद हो। पानी की इन बूंदों पर सूरज की रोशनी पड़ती है, तो उसके रिफ्लेक्शन से गोलाकार आकृति तैयार हो जाती है।रांची में यह करीब दो साल बाद देखी गयी है। राजधानी रांची सहित राज्य के कई हिस्सों में अभी मौसम ने गर्मी से राहत दे रखी है। सोमवार राज्य के कई हिस्सों में बारिश की संभावना है। मौसम विज्ञान केंद्र रांची ने एक मई के लिए राजधानी के कई इलाकों में वज्रपात और ओलावृष्टि को लेकर अलर्ट जारी किया है।

मौसम केंद्र के अनुसार, इस दौरान छत, वाहन और अन्य संपत्ति को नुकसान हो सकता है। पिछले 24 घंटे में राज्य के कई जिलों में गर्जन के साथ वर्षा हुई। इसके बाद से बोकारो, पश्चिमी सिंहभूम और जमशेदपुर को छोड़कर राज्य के लगभग सभी जिलों में तापमान में गिरावट दर्ज की गयी।

बिजली गिरने से चार बच्चों की मौत एक घायल

साहिबगंज, 1 मई (एजेंसियां)। झारखंड के साहिबगंज जिले में रविवार को बिजली गिरने से चार बच्चों की मौत हो गई, जबकि एक की हालत गंभीर है। जिसे उपचार के लिए अस्पताल में एडमिट कराया गया है। पुलिस अधीक्षक अनुरंजन किस्पोठा ने बताया कि घटना राधानगर थाना क्षेत्र के बाबुटोला में हुई। 9 से 12 साल की उम्र के बच्चे आने के बगीचे में खेल रहे थे। बिजली गिरने से हुमायूं शेख की 12 साल की बेटी, नौ साल का बेटा, महबूब शेख का 10 साल का बेटा और अशरफुल शेख के नौ साल के बेटे की मौत हो गई। अस्पताल के उपाधीक्षक डॉक्टर उदय टुडू ने कहा कि राजमहल अनुमंडलीय अस्पताल में नौ साल की बच्ची का इलाज चल रहा है।

छत्तीसगढ़ में अब 58% आरक्षण

सुप्रीम कोर्ट ने लगी रोक हटाई, नौकरियों, प्रमोशन और एडमिशन में रास्ता साफ

बिलासपुर, 1 मई (एजेंसियां)। छत्तीसगढ़ में आरक्षण को लेकर सुप्रीम कोर्ट ने बड़ी राहत दी है। कोर्ट ने 58 प्रतिशत आरक्षण पर लगी रोक को हटा दिया है। इसके साथ ही इसी आरक्षण के आधार पर भर्ती और प्रमोशन के निर्देश भी दिए हैं। अब प्रदेश में सरकारी नौकरियों में भर्ती, प्रमोशन और शिक्षण संस्थानों में प्रवेश का रास्ता साफ हो गया है। इससे पहले बिलासपुर हाईकोर्ट ने इसे असंवैधानिक बताते हुए 58 प्रतिशत आरक्षण को खारिज कर दिया था।

दरअसल, छत्तीसगढ़ सरकार ने 2012 में 58 फीसदी आरक्षण को लेकर अधिसूचना जारी की थी। इसमें प्रदेश की आबादी के हिसाब से सरकार ने आरक्षण का रोज़र जारी किया था। इसके तहत

अनुसूचित जनजाति को 20 की जगह 32 फीसदी, अनुसूचित जाति को 16 की जगह 12 फीसदी और ओबीसी को 14 फीसदी आरक्षण का प्रावधान किया गया। इससे आरक्षण का दायरा संविधान द्वारा निर्धारित 50 फीसदी से ज्यादा हो गया।

हाईकोर्ट के 58 प्रतिशत आरक्षण को खारिज किए जाने के बाद प्रदेश में आरक्षण पूरी तरह से समाप्त हो गया था। सभी भर्तियों और प्रमोशन पर ब्रेक लग गया था। जिसकी वजह से पीएससी सहित कई भर्तियों का फाइनल रिजल्ट रोक दिया गया था। आरक्षण नहीं होने से शैक्षणिक संस्थानों में प्रवेश पर भी असमंजस की स्थिति पैदा हो गई थी। वहीं सुप्रीम कोर्ट के फैसले पर राज्य सरकार ने खुशी जताई

है। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने सुप्रीम कोर्ट के फैसले का स्वागत किया है। उन्होंने कहा कि, 58% आरक्षण पर हाईकोर्ट के फैसले पर सर्वोच्च न्यायालय द्वारा रोक लगाने के निर्णय का हम सब स्वागत करते हैं, पर छत्तीसगढ़ के युवाओं के खिलाफ भाजपा के षड्यंत्र के विरुद्ध हमारा संघर्ष जारी रहेगा। राज्यपाल नए विधेयक पर हस्ताक्षर करें तभी सही न्याय मिलेगा। लड़ेंगे-जीतेंगे छत्तीसगढ़ विधानसभा में सर्वसम्मति से 76 प्रतिशत आरक्षण देने के लिए संशोधन विधेयक पारित किया जा चुका है, लेकिन इस पर राज्यपाल की मंजूरी अब तक नहीं मिली है। इसके बाद 2012 से प्रदेश में लगू 58% आरक्षण को भी हाईकोर्ट ने अवैधानिक घोषित कर दिया था।

रांची, 1 मई (एजेंसियां)। आधुनिक विज्ञान और डीएनए जांच से वर्तमान समय में गंभीर बीमारियों का उपचार संभव हो रहा हैं। अब युवा साइंटिस्ट राहुल कुमार ने जीव-जंतुओं के डीएनए का भी पता लगाने के नैनो टेक्नोलॉजी की खोज की है। नई तकनीक जीव-जंतुओं के बेहतर इलाज, उनको हुए परजीवी संक्रमण का पता लगाने या खेतों को नुकसान पहुंचाने वाले कीड़े-मकोड़ों को पहचानने में सहायक होगी। यह तकनीक मात्र रंग परिवर्तन के माध्यम से दो जीवों के डीएनए में अंतर बताने में सक्षम है। सिर्फ देखकर ही बता पाना संभव होगा कि ये डीएनए किस प्रजाति का है और किसका नहीं। इसलिए इसका उपयोग काफ़ी सरल है।

मनाथ विश्वविद्यालय के शिवदेवी साव महाविद्यालय,

कांग्रेस में शामिल हुए आदिवासी नेता नंदकुमार साय

रायपुर, 1 मई (एजेंसियां)। आदिवासी नेता नंदकुमार साय आज कांग्रेस में शामिल हो गए हैं। राजीव भवन में सीएम भूपेश की मौजूदगी में नंदकुमार साय कांग्रेस में शामिल हुए। कल ही नंदकुमार साय ने भाजपा पार्टी का साथ छोड़ा था। इस पार्टी पर पीसीसी चीफ मोहन मरकाम समेत कई कांग्रेसी नेता कांग्रेस भवन में मौजूद रहे।

आदिवासी मुख्यमंत्री की बात करने वाले बीजेपी के वरिष्ठ आदिवासी नेता नंदकुमार साय ने प्रदेश के बीजेपी के एक बड़े नेता पर निशाना साधा है। उन्होंने इस्तीफा के साथ ही जो वीडियो शेयर किया है। उस वीडियो ने पूरे छत्तीसगढ़ की सियासत में खलबली मचाकर रख दी है।

कलेर में प्राणी विज्ञान विभाग के सहायक प्राचार्य राहुल कुमार ने इस तकनीक की खोज की हैं। वे हजारीबाग स्थित विनोबा भावे विश्वविद्यालय, में प्राणी विज्ञान विभाग के सह प्राचार्य डॉ. अजय कुमार शर्मा के पर्यवेक्षण में शोध कार्य भी कर रहे हैं। इस शोध के दौरान युवा वैज्ञानिक राहुल कुमार ने पाया कि नैनोगोल्ड का उपयोग आणविक हस्ताक्षरों के आधार पर पशु प्रजातियों का पता लगाने के लिए किया जा सकता है।

राहुल कुमार का कहना है कि नैनोगोल्ड का चिकित्सा विज्ञान में काफी उपयोग है। नैनोगोल्ड कई बीमारियों का पता लगाने में और इन बीमारियों का इलाज ढूंढने में सहायक है। उन्होंने कहा कि अब

झारखंड से इस युवा साइंटिस्ट ने डेवलप की खास नैनो टेक्नोलॉजी



तक बहुकोशिकीय जीवों के वैज्ञानिक वर्गीकरण से जुड़े अध्ययनों में नैनोगोल्ड का ज्यादा उपयोग नहीं किया गया। लेकिन नैनोगोल्ड में बहुकोशिकीय जीवों की प्रजाति का पता लगाने और उनके वैज्ञानिक वर्गीकरण के क्षेत्र में असंमित संभावनाएं हैं। इस

संबंध में, उन्होंने 20 नैनो-मीटर से भी छोटे सोने के नैनोकणों को संश्लेषित किया है। इस कार्य के लिए उन्होंने नई दिल्ली स्थित एम्स अस्पताल के इलेक्ट्रॉन माइक्रोस्कोपी सुविधा और नैनोटेक्नोलॉजी लैब की मदद ली है। एक छोटे आकार के

थिओलेटेड डीएनए और नैनोगोल्ड के बीच के आकर्षण के आधार पर यह विधि विकसित की गई है। युवा वैज्ञानिक राहुल कुमार ने बताया कि थायलेटेड डीएनए एक ऐसा डीएनए है जिसके एक और स्क्वर जुड़ा होता है। यह छोटे आकार का डीएनए उस प्रजाति का होता है जिसका पता लगाना है। यह थायलेटेड डीएनए और नैनोगोल्ड का मिश्रण लाल रंग का होता है। यह मिश्रण उच्च नमक सांद्रता के तहत आत्म-एकत्रित होकर लाल से नीला हो जाता है। अगर सही प्रजाति का डीएनए इस मिश्रण में डाला जाए तो यह मिश्रण रंग नहीं बदलता। गलत प्रजाति के डीएनए को डालने पर यह रंग बदलता है।

तीर कमान और कुल्हाड़ी से हमला कर युवक की हत्या

कोरवा, 1 मई (एजेंसियां)। कोरवा में एक युवक की कुल्हाड़ी और तीर कमान से वारकर हत्या कर दी गई है। खून से लथपथ उसका शव नदी किनारे मिला है। युवक के साथ मछली मारने वाला शख्स भी घटना के दिन से गायब है। पुलिस उसकी भी तलाश कर रही है। मामला मोरगा चौकी क्षेत्र का है। कछार निवासी लालमन

गोंड(75) ने प्रताप गोंड(35) को बचपन में गोद लिया था। जिसके बाद से प्रताप लालमन के साथ ही रहा करता था। बताया गया कि प्रताप भी खेती किसानी करता था। कभी-कभी मछली मारने भी जाया करता था। इस बीच शनिवार शाम को प्रताप घर से निकला। फिर रात तक लौटा ही नहीं। उसके परिजनों ने गांव में तलाश की। लेकिन

उसका कुछ पता नहीं चला। उधर, रविवार सुबह गांव से कुछ दूर पर स्थित हसदेव नदी किनारे प्रताप का शव मिला। गांव के ही एक शख्स ने उसका शव देखा था। जिसके बाद उसके परिजनों को सूचना दी गई। सूचना मिलने पर परिजन मौके पर पहुंचे। तब उन्होंने देखा कि युवक के शरीर में तीर कमान और कुल्हाड़ी से वार किया गया है।



पाक के खुफिया दस्तावेज लीक

इस्लामाबाद, 1 मई (एजेंसियां)। कुछ दिनों पहले अमेरिकी रक्षा मंत्रालय के कई गोपनीय दस्तावेज सोशल मीडिया पर वायरल हुए थे। वहीं अब इन लीक दस्तावेजों में पाकिस्तान के एक मंत्री का नाम भी जुड़ गया है। जानकारी के अनुसार, पाकिस्तान की विदेश राज्य मंत्री हिना रब्बानी खार ने दो नाव में पैर रखकर चलने के लिए अपने देश को आगाह किया था। उन्होंने कहा था कि उनका देश चीन और अमेरिका के बीच मिडल ग्राउंड नहीं बना रह सकता। अगर पाकिस्तान अमेरिका की तत्प शुकता है तो उसे चीन से मिलने वाले बड़े फायदे को त्यागना होगा।

पश्चिम को खुश करने से बचे पाकिस्तान

रिपोर्ट के मुताबिक, मार्च में एक इंटरनल मेमो में हिना रब्बानी खार ने यह बातें कहीं। इस मेमो का टाइटल 'पाकिस्तान के मुश्किल विकल्प' था। मेमो में उन्होंने कहा कि पाकिस्तान को पश्चिम को खुश करने से बचना चाहिए। अगर

रूस की प्राइवेट मिलिट्री वैगनर को गोला-बारुदों की कमी

पुतिन के करीबी प्रिगोजिन बोले- रोज हजारों लड़ाकों के शव घर भेजने को मजबूर

मास्को, 1 मई (एजेंसियां)। यूक्रेन के बाखमुत में जंग लड़ रही रूस की प्राइवेट मिलिट्री वैगनर ने गोला-बारूद की कमी होने की शिकायत की है। प्राइवेट मिलिट्री के मालिक और पुतिन के करीबी येवेगेनी प्रिगोजिन ने कहा है कि उनके लड़ाकों के पास हथियार नहीं हैं। इससे यूक्रेन का अगला हमला उनके लिए घातक साबित हो सकता है। प्रिगोजिन ने ये बातें एक पत्रकार को दिए इंटरव्यू में कही हैं।

वैगनर चीफ प्रिगोजिन ने कहा कि हमारे पास केवल 10 से 15% गोला-बारूद बचा है। जबकि यूक्रेन 15 मई तक हम पर बड़ा हमला कर सकता है। प्रिगोजिन ने उनकी इस हालत का जिम्मेदार रूसी सेना की लीडरशिप को ठहराया है।

‘हम रोज अपने लड़ाकों के

यूक्रेनी हमले से उठे गुब्बार पर लगाई काली की तस्वीर

यूक्रेन की डिफेंस मिनिस्ट्री ने किया ट्वीट
भारतीयों की नाराजगी पर डिलीट करना पड़ा



मास्को, 1 मई (एजेंसियां)। रूस ने शनिवार को दावा किया था कि यूक्रेन ने क्रीमिया में उनके 10 तेल के टैंकों पर ड्रोन से हमला किया। इसके बाद खुद यूक्रेन की डिफेंस मिनिस्ट्री ने इस हमले की एक तस्वीर ट्विटर पर शेयर की। जिस पर रूस से ज्यादा भारतीयों ने कड़ी आपत्ति जताई।

इसकी वजह ये थी कि मिनिस्ट्री ने जो तस्वीर ट्वीट की थी। उसमें यूक्रेनी हमले से उठे धूर के गुब्बार

यूएस के लिए चीन से रिश्ते कुर्बान करने के खिलाफ थीं मंत्री, पीएम शरीफ को दी थी चेतावनी

पाकिस्तान अमेरिका के साथ साझेदारी बनाए रखता है तो उसे चीन के साथ उसके वास्तविक रणनीतिक साझेदारी को त्यागना होगा। पाकिस्तान अब और मिडल ग्राउंड नहीं बन सकता।

खुफिया मेमो अमेरिका के पास कैसे?

गौरतलब है, पाकिस्तान के बड़े नेताओं के ऑडियो लीक पहले भी हुए हैं, लेकिन हिना रब्बानी खार का खुफिया मेमो कैसे लीक हुआ और यह अमेरिका के पास कैसे पहुंचा, इसकी जानकारी अभी तक नहीं मिल पाई है।

अब सवाल ये उठ रहे हैं कि आखिर अमेरिका की जड़ें पाकिस्तानी शासन के अंदर कितनी गहरी हैं कि वह देश के अत्यंत गोपनीय और संवेदनशील जानकारीयां भी आसानी से पा लेता है।

प्रधानमंत्री की बातें भी सुन सकता है अमेरिका



हालांकि ऐसा पहली बार नहीं है जब अमेरिका ने किसी मंत्री की बात का खुलासा किया है। इससे पहले 17 फरवरी के एक अन्य दस्तावेज में पाकिस्तानी प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ के उस विचार विमर्श का जिक्र गया था, जिसमें वह यूक्रेन संघर्ष पर यूएन में मतदान से जुड़ी बात कर रहे। इसमें वह कहते हैं कि अगर रूस की निंदा प्रस्ताव का समर्थन नहीं किया तो किस तरह उन्हें पश्चिम

से दबाव आएगा। खुफिया दस्तावेज में कहा गया था कि शहबाज शरीफ के सहयोगी ने सलाह दी कि अगर वह निंदा करते हैं तो यह पाकिस्तान की स्थिति में बदलाव का संकेत देगा। क्योंकि इसी तरह के एक प्रस्ताव में पहले पाकिस्तान ने भाग नहीं लिया था। सहयोगी ने आगे कहा था कि पाकिस्तान के पास रूस के साथ व्यापार और ऊर्जा सौदे से जुड़ी बातचीत करने की क्षमता है

से दबाव आएगा। खुफिया दस्तावेज में कहा गया था कि शहबाज शरीफ के सहयोगी ने सलाह दी कि अगर वह निंदा करते हैं तो यह पाकिस्तान की स्थिति में बदलाव का संकेत देगा। क्योंकि इसी तरह के एक प्रस्ताव में पहले पाकिस्तान ने भाग नहीं लिया था। सहयोगी ने आगे कहा था कि पाकिस्तान के पास रूस के साथ व्यापार और ऊर्जा सौदे से जुड़ी बातचीत करने की क्षमता है

नई दिल्ली, 1 मई (एजेंसियां)। चीन लगातार हिंद महासागर में अपनी मौजूदगी बढ़ाता जा रहा है। इसे देखते हुए भारत की नेवी चीनी जहाजों पर पैनी नजर बनाए हुए है। शनिवार को चाणक्य डायलॉग के दौरान नेवी चीफ एडमिरल हरि कुमार ने कहा- चीन की नौसेना के जहाज पाकिस्तान समेत कई देशों के पोर्ट के पास मौजूद हैं और भारतीय नौसेना की इस पर पूरी नजर है। नेवी चीफ ने बताया कि एक वक्त पर हिंद महासागर में चीन के करीब 3-6 युद्धपोत रहते हैं। इनमें से कुछ गल्फ ऑफ ओमान के पास हैं तो कुछ महासागर के पूर्वी तरफ रहते हैं। इसके अलावा कुछ चीनी रिसर्च शिप्स और कुछ मछली पकड़ने वाले जहाज भी वहां मौजूद हैं। चीफ एडमिरल कुमार ने कहा- हम अपनी योजनाओं को रिफाइन करते रहते हैं। इससे हमारी क्षमता के विकास में भी मदद मिलती है।

पाकिस्तानी नौसेना में नए युद्धपोते शामिल
नेवी चीफ ने कहा- ऐसे तो

नेपाल में प्रभाव बढ़ाने की होड़ में चीन चला 80 अरब रुपये का दांव



काठमांडो, 1 मई (एजेंसियां)। चीन ने नेपाल पर अपना प्रभाव बढ़ाने के लिए नया दांव चला है। इससे यहां यह चर्चा शुरू हो गई है कि पुष्प कमल दहल के प्रधानमंत्री बनने से चीन को नेपाल में स्थितियों अपनी तरफ शुकती महसूस हो रही हैं। जबकि पूर्व प्रधानमंत्री शेर बहादुर देउबा के शासनकाल में नेपाल में अमेरिकी प्रभाव बढ़ने के साफ संकेत मिल रहे थे। बीते सप्ताहांत नेपाल के वित्त मंत्री प्रकाश शरण महत के कार्यालय ने एक बयान

जारी किया। उसमें बताया गया कि इन्फ्रास्ट्रक्चर निर्माण संबंधी परियोजनाओं पर खर्च के लिए नेपाल को चीन 80 अरब (नेपाली) रुपये देगा। इस बात पर सहमति महत और काठमांडू स्थित चीन के राजदूत चैन सोंग के बीच बातचीत में बनी। हालांकि नेपाल के वित्त और विदेश मंत्रालय के अधिकारियों ने मीडिया को बताया है कि यह कोई नई सहायता नहीं है। चीन यह मदद देने का वादा साल 2008 से करता रहा है। अब उसने यह

और अगर इसका समर्थन किया जाता है तो संबंध खतरे में आ जाएंगे। 23 फरवरी को जब यूएन में इसे लेकर मतदान हुआ तो इसमें हिस्सा न लेने वाले 32 देशों में पाकिस्तान भी था।

अन्य देशों ने नहीं की टिप्पणी

बता दें, लीक हुए दस्तावेजों में नामित पाकिस्तानी अधिकारियों के साथ-साथ अन्य देशों के अधिकारियों ने टिप्पणी करने से इनकार कर दिया।

यह कहानी ऐसे समय में सामने आई है जब वाशिंगटन पहले ही पुष्टि कर चुका है कि उसे मास्को से लेने आयात करने के पाकिस्तान के फैसले पर कोई आपत्ति नहीं है। अमेरिकी विदेश विभाग के प्रवक्ता वेदांत पटेल ने एक साप्ताहिक ब्रीफिंग के दौरान कहा कि प्रत्येक देश अपनी ऊर्जा आपूर्ति के संबंध में अपने स्वयं के संप्रभु निर्णय लेगा।

नेवी चीफ बोले-चीन से युद्ध की आशंका से इनकार नहीं

हिंद महासागर में उनके 6 वॉरशिप, हम ड्रोन और सबमरीन से नजर रख रहे



संघर्ष का खतरा बहुत कम है, लेकिन फिर भी हम युद्ध की आशंका से इनकार नहीं कर सकते। पाकिस्तानी नौसेना बहुत तेजी से डेवलप हो रही है और वह अपने बेड़े में लगातार नए युद्धपोत जोड़ रही है। वहीं चीन ने पिछले 10 सालों में कई जहाजों और पनडुब्बियों को शामिल किया है। इसके अलावा चीन तीसरे एयरक्राफ्ट कैरियर पर भी काम

70+ उम्र में भी अब काम करने की मजबूरी

लंदन, 1 मई (एजेंसियां)। ब्रिटेन में अब आराम से बुढ़ापा गुजारना लगातार मुश्किल होता जा रहा है। नए बनते हालात के बीच ज्यादातर बुजुर्गों को 70 वर्ष से भी अधिक की उम्र तक काम करते रहना पड़ रहा है। मजदूर दिवस पर जारी एक रिपोर्ट के मुताबिक आने वाले वर्षों में 70 वर्ष से अधिक उम्र तक काम करने की मजबूरी आधे से अधिक बुजुर्गों के सामने होगी। शोधकर्ताओं के मुताबिक इस नई समस्या का सबसे बड़ा कारण महंगाई है, जिसकी वजह से जीवन गुजारने का खर्च बढ़ गया है। एक नए शोध के मुताबिक साल 2022 में 4,46,601 ऐसे व्यक्ति थे, जो 70 साल से अधिक उम्र हो जाने के बावजूद किसी ना किसी प्रकार के काम कर रहे थे।

साल 2012 में ऐसे लोगों की संख्या 2,77,926 थी। यानी दस साल में ऐसे बुजुर्गों की संख्या में 61 फीसदी की बढ़ोतरी हुई। रेस्टलेस नाम की संस्था के इस अध्ययन के मुताबिक 70 साल से अधिक उम्र में कार्यरत लोगों में ज्यादा संख्या पुरुषों की रही है।

सैंटियागो पेना बने पराग्वे के नए राष्ट्रपति

अमेरिका से बिगड़ सकते हैं रिश्ते



पराग्वे, 1 मई (एजेंसियां)। पराग्वे में हुए राष्ट्रपति पद के चुनाव में 44 वर्षीय रूढ़िवादी नेता सैंटियागो पेना ने जीत दर्ज की है। सैंटियागो एक अर्थशास्त्री हैं। पेना की जीत के साथ ही तय हो गया है कि पराग्वे में एक बार फिर दक्षिणपंथी कोलोराडो पार्टी की सरकार बनेगी। पराग्वे में बीते 76 सालों में अधिकतर समय कोलोराडो पार्टी की ही सरकार रही है। पूरे दक्षिण अमेरिकी क्षेत्र में जहां वामपंथी सरकारों की सत्ता में वापसी हो रही है, वहीं पराग्वे

में अभी भी दक्षिणपंथी राजनीति का दबदबा है। पराग्वे में कुल 99 प्रतिशत वोटों में से सैंटियागो पेना को 43 प्रतिशत वोट मिले। पेना ने चुनाव प्रचार के दौरान लोगों को नौकरी देने, ऊर्जा की कीमतों को कम करने और ड्रग्स के कारोबार को खत्म करने जैसे बड़े वादे किए हैं। पराग्वे में सैंटियागो पेना की जीत के बाद ऐसी आशंका है कि पराग्वे के अमेरिका से संबंध खराब हो सकते हैं। दरअसल पेना पराग्वे के पूर्व राष्ट्रपति होरासियो कार्टेस के करीबी हैं। कार्टेस पराग्वे की सत्ताधारी कोलोराडो पार्टी के अध्यक्ष हैं। कार्टेस पर आरोप है कि उन्होंने इस्लामिक आतंकी संगठन हिजबुल्लाह को फंडिंग की। साथ ही उन पर चुनाव में जीतने के लिए लोगों को रिश्वत बांटने का भी आरोप है। पराग्वे में जनरल अलफ्रेडो स्ट्रोइसनर की तानाशाही रही है लेकिन उसके बाद से पराग्वे की सत्ता पर कोलोराडो पार्टी का कब्जा रहा है।

हिंद महासागर में उनके 6 वॉरशिप, हम ड्रोन और सबमरीन से नजर रख रहे

निरंतर निगरानी की जा रही है और हम विमान, ड्रोन, जहाज, पनडुब्बी तैनात कर रहे हैं। चीन के रिसर्च शिप्स के बारे में बताते हुए एडमिरल कुमार ने कहा- ये जहाज इलेक्ट्रॉनिक सिग्नल ट्रैक करके इन्हें इकट्ठा कर सकते हैं। इसलिए जब ये भारत के इलाके के पास होते हैं तो हम इन्हें ट्रैक करते हैं।

2047 तक आत्मनिर्भर होगी भारतीय नौसेना

वायुसेना प्रमुख एयर चीफ मार्शल वीआर चौधरी ने दिल्ली में 'द चाणक्य कॉन्फ्लेव' में 'भारतीय वायुसेना- भविष्य अब है' विषय पर बातचीत में कहा कि हमें इस पर काम करना है कि हमारे पास जमीनी आक्रमण प्लेटफॉर्म के अलावा अंतरिक्ष आधारित युद्ध प्रणाली भी हो।

नेवी चीफ के मुताबिक हमारा लक्ष्य भारत की आजादी के 100 साल पूरे होने तक नौसेना को पूरी

तरह से आत्मनिर्भर बनाना है। 2047 तक हमारी नेवी फ्लोट, मूव और प्लाइट तीनों मामलों में 100% आत्मनिर्भर होगी। हम इसे हर तरह से एक संतुलित बल बनाना चाहते हैं।

चीन ने बदले थे अरुणाचल प्रदेश की 11 महीने के नाम

करीब 1 महीने पहले चीन ने अरुणाचल प्रदेश की 11 जगहों के नाम बदले थे। यह सभी इलाके जंगनेन (चीन के दक्षिण राज्य शिंजियांग का हिस्सा) में आते हैं। इनमें से 4 रिहायशी इलाके थे। इनमें से एक इलाका अरुणाचल प्रदेश की राजधानी इटानगर के बेहद करीब है। इसके अलावा 5 पहाड़ी क्षेत्र और दो नदियों के नाम बदले गए थे। चीन ने इन इलाकों के नाम मन्च्यारिन और तिब्बती भाषा में रखे थे। इससे पहले भी 2021 में चीन 15 जगह और 2017 में 6 जगहों के नाम बदल चुका है।

ब्रिटेन की पूर्व गृह मंत्री को पिछले साल भेजा था धमकी भरा पत्र

अब 5 महीने जेल में रहेगा शख्स

तैयार रहें, हम आपको सबक सिखाएंगे। साथ ही लिखा कि हम आपके टुकड़े-टुकड़े कर देंगे। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, अभियोजक डेविड बर्न्स ने बताया कि पत्र में पटेल और जॉनसन के बीच संबंधों को लेकर भी लिखा गया था।

आरोपी का पता लगाने के लिए फोरेंसिक परीक्षण का इस्तेमाल किया गया। क्राउन प्रॉसिक््यूशन सर्विस की कॉम्प्लेक्स केसवर्क यूनिट के सीनियर क्राउन प्रॉसीक््यूटर लॉरेन ने कहा कि पत्र की सामग्री पूरी तरह से अपमानजनक थी। कनकिया ने सोचा कि वह पकड़ा नहीं जाएगा। हालांकि फोरेंसिक विश्लेषण ने साबित कर दिया कि उसने पत्र लिखा था। आरोपी को पांच महीने की जेल की सजा सुनाते हुए जिला

न्यायाधीश ब्रियोनी क्लार्क ने कहा कि जब भी वह इस पत्र को पढ़ती हैं तो उन्हें आश्चर्य होता है। उन्होंने कहा कि कनाकिया ने प्रीति को घृणित और धमकी भरा एक पत्र उस समय भेजा जब वह गृह मंत्री थीं। क्लार्क ने कहा कि यह पत्र अपमानजनक और अश्लील था। यह लोकतंत्र पर हमला था। वहीं, बचाव पक्ष ने कहा कि कनकिया ने पूरे कोविड के दौरान काम किया था। साल 2020 के दौरान वह बीमार पड़ गए। इस दौरान उन्हें दो बार दिल का दौरा पड़ा और पिछले साल जुलाई में पत्र अपमानजनक भी भेजा। इसके बाद उनका मानसिक स्वास्थ्य बिगड़ गया। हालांकि, न्यायाधीश ने कहा कि मानसिक स्वास्थ्य के दावे को लेकर कोई सबूत नहीं पेश किया गया है।

सूडान में लड़ाई के बीच सेंट्रल बैंक में लगी आग

खार्तूम, 1 मई (एजेंसियां)। सूडान में सेना और पैरा मिलिट्री फोर्स (आरएसएफ) में हो रही लड़ाई की चपेट में वहां का सेंट्रल बैंक भी आ गया है। रविवार को खार्तूम में लड़ाई एकदम से तेज गई थी, जिसकी वजह से सेंट्रल बैंक में आग लग गई। सीजफायर के बीच हो रही लड़ाई का दोनों पक्ष एक-दूसरे पर आरोप लगा रहे हैं। वहीं, भारत ने सूडान से अपने 3,000 लोगों को सुरक्षित निकाल लिया है। इनमें से 2,300 को भारत भी लाया जा चुका है। ये काम ऑपरेशन कावेरी के तहत जारी है। वहीं, 186 भारतीयों को लेकर वायुसेना का विमान कोंच्चि पहुंचा है। इसके अलावा, 122 लोगों को पोर्ट सूडान से वायु सेना

के विमान सी-130जे के जरिए सऊदी अरब के जेद्दाह पहुंचाया जा रहा है। जहां से उन्हें भारत लाया जाएगा। पिछले हफ्ते विदेश मंत्रालय ने बताया था कि सूडान में भारत के 3,500 लोग फंसे हैं। सूडान में सीज फायर के बावजूद सेना और आरएसएफ के हमले जारी हैं। अलजजीरा की रिपोर्ट के मुताबिक लोग सूडान सिर्फ लड़ाई की वजह से ही नहीं बल्कि सड़कों और घरों में घुस कर लगे जा रही लूटपाट की घटनाओं की वजह से भी छोड़ रहे हैं। इन सब के बीच भारत का ऑपरेशन कावेरी जारी है। इसके तहत रविवार को दो चरणों में 269 लोगों के समूह को सुरक्षित भारत लाया गया था। इन सभी

लोगों को बेंगलुरु और दिल्ली छोड़ा था। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता के मुताबिक अभी तक भारतीयों के 16 बैच को सूडान से सऊदी अरब के जेद्दाह पहुंचाया जा चुका है और 7 बैच में लोगों को भारत लाया जा चुका है। बीबीसी की रिपोर्ट के मुताबिक लगभग सभी देश पोर्ट सूडान के रास्ते अपने लोगों को बाहर निकाल रहे हैं। ऐसे में वहां पर लोगों की भारी भीड़ जमा होने लगी है। पापोटो चैक करवाने के लिए लंबी लाइनें हैं। रात-रात भर जंगी जहाज लोगों को निकाल रहे हैं। पोर्ट पर मौजूद एक पाकिस्तानी जो चीन के जंगी जहाज से वतन लौटने वाला है उसने बताया कि वो पोर्ट सूडान

पहुंच कर खुश है, लेकिन इस बुरे इतिहास का हिस्सा बनने का उसे उम्र भर अफसोस रहेगा। **भारत पोर्ट के जरिए ही लोगों को क्यों रक्षायू कर रहा?** सूडान में चल रहे ज्यादातर रेस्क्यू ऑपरेशन में लोगों को पहले पोर्ट तक लाया जा रहा है और वहां से उन्हें जहाजों के जरिए सऊदी अरब के जेद्दाह तक पहुंचा रहे हैं।

अलजजीरा से बात करते हुए खाड़ी और उत्तरी अफ्रीकी देशों में यूरोपीय संघ के राजदूत रहे जेम्स मोरान ने बताया कि लोगों को सुरक्षित बाहर निकालने के लिए सबसे अहम एयरपोर्ट होता है, लेकिन खार्तूम में एयरपोर्ट बिल्कुल सुरक्षित नहीं है।

मंत्री बोले- तुम्हारे करम फूट गए, काम ही क्या किया मुरारीलाल का बीजेपी पर हमला– 12 बार एमएलए बनने वाले काम नहीं गिना सकते

वौसा, 1 मई (एजेंसियां)। कृषि विपणन राज्य मंत्री मुरारीलाल मीणा ने सोमवार को एक कार्यक्रम में भाजपा पर निशाना साधा। कहा कि वे लोग अल्पसंख्यक छात्रावास के बारे में झूठी अफवाह फैला रहे हैं कि यहां नहीं बन रहा, वहां बन रहा है। अल्पसंख्यक में जैन, बौद्ध, सिक्ख व मुस्लिम सब आते हैं। लेकिन बीजेपी-आरएसएस वालों को मुद्दा बनाने के लिए कुछ भी होना चाहिए। ऐसे में आप सब कांग्रेस कार्यकर्ताओं को अफवाहों का जवाब देना चाहिए। मंत्री मीणा सोमवार को गुप्तेश्वर रोड पर पुनर्वास गृह शिलान्यास कार्यक्रम में बोल रहे थे।

उन्होंने कहा कि विकास के मामले में तो कुछ भी कहने की जरूरत ही नहीं है। लेकिन कई बार महसूस करते हैं कि लोग अलग हटके कुछ चाहते हैं। झूठी अफवाहों पर ज्यादा विश्वास करते हैं। जबकि हमने दौसा में 100 करोड़ से ज्यादा के काम कराए



हैं। ईसरदा से पानी लाने का बड़ा प्रोजेक्ट चल रहा है फिर भी लोग कहते हैं कि पानी आ जाएगा जब जाएंगे। तुम्हारे करम फूट गए क्या, दो-दो मीटर के पाइप आ रहे हैं, सरकार ने हजारों करोड़ रुपए खर्च कर दिए।

मंत्री ने भाजपा पर कटाक्ष करते हुए कहा कि तुम 12 बार दौसा से विधायक बन गए, तुमने क्या काम करवाए बताओ। लेकिन हमारे लोगों की भी बहुत ज्यादा महत्वाकांक्षा हैं, इसलिए कहीं भी उनकी बातों का जवाब नहीं देते।

3 हजार वर्ग मीटर में बनेगा

खाचरियावास बोले– बीजेपी नेता साथ में पार्टियां करते हैं अंदर से हम सब एक, पब्लिक क्यों परेशान होती है, पता नहीं

जयपुर, 1 मई (एजेंसियां)। राजस्थान के कैबिनेट मंत्री प्रताप सिंह खाचरियावास ने जनता पर तंज कसा। खाचरियावास ने कहा-मैंने अभी गहलोत साहब को कहा, अब तो जान बाकी रही है। एक साथ पूरी कैबिनेट की जान निकालो और इन को दे दो, फिर भी कहेंगे मजा नहीं आया। अरे पागल यह मर गया और फिर भी तुझे मजा नहीं आया। अब इसका क्या करें ?

खाचरियावास रविवार को पिंग्रिसटी प्रेस क्लब में एक कार्यक्रम में बोल रहे थे। उन्होंने कहा- ऐसे लोगों को ऊपरवाला दो देगा कान के नीचे और कहेगा कि साइड में ले जाकर इसे मुर्गा बना। उस बेचारे ने जान निकाल कर दे दी। तेरे अब भी फर्क नहीं पड़ रहा है। यह तो नकटाई कर रहा है।

कांग्रेस-बीजेपी को रिजेक्ट कर दो

मंत्री प्रताप सिंह ने कहा- मैं तो जनता से भी कहता हूँ कि अगर कांग्रेस काम नहीं कर रही तो उसे रिजेक्ट कर दो। इसी तरह अगर बीजेपी काम नहीं कर रही तो उसे रिजेक्ट कर दो। कोई तीसरा या



चौथा अच्छा उम्मीदवार है। उन्हें लेकर आ जाओ। क्योंकि डेमोक्रेसी तभी सक्सेसफुल होगी। जब पार्टी के आधार पर नहीं, बल्कि काम और व्यक्ति के आधार पर जनता वोट देगी।

बीजेपी के नेता मेरे साथ पार्टियां करते हैं

खाचरियावास ने कहा- मेरे से बीजेपी का एक नेता बोला- आप हमारी पार्टी (बीजेपी) में आ जाओ। सब ठीक हो जाएगा। मैंने उससे कहा, तू तेरी पेंट संधाल ले। तुम्हारी जो सबसे बड़ी नेता है। वह मेरी खास है। तुझे तो पहचानती तक नहीं है। तुम्हारी पार्टी के सारे नेता मेरे साथ पार्टियां

करते हैं। क्योंकि अंदर से तो हम सब एक हैं। बाहर जनता क्यों परेशान होती है, पता नहीं। सभी नेता एक है, जनता बेवजह लड़ती है लोकसभा में आप अंदर जाओ, नेता एक-दूसरे से लड़ते हुए नजर आएंगे। शाम को अगर उन्हीं नेताओं को देखोगे तो एक साथ खाना खाते (रोटी तोड़ते) हुए नजर आएंगे। इसलिए जनता को परेशान नहीं होना चाहिए। जनता नेताओं की वजह से थड़ी जर लड़ती हैं। भगवान कृष्ण ने भी गीता में कहा- जो चतुर लोग होते हैं, वह राजनीति से खेलते हैं। जो मूर्ख लोग होते हैं, वह राजनीतिक

चर्चा करके मित्रों से झगड़ा करते हैं।

कृष्ण ने तो सबको पटा लिया था

प्रताप सिंह भगवान कृष्ण के लिए कहते हैं 'द ग्रेट कृष्ण'। इस पर मुझे ताज्जुब होता है। क्योंकि कृष्ण तो खिलाड़ी आदमी थे। उन्होंने सब को पटा लिया था। उसने मुझे कहा आप पॉलिटिकल प्रोग्राम में भी धार्मिक बातें करके आ गए। उससे मैंने कहा- तेरा क्या ले लिया। मैं जानू और सुनने वाली जनता जाने, तू जबदस्ती ही परेशान हो रही है। उसने कहा- क्या आप संत हो क्या? मैंने कहा हां मैं संत हूँ। क्योंकि हम किसी का बुरा नहीं करते।

मैंने कांग्रेस और बीजेपी दोनों का किया इलाज खाचरियावास ने कहा- जब मैं कॉलेज में पढ़ता था। तब मैं कांग्रेस और बीजेपी दोनों का इलाज करता था। हमने तीसरी ताकत बना ली थी। हम कहते थे, दोनों नहीं चलेंगे, हम चलेंगे। अकेले को कौन पछेगा, लेकिन ठाकुर जी की कृपा है। आज हमको सब पृष्ठ रहे हैं।

पूर्व गवर्नर सतपाल मलिक के आरोपों पर बोले केंद्रीय मंत्री पद पर रहते बोले नहीं, हटने के बाद बोल रहे, सभी आरोप बेबुनियाद

बाड़मेर, 1 मई (एजेंसियां)। पूर्व गवर्नर सतमाल मलिक ने पुलवामा हमले और शहादत सहित अलग-अलग मुद्दों पर मोदी सरकार पर आरोपों की जड़ी लगा रहे हैं। मोदी सरकार के मंत्री ने इन आरोपों के सवाल पर बोलते हुए कहा कि जिनके पीछे स्वार्थ होता है वो लोग निश्चित तौर पर ऐसी बात करते हैं। जो आरोप लगाए वो बेबुनियाद है और बेबुनियाद आरोप लगाने वाले उस समय पद पर रहते हुए बोलते लेकिन अब पद से हटने के बाद बोलना सही नहीं है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी राष्ट्रभक्त हैं और देश के सैनिकों पर हमें गर्व है, सैनिकों की शहादत पर हम लोगों को दुख है और उसका बदला भी पीएम नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देश के सैनिकों ने पाकिस्तान सीमा में घुसकर लिया है और आगे भी हमारे सैनिक अवसर आने पर मुंह तोड़ जवाब देंगे।

प्रथम तल पर 42 बैड क्षमता के 7 कक्ष व द्वितीय तल पर 24 बैड क्षमता के 4 कक्ष समेत मनोरंजन कक्ष, मेडिकल स्टॉफ कक्ष सहित अन्य सुविधाओं का निर्माण कराया जाएगा।

दरअसल, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के रेंडियो प्रोग्राम मन की बात 100 एपिसोड प्रसारित होने

पर बाड़मेर महाबार सफेद आकड़ा मंदिर में इस ऐतिहासिक



अवसर के लिए खास तैयारियां की गई थीं। इसमें केंद्रीय कृषि राज्य मंत्री कैलाश चौधरी भी शामिल हुए। प्रोग्राम में सैकड़ों की तादाद में महिलाए, पुरूष, युवा-युवतियां शामिल हुईं।

केंद्रीय मंत्री कैलाश चौधरी ने उपस्थित लोगों को संबोधित किया और कहा कि देश की जनता प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ है।

मंत्री बोले- विपक्ष मोदी को गालियां निकलता है उसे भी झेलते है

पिकअप की टक्कर से बाइक राइडर और युवती की मौत



सतपाल मलिक के आरोपों के सवाल के जवाब में केंद्रीय मंत्री कैलाश चौधरी ने कहा कि देश की जनता को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर विश्वास है। आरोप लगाने वाले बेबुनियाद आरोप लगाते है। विपक्ष पीएम नरेंद्र मोदी को इतनी गालियां देते है विपक्ष ने कन्न खोदने की बात कही, जहरीला सांप कहा है, पीएम इनकी गालियों को झेलते है। पूर्व गवर्नर के आरोपों का दुबारा सवाल पूछने पर केंद्रीय मंत्री ने

कहा कि जिनके पीछे स्वार्थ होता है वो निश्चित रूप से ऐसी बात करते है। मैं तो यह कहना चाहता हूँ आज विपक्ष है इस तरीके से आरोप लगा रहा है। जनता प्रधानमंत्री के साथ है। आज भी गिनज वर्ल्ड रिकॉर्ड में लिखा गया है कि इतनी बड़ी संख्या में प्रधानमंत्री को सुना है।

मंत्री बोले- सैनिकों के लिए पेंशन स्कीम सहित कई काम किए

केंद्रीय मंत्री से मिलकर अपनी समस्या से अवगत करवाने के लिए मंत्री ने कहा कि सैनिकों के लिए प्रधानमंत्री, रक्षामंत्री और गृहमंत्री ने पेंशन स्कीम सहित काम किए है। आज देश के सैनिकों के साथ प्रधानमंत्री खड़े है और दीवाली भी बॉर्डर पर जाकर मनाते है। प्रधानमंत्री के दिल में सैनिक पहले है। सैनिकों के विषयों को पीएम, गृहमंत्री और रक्षामंत्री पूरा ध्यान रखे हुए है। सैनिकों के लिए भारतीय जनता पार्टी की सरकार हमेशा समर्पित रही है आगे भी सैनिकों व आमजन के लिए सरकार समर्पित रहेगी।

पिकअप की टक्कर से बाइक राइडर और युवती की मौत इकलौती बेटी थी, मौसी से मिलने अलवर जा रही थी



बेटी की मौत पर मचा कोहराम शालिनी अग्रवाल अपने माता-पिता की इकलौती बेटी थी। शालिनी के पिता महेश अग्रवाल बरसी कोर्ट में चतुर्थश्रेणी कर्मचारी हैं। वे बरसी ही रहते हैं। शालिनी अपनी मां मीना गुप्ता के साथ जामडोली जयपुर में रहती थी। घटना की जानकारी मिलने पर परिवार में कोहराम मच गया। परिजनों ने बताया- शालिनी सिविल लाइन स्थित एक कोचिंग से डिजाइनिंग डेवलपर का कोर्स कर रही थी।

शालिनी ने सुबह घर से गांधी नगर स्टेशन के लिए कैब बाइक बुक की थी। वह अलवर अपनी मौसी से मिलने के लिए जा रही थी। शालिनी ने मां को रात को ही

बता दिया था कि वह मौसी से मिलने के लिए अलवर जाएगी। फिर सुबह जल्दी निकल गई।

कैब चलाकर चला रहा था परिवार

जगदीश प्रसाद शर्मा मदनपुरा बरसी का रहने वाला था। परिवार में पत्नी और एक बच्चा है। जगदीश पिछले दो साल से बाइक कैब चलाकर अपना परिवार चला रहा था। जगदीश के दोस्त विशाल ने बताया- आज सुबह 5 बजे वह बरसी से निकला था। दुर्घटना की जानकारी सुबह 9 बजे पुलिस से मिली। इसके बाद परिवार एसएमएस अस्पताल पहुंचा। जहां जाकर पता चला की उसकी मौके पर ही मौत हो गई। इसके बाद पूरा परिवार द्रुत गया।

मोड़ पर अनियंत्रित हुई 2 कारें, 5 दोस्तों की मौत सड़क किनारे गड्ढे में गिरने से उड़े परखच्चे

हनुमानगढ़, 1 मई (एजेंसियां)। हनुमानगढ़ स्थित गोगामेड़ी मंदिर में माथा टेकने आ रहे 5 दोस्तों की सड़क हादसे में मौत हो गई, जबकि 5 लोग घायल हो गए। मोड़ पर अनियंत्रित होने से इनकी कारें सड़क किनारे गड्ढे में गिर गईं। हादसे में मरने वाले और घायल हरियाणा के कुरुक्षेत्र के रहने वाले हैं। हादसा हनुमानगढ़ के भिरानी थाना क्षेत्र में हुआ। एसआई रामकरण ने बताया कि रविवार देर रात करीब 11 बजे पुलिस को छानी बड़ी रोही में सड़क हादसे की सूचना मिली थी। पुलिस टीम मौके पर पहुंची तो 2 कार सड़क किनारे बने गहरे गड्ढे में गिरी हुई थी। दोनों कारों के परखच्चे उड़ गए थे। हादसे में 3 लोगों की मौके पर ही मौत हो गई। पुलिस ने शवों को भद्रा अस्पताल की मॉर्च्युरी में रखवाया है। घायलों को हरियाणा के

हिसार और अग्रोहा के अस्पतालों में भर्ती करवाया गया, जहां इलाज के दौरान 2 लोगों ने दम तोड़ दिया। एसआई रामकरण ने बताया कि 2 कारों में 10 दोस्त हरियाणा से हनुमानगढ़ के गोगामेड़ी में माथा टेकने आ रहे थे। हरियाणा से राजस्थान में प्रवेश करने के बाद शांसल गांव के पास जैसे ही मोड़ आया, कारें अनियंत्रित हो गईं और सड़क किनारे बने गड्ढे में जा गिरी। एसएसआई कालूराम ने बताया कि मृतकों की पहचान चतर सिंह उर्फ सौनू पुत्र सुलेखचंद सैनी निवासी गन्दापुर, विकास उर्फ विक्की पुत्र गुरमेल सिंह जाट निवासी जीवरेडी, सचिन पुत्र रामेश्वर दास निवासी घनगौरी, राजन पुत्र श्यामसिंह घनगौरी और नरेंद्र पुत्र जगतसिंह निवासी लाडवा, हरियाणा के रूप में हुई है।

12 साल की मासूम को कूचला

कोटा, 1 मई (एजेंसियां)। तेज रफ़्तार कार ने 12 साल की मासूम को कूचल दिया। जबकि पीछे चल रही महिला बाल बाल बच गई। घटना धाकड़खेड़ी के पास हाइवे पर कल्पतरु वेयर हाउस के पास की है। मां-बेटी को हॉस्पिटल लाया गया। द्रुसूटी डॉक्टर ने चेक कर 12 साल की मासूम को मृत घोषित किया। शव को पोस्टमार्टम के लिए एमबीएस हॉस्पिटल की मोर्चरी में शिफ्ट करवाया गया। घटना सुबह साढ़े 10 बजे के आसपास की है। लता (35) साल ठेकेदार के पास मजदूरी का काम करती है। वो अपने पति व 12 साल की नवली के साथ निर्माणाधीन मकान पर मजदूरी के लिए निकली थी। बेटी आगे चल रही थी। मां लता उसके पीछे चल रही थी।

गुजराती सोशयल वेलफेयर सोसायटी के सदस्य मेरी ताकत : जिनेश दोशी

निर्विरोध 15वीं बार सोसायटी के अध्यक्ष चुने गये जीडी भाई



हैदराबाद, 1 मई (स्वतंत्र वार्ता)। दि गुजराती सोशयल वेलफेयर सोसायटी की 39वीं साधारण सभा लोअर टैंकबंड स्थित पीवीआर कन्वेंशन हॉल में आयोजित की गई। साधारण सभा की बैठक में 2023-25 कार्यकाल के लिए हुए चुनाव में जिनेश दोशी को सर्वसम्मति से निर्विरोध 15वीं बार अध्यक्ष बनाया गया। साथ ही पदाधिकारी एवं कार्यकारिणी समिति का भी गठन हुआ, जिसमें

उपाध्यक्ष के रूप में शांतिलाल पटेल, सचिव योगेश तुरखिया, सह-सचिव शांतिबेन व्यास, कोषाध्यक्ष हेतल सामानी, परामर्शदाता राजेश रामाणी व कार्यकारिणी समिति में अल्पा वोरा, अरविन्द पटेल, मुकेश पटेल, आरतीबेन गुरोहित व पूजा जसानी चुनी गई। इस अवसर पर अध्यक्ष जिनेश दोशी ने सोसायटी की पूर्व की आयोजित की गई गतिविधियों को वर्णन किया और सोसायटी को

उत्तरोत्तर प्रगति पथ पर अग्रसर आगे बढ़ाने का आश्वासन व प्रेरणा दी। सोसायटी की गतिविधियों में शामिल डिकरा बचाओ-डिक्री बढाओ, तीर्थ यात्रा स्कीम, ज़रूरतमंदों के लिए पुस्तकें, अखण्ड सोभायवती, महिलाओं के लिए 2 व्हीलर स्पेशल स्कीम, मरणोपरान्त लाभ, एच.ए.एल स्कीम, ग्रह उद्योग, सीनियर सिटिजन डे, निजी ऋण, व्यापारिक ऋण, चिकित्सा ऋण,

शिक्षा ऋण, विवाह हेतु ऋण, विधवा ऋण, तत्काल ऋण, परिक्रमा इंडिया, बालदिवस जैसे कई सारे कार्यक्रम एवं लाभ सदस्यों को दिए जाएंगे। अवसर पर जिनेश दोशी ने प्रधानमंत्री मोदीजी के विचारों से प्रेरणा लेते हुए सोसायटी को आगे बढ़ाने की आशा जताई है और सभी सदस्यों से निवेदन किया है कि इस कार्य के लिए वे अपना पूर्ण समर्थन सोसायटी के हित के लिए दें।

नगर पुलिस आयुक्त ने उच्च-स्तरीय अपराध समीक्षा बैठक की



हैदराबाद, 1 मई (स्वतंत्र वार्ता)। नगर पुलिस आयुक्त सीवी आनंद ने एक लंबी उच्च-स्तरीय अपराध समीक्षा की। हैदराबाद सिटी पुलिस कमिश्नर, टीएसपीआईसीसीसी में हुई एक बैठक में सभी एसीपी और उससे ऊपर के रैंक के अधिकारियों के साथ एचसीपी से संबंधित कई प्रशासनिक मुद्दों पर भी चर्चा की गई। गिरफ्तारी के अभाव में लम्बित सभी अपराधों की समीक्षा की गई। संपत्ति अपराधों का पता लगाने का कोर्कोड 85 प्रतिशत है। कुछ सनसीखेज मामलों की जांच, एफएसएल रिपोर्ट, चार्जशीट और एसीपी को उन पर विशेष रूप से ध्यान देने का निर्देश दिया गया। अपराध का पता लगाने के महत्व पर जोर देते हुए सीपी आनंद ने सुराग टीमों और जांच टीमों के बीच ठोस प्रयासों पर जोर दिया। बैठक के दौरान साइबर अपराधों और नशीले पदार्थों से संबंधित शिकायतों के समाधान, पीएस में क्षमता निर्माण और गुणवत्ता जांच

के संबंध में भी चर्चा की गई। हैदराबाद सिटी पुलिस के पुनर्गठन और नए पुलिस स्टेशनों, एसीपी/डीसीपी कार्यालयों, वाहनों आदि पर चर्चा हुई। आईटी और डेटा एनालिटिक्स का लाभ उठाते हुए, 'फिटकाप' पहल, जिसका उद्देश्य पुलिस कर्मियों के स्वास्थ्य की निगरानी और सुधार करना है। कुल एचसीपी बल के 16,008 को कवर करते हुए कई गुना बढ़ गया है। सीएआर में मानव

संसाधनों के अनुकूलन के लिए प्रशिक्षण पहलों पर व्यापक रूप से विचार-विमर्श किया गया। अधिकारियों ने प्रशासनिक मुद्दों, एचसीएससी गतिविधियों, ई-ऑफिस आदि पर विस्तृत चर्चा की। अतिरिक्त सीपी ट्रैफिक ने बैठक को छावनी सड़कों की स्थिति, अवैध सायरन के खिलाफ विशेष अभियान, आधुनिक उपकरणों की खरीद और क्षेत्र स्तर के कर्मियों के लिए गर्मियों के

उपायों से अवगत कराया। इसके अलावा, बैठक में गश्त और ब्लू कॉल्टर्स के प्रदर्शन, नाइट राउंड सिस्टम के प्रभावी कामकाज आदि के बारे में विस्तार से चर्चा की गई। विक्रम सिंह मान अतिरिक्त सीपी एल एंड ओ, जी.सुधीर बाबू एडिशनल सीपी ट्रैफिक, एआर श्रीनिवास अतिरिक्त सीपी अपराध और एसआईटी, सभी संयुक्त सीपी, डीसीपी बैठक में शामिल हुए।

गर्मी के मौसम में 44 साप्ताहिक विशेष ट्रेनों का विस्तार

हैदराबाद, 1 मई (स्वतंत्र वार्ता)। गर्मी के मौसम में अतिरिक्त भीड़ को क्लियर करने के लिए रेलवे ने विभिन्न गंतव्यों के बीच विशेष ट्रेनों चलाने का विस्तार किया है। दमरे के अग्रसर ट्रेन सं. 08585/08586 विशाखापत्तनम-महबूबनगर-विशाखापत्तनम 18 साप्ताहिक स्पेशल दोनों दिशाओं में दुब्बाडा, समालकोट, राजमुंदरी, एलुरु, विजयवाड़ा, गुंटूर, सत्तेनापल्ली, मियांगुडा, नालगोंडा, मलकाजगिरी, कांचीगुडा, उद्दन्नगर, शादनगर और जादचेला स्टेशनों पर रूकेंगी। ट्रेन सं. 08583/08584 विशाखापत्तनम-तिरुपति-विशाखापत्तनम (18 सेवाएं) दोनों दिशाओं में दुब्बाडा, अनाकापल्ली, अन्नवरम, समालकोट, राजमुंदरी, ताडैपल्लीगुडम, एलुरु, विजयवाड़ा, तेनाली, बिराला, ओंगोल, नेल्लोर, गुडुर, श्री कालहस्ती और रेनिगुन्टा स्टेशनों पर रूकेंगी। ट्रेन सं. 08543/08544 विशाखापत्तनम - बैंगलोर कैट - विशाखापत्तनम (आठ सेवाएं) दोनों दिशाओं में दुब्बाडा, समालकोट, राजमुंदरी, एलुरु, विजयवाड़ा, ओंगोल, नेल्लोर, गुडुर, रेनिगुन्टा, काटपाडी, जोलारपेट्टई, कुप्पम, बंगारापेट और कृष्णराजपुरम स्टेशनों पर रूकेंगी। इन सभी विशेष ट्रेनों में एसी II टियर, एसी III टियर, शयनयान श्रेणी और द्वितीय बैठने वाले डिब्बे होंगे।

आंध्र घोटाले में यूपी के आईएसएस अधिकारी को मिली जमानत

अमरावती, 1 मई (स्वतंत्र वार्ता)। वर्ष 2001 बैच के यूपी आईएसएस अधिकारी को आंध्र प्रदेश उच्च न्यायालय ने 371 करोड़ रुपये के कथित घोटाले में अग्रिम जमानत दे दी है। अधिकारी, यू. अपर्णा को आंध्र प्रदेश राज्य कौशल विकास निगम के डिप्टी सीईओ के रूप में तैनात किया गया था। उनके साथ उनके पति जी.वी.एस. भास्कर प्रसाद ने कथित रूप से फंड के डायवर्जन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी, जिसके परिणामस्वरूप बड़े पैमाने पर कथित तौर पर 371 करोड़ रुपये सार्वजनिक धन की हेराफेरी हुई। आदेश पारित करने वाले न्यायमूर्ति श्रीनिवास रेड्डी ने कहा कि मुख्य अभियुक्त विशिष्ट कृत्यों को जिम्मेदार ठहराया गया है। उसे जमानत पर रिहा किया गया था। यह अग्रिम जमानत के लिए याचिकाकर्ता की याचिका को स्वीकार करने के लिए एक उपयुक्त मामला था। इस शर्त के साथ आता है कि वह चार्जशीट दायर होने तक पखवाड़े में एक बार सीआईडी द्वारा की जा रही जांच में सहयोग करें। वर्तमान में यूपी सचिव, चिकित्सा स्वास्थ्य और परिवार कल्याण, मिशन निदेशक, एनआरएचएम, और कार्यकारी निदेशक, एसआईएसएसएस के रूप में तैनात अपर्णा 2015 में आंध्र प्रदेश में अंतर-कैडर प्रतिनियुक्ति पर गई थीं। हालांकि, 2017 में, कार्यकाल पूरा होने से पहले ही उन्हें यूपी वापस भेज दिया गया था। आईएसएस अधिकारी उत्तर प्रदेश पावर कॉर्पोरेशन लिमिटेड में 2,267 करोड़ रुपये के कर्मचारी भविष्य निधि घोटाले में भी सीबीआई जांच के घेरे में थी। वह 2017 से 2019 तक यूपीपीसीएल के एमडी के पद पर रहीं।

अक्कन्ना मदनना महाकाली मंदिर नयी प्रबंधन समिति गठित



हैदराबाद, 1 मई (स्वतंत्र वार्ता)। श्री अक्कन्ना मदनना महाकाली मंदिर, हरिबोली, शाहलीबंडा की वार्षिक आम बैठक में सर्वसम्मति से वर्ष 2023-24 के लिए प्रबंधन समिति को चुना गया। मंदिर समिति के आयोजन सचिव एसपी क्रांति कुमार ने बताया कि अध्यक्ष रामदेव अग्रवाल, सचिव के. दत्तात्रेय, कोषाध्यक्ष ए. सतीश कुमार, संरक्षक जी. निरंजन, सलाहकार डॉ. ए.भारत प्रकाश, जी. राजा रत्नम, उपाध्यक्ष एम कृष्णा, एम विनोद कुमार, डी. आर प्रभाकर, संयुक्त सचिव एम. विजय कुमार, जगमोहन प्रसाद कपूर, चेतन सूरी, कार्यकारी सदस्य ए. विजय कुमार, ए. गोपाल, जी. श्रीनिवास, जी. दिनेश, जी. राजू, एम. मुकेश यादव, बसवा राजू, लोकेश सुगंधी को चुना गया।

स्वतंत्र वार्ता
Email :
svaarththa2006@gmail.com
svaarththa@rediffmail.com
svaarththa2006@yahoo.com
Epaper :
epaper.swatantravaarththa.com
For Advertisement :
swadds1@gmail.com

विश्व के सर्वप्रथम गोल्ड मेडलिस्ट अब तक परेशान क्यों ?
कोई भी पंडित, तांत्रिक, बाबा हम से पहले काम करके दिखाये मुँहमांगा ईनाम पाये
हजारों के दुखों को खुशी में बदलने वाले बाबा साबिर खान बंगाली
जैसे पति-पत्नी में झगडा, सैतन व दुश्मन से छुटकारा, मनचाहा प्यार, गृहकलेश, विदेश यात्रा, जादू-टोना, AtoZ समस्याओं का तुरंत समाधान पाये।
9810940158 स्वे० वशीकरण व पुठकरनी

महाप्रबंधक ने सुरक्षा पर समीक्षा बैठक की



हैदराबाद, 1 मई (स्वतंत्र वार्ता)। दमरे के महाप्रबंधक अरुण कुमार जैन ने रेल निलयम, सिंददुराबाद में प्रमुख विभागों के प्रमुखों के साथ पूरे जोन में ट्रेन संचालन की सुरक्षा पर समीक्षा बैठक की। सभी छह मंडलों अर्थात विजयवाड़ा, गुंटकल, गुंटूर, सिंददुराबाद, हैदराबाद और नांदेड़ मंडलों के मंडल रेल प्रबंधकों (डीआरएम) ने वीडियो कॉन्फ्रेंस के माध्यम से भाग लिया। श्री जैन ने जोन में ट्रेन संचालन की सुरक्षा पर विस्तृत समीक्षा की। उन्होंने बिना असफल हुए कार्यस्थल सुरक्षा आवश्यकताओं के अनुपालन को सुनिश्चित करने के लिए मालगाड़ियों के पर्यवेक्षण को बढ़ाने और बार-बार फील्ड

निरीक्षण करने पर प्राथमिक ध्यान दिया। महाप्रबंधक ने जोन पर गति प्रतिबंधों की समीक्षा की और अधिकारियों को सलाह दी कि जहां भी संभव हो सावधानी के आदेशों को हटा दें, ताकि ट्रेनों की आवाजाही को और तेज किया जा सके। महाप्रबंधक ने ट्रेन संचालन को आसान बनाने के लिए पूरे जोन में चल रहे सुरक्षा संबंधी कार्यों, नॉन-इंटरलॉकिंग कार्यों, ट्रैफिक ब्लॉक और पावर ब्लॉक को मजबूत करने की स्थिति की विस्तृत समीक्षा की। उन्होंने अधिकारियों को सुनिश्चित करने के अनुरूपालन को सुनिश्चित करने के लिए मालगाड़ियों के पर्यवेक्षण को बढ़ाने और बार-बार फील्ड

कर्मचारियों को बार-बार निरीक्षण करने और ट्रैक माफदंडों की नियमित निगरानी सुनिश्चित करने की भी सलाह दी ताकि आवश्यकता पड़ने पर समय पर कार्रवाई की जा सके। इसके अलावा अरुण कुमार जैन ने पूरे जोन में दोहरीकरण, तिहरी लाइन, विद्युतीकरण और स्टेशन पुनर्विकास कार्यों सहित विभिन्न चल रही विकास परियोजनाओं की प्रगति की समीक्षा की। उन्होंने अधिकारियों को सलाह दी कि वे सभी बुनियादी ढांचा परियोजनाओं की उचित योजना और कार्यों के निष्पादन को सुनिश्चित करके कड़ाई से निगरानी करें ताकि परियोजनाओं को लक्षित तिथि तक पूरा किया जा सके।

श्री रामदेवरा दरबार मंदिर में आमोत्सव सम्पन्न



हैदराबाद, 1 मई (स्वतंत्र वार्ता)। शिवरामपल्ली स्थित श्री रामदेवरा दरबार मंदिर में वैशाख सुदी दशमी के उपलक्ष्य में आयोजित आमोत्सव अंतर्गत मंदिर को विशेष रूप से आमों से सजाया-संवारा गया। उक्त जानकारी यहां जारी एक प्रेस

विज्ञप्ति में श्यामसुन्दर गिलडा द्वारा दी गई। रात्रि 9 बजे तक विश्व विजय भजन मण्डली भजनों द्वारा सम्पूर्ण वातावरण को भक्तिमय कर दिया गया। भारी संख्या में भक्तों ने अवसर पर मंदिर में दर्शन एवं भजन लाभ प्राप्त किया। अवसर

पर धर्मस्व विभाग के कार्यकारी अधिकारी वी. मोहनराव, पूर्व पार्षद प्रेमदास गौड़ आदि गणमान्य उपस्थित थे। सभी अतिथियों का सम्मान श्री रामदेव कीर्तन संगम मंदिर ट्रस्ट द्वारा किया गया। अवसर पर रामदेवरा मंदिर के श्यामसुन्दर गिलडा, धर्मचन्द्र भंसाली, कमल जाजू, जगदीश अग्रवाल, एस. वेंकटेश, धर्माराम ढाका सहित मंदिर पुजारीगण सुरेश महाराज, बनवारी महाराज, राकेश महाराज, अरविंद स्वामी, पिंटू महाराज, कौशलेश महाराज, तिवारी महाराज, अनिल महाराज, पी. जगन्नाथ, चिरंजीलाल, पंकज महाराज का सक्रिय सहयोग रहा।

भावसार विजन इंडिया हैदराबाद की ओर से दान शिविर आयोजित



हैदराबाद, 1 मई (स्वतंत्र वार्ता)। भावसार विजन इंडिया हैदराबाद क्षेत्र-104 द्वारा मलकपेट स्थित श्री चैतन्य फाउंडेशन (ओल्ड एज होम) में दान शिविर का आयोजन किया। इस दौरान आवश्यक वस्तुएं जैसे

ब्रेड, बिस्कुट, स्नेक्स, नाइटीस, लुगियां, शूटर्स, नारियल का तेल और सैनिटाइजर, फल एवं नमकीन, ओआरएस टैब्लेट पैक, बैडशीट आदि वितरित किए। इस अवसर पर सहयोगी डॉ. प्रशांत नीमकर (गवर्नर), श्रीमती परणीता

सुजाव (अध्यक्षा), श्याम कुमार नाजरे (मंत्री), लक्ष्मणराव सुजावे, संजीव कुमार घनाते, मोहन राव देवताराज, श्रीमती शीतल नीमकर, श्रीमती रंजना भोपे, श्रीमती अश्विनी प्रवीण पतंगे, श्रीमती संगीता घनाते ने भी भाग लिया।

श्रमिक दिवस कार्यक्रम आयोजित किया गया



हैदराबाद, 1 मई (स्वतंत्र वार्ता)। बोइनपल्ली खेल मैदान में आज मई दिवस के उपलक्ष्य में बोर्ड के पूर्व उपाध्यक्ष जम्पना

प्रताप के नेतृत्व में श्रमिक दिवस कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अवसर पर सीटू के राज्य महासचिव नरसिम्हा उपस्थित रहे।

अग्रवाल समाज हैदरगुड़ा शाखा के चुनाव व रजत जयंती महोत्सव 14 मई को, हुई बैठक



हैदराबाद, 1 मई (स्वतंत्र वार्ता)। अग्रवाल समाज तेलंगाना की हैदरगुड़ा शाखा की कार्यकारिणी समिति की साधारण सभा का आयोजन नामपल्ली स्थित होस्टल रेसिडेंसी में की गई। पवन कुमार अग्रवाल द्वारा जारी प्रेस विज्ञप्ति में बताया गया कि शाखा की वार्षिक साधारण सभा रविवार 14 मई को आयोजित की जाएगी। महाराजा श्री अग्रसेन जी की पूजा अर्चना के साथ सभा आरंभ हुई तत्पश्चात शाखा के अध्यक्ष गोपाल दास अग्रवाल ने सभी का स्वागत कर अध्यक्षीय भाषण दिया। शाखा के मंत्री महेश कानोडिया ने पिछले सभा के मिनट्स ऑफ मिटिंग का सफी से अनुमोदन कराया एवं शाखा की गतिविधियों का लेखा जोखा

प्रस्तुत किया। शाखा 5 मुख्य पदों, कार्यकारिणी एवं केंद्रीय समिति सदस्य के आगामी दो वर्ष के कार्यकाल के चुनाव के संदर्भ में शाखा के परामर्शदाता जय प्रकाश गोयल ने बताया अनिल अग्रवाल, वैभव नारी शक्ति शाखा की संगीता अग्रवाल एवं युवा शाखा के अप्रित अग्रवाल का चुनाव अधिकारी नियुक्त किया गया। उन्होंने बताया कि शाखा के चुनाव 14 मई 2023 को आयोजित की जाएगी इस संदर्भ में नामांकन भरने की अंतिम तिथि 7 मई तथा नाम वापस लेने की अंतिम तिथि 9 मई होगी। चुनाव अधिकारी ने आगे बताया की शाखा के चुनाव में जो भी प्रत्यासी होंगे उनका वर्ष 2023-24 की सदस्यता शुल्क एवं वोटर की सदस्यता शुल्क

2022-23 तक जमा होना अनिवार्य होगा। सभा में चुनाव के साथ साथ शाखा के रजत जयंती समारोह का भी आयोजन किया जाएगा। शाखा के उपाध्यक्ष संतोष अग्रवाल ने धन्यवाद ज्ञापन से सभा का समापन हुआ। इस अवसर पर वैभव नारी शक्ति एवं हैदरगुड़ा युवा शाखा के पदाधिकारी एवं सदस्य भी उपस्थित थे। अवसर पर है शाखा के अध्यक्ष गोपाल अग्रवाल, मंत्री महेश कानोडिया, सह मंत्री रितेश अग्रवाल, केंद्रीय समिति सदस्य सीएल मनोज कुमार अग्रवाल, परामर्शदाता अनिल अग्रवाल, सीए पंकज अग्रवाल, सचिव अग्रवाल, सी ए मधुसूदन अग्रवाल, राम गोयल, लक्ष्मीकांत गुप्ता आदि उपस्थित थे।

अग्रवाल समाज रेनबो विस्टास शाखा की वार्षिक बैठक व चुनाव संपन्न



हैदराबाद, 1 मई (स्वतंत्र वार्ता)। अग्रवाल समाज रेनबो विस्टास शाखा की वार्षिक बैठक व चुनाव किये गये। शाखा के मानद मंत्री राजेंद्र अग्रवाल ने यह जानकारी दी कि अध्यक्ष विनोद अग्रवाल ने स्वागत भाषण दिया मानद मंत्री ने वर्ष भर के आयोजन का विस्तृत वर्णन दिया। कोषाध्यक्ष विजय अग्रवाल ने आय व्यय का विवरण प्रस्तुत किया। सहमंत्री तुषार गुप्ता ने सभा का

संचालन किया। सलाहकार ओमप्रकाश एवं अरुण केडिया ने वर्ष भर के कार्यक्रम में शामिल होकर और उन्हें सफल बनाने के लिए सभी सदस्यों का धन्यवाद दिया। उपाध्यक्ष दीपक गोयल ने धन्यवाद ज्ञापित किया। चुनाव अधिकारी तुषार गुप्ता एवं विपिन सिंघानिया ने विभिन्न पदों के लिए आए हुए नामांकन पत्रों के माध्यम से चुनाव प्रक्रिया पूरी करवाई। नवनिर्वाचित पदाधिकारियों में

अध्यक्ष राजेंद्र प्रसाद अग्रवाल, मानद मंत्री दीपक गोयल, उपाध्यक्ष रविकांत अग्रवाल, सहमंत्री पवन सिंघल एवं कोषाध्यक्ष विजय अग्रवाल, केंद्रीय समिति सदस्य विनोद अग्रवाल सह सभी निर्विरोध चुने गए। कार्यकारिणी सदस्य आकाश दीप तालुका, राहुल सिंघल, राजेश अग्रवाल, सुमीत सिंगल, नवीन अग्रवाल, मनोज अग्रवाल, अनुपम गोयल एवं सुनीता सिंघानिया शामिल हैं।

रेलवे कोर्ट ने तूनी ट्रेन जलाने का मामला खारिज किया

विजयवाड़ा, 1 मई (स्वतंत्र वार्ता)। विजयवाड़ा रेलवे कोर्ट ने सोमवार को तूनी ट्रेन जलाने के मामले को खारिज कर दिया। अदालत ने यहां फैसला सुनाते हुए रेल के तीन अधिकारियों पर ठीक से जांच नहीं करने पर नाखुशी जाहिर करते हुए उनसे सवाल किया कि इस नाजुक मुद्दे को पांच साल तक क्यों खींचा गया। रेलवे पुलिससे आरोपियों की सूची में ए1 मुद्रागड़ा पचनाभम, ए2 अकुला रामकृष्ण और ए3 मंत्री दादासेती राजा सहित 41 लोगों के खिलाफ चार्जशीट किया है। 24 गवाहों में से 20 अदालत में उपस्थित हुए और उनमें से पांच ने कहा कि उन्हें इस बारे में जानकारी नहीं है। राज्य सरकार ने तूनी ट्रेन जलाने के मामले में मुकदमे पहले ही वापस ले लिए हैं। यह घटना जनवरी 2016 में मुद्रागड़ा पचनाभम के नेतृत्व में आरक्षण के लिए काफ आंदोलन के दौरान हुई थी, जब प्रदर्शनकारियों ने कथित तौर पर ट्रेन में आग लगा दी थी। तेलुगू देशम पार्टी सरकार ने तब 69 मामले दर्ज किए थे, जिन्हें वाईएसआर कांग्रेस पार्टी सरकार द्वारा वापस ले लिया गया था।



मदनूर में आंगनवाड़ी अधिकारियों सुपर वायजर कविता व आंगनवाड़ी सेविका ने गर्भवती महिलाओं तथा छोटे बच्चों पोषिक आहार का वितरण किया। उपस्थित है स्थानीय आंगनवाड़ी सेविका चप्पाबाई व अन्य।

आईपीएल में 1000 मैच पूरे : 11 हजार+ छक्के पड़े, 10 हजार से ज्यादा विकेट भी गिरे; 14 सुपर ओवर खेले गए

मुंबई, 1 मई (एजेंसियां)। इंडियन प्रीमियर लीग ने 15 साल में 1000 मैचों का सफर तय कर लिया है। रविवार को मुंबई के वानखेड़े स्टेडियम में टूर्नामेंट की पहली चैंपियन राजस्थान रॉयल्स और 5 बार की चैंपियन मुंबई इंडियंस के बीच ऐतिहासिक 1000वां मैच खेला गया, जिसे मुंबई ने आखिरी ओवर में 3 लगातार छक्के लगाकर जीता।

टूर्नामेंट के एक हजार मैचों में अब तक 2,94,833 रन बन चुके हैं। इनमें 1,474 खिलाड़ियों को मौका मिला, जिन्होंने 26,711 चौके और 11,302 छक्के लगाए। अब तक 14 मुकाबलों के रिजल्ट सुपर ओवर से निकले और महज 5 मैच ही बेनजीता रहे। आगे स्टोरी में हम 1000 मैचों के बाद आईपीएल के अहम रिकॉर्ड्स जानेंगे।

मुंबई सबसे सफल टीम; 5 टाइटल और सबसे ज्यादा 135 मैच जीते

मुंबई इंडियन आईपीएल की सबसे सफल टीम रही। टीम ने सबसे ज्यादा 135 मैच जीते। इतना ही नहीं, मुंबई ने 5 खिताब भी अपने नाम किए हैं। मुंबई के बाद चेन्नई 4 टाइटल के साथ लीग की दूसरी सबसे सफल टीम रही है। टीम ने 218 में से 126 मैच जीते हैं। जीत-हार की इस टेबल के सबसे निचले पायदान पर कोच्चि टर्कर्स केरला है। कोच्चि की टीम 14 में से महज 6 मैच ही जीत सकी।

78 शतक बन चुके हैं अब तक
लीग के ओवरऑल रिकॉर्ड्स की बात करें तो आईपीएल के 1000 मैचों में 2 लाख 94 हजार 833 रन बने हैं। इनमें 1474 खिलाड़ियों ने डेब्यू किया, जिन्होंने 26,711 चौके और 11,302 छक्के लगाए। इतना ही नहीं, लीग में अब तक 10,614 विकेट भी गिर चुके हैं।

लीग के इतिहास में अब तक 78

शतक और 1509 अर्धशतक भी लगे हैं। 78वां शतक राजस्थान रॉयल्स के ओपनर यशस्वी जायसवाल ने 1000वें आईपीएल मैच में जमाया। गेंदबाजों ने 353 मेडन ओवर्स फेंके, 1195 बार बैटर्स को जीरो पर आउट किया और 29 बार पारी में 5+ विकेट लिए।

आईपीएल के 14 मैच सुपरओवर में गए, टी20आई में 16
इंडियन प्रीमियर लीग में एक और 1000 मैच पूरे हो गए हैं वहीं, इंटरनेशनल टी-20 में टेस्ट खेलने वाले टॉप-12 देशों ने इस दौरान 911 मैच ही खेले। आईपीएल में अब तक 14 मैच टाई हुए, जबकि 911 टी-20 इंटरनेशनल में 16 मैच टाई रहे। आईपीएल के 5 मैच ही नो रिजल्ट रहे, जबकि टी-20 इंटरनेशनल के 24 मैचों का रिजल्ट नहीं निकल सका।

लोएस्ट स्कोर के मामले में टी-20 इंटरनेशनल आईपीएल से आगे है। 12 टेस्ट प्लेइंग नेशंस के बीच हुए टी-20 इंटरनेशनल में सबसे छोटा स्कोर 45 रन का है, जो वेस्टइंडीज के नाम दर्ज है। वहीं, आईपीएल का सबसे छोटा स्कोर 49 रन आरसीबी ने बनाया था। सबसे बड़े स्कोर में भी इंटरनेशनल क्रिकेट ने आईपीएल को पीछे छोड़ा। टी20आई में सबसे बड़ा स्कोर 278/3 रन है, जो अफगानिस्तान ने आयरलैंड के खिलाफ 23 फरवरी 2019 को देहरादून में बनाया था, जबकि आईपीएल के सबसे बड़े स्कोर का ताज आरसीबी के ही पास है। उसने 2013 में पुणे के खिलाफ बेंगलुरु के मैदान पर 263/5 का स्कोर खड़ा किया था।

कोहली टॉप स्कोरर, धवन 451 रन से पीछे

इंडियन प्रीमियर लीग के ऑलटाइम टॉप स्कोरर का ताज आरसीबी के पूर्व कप्तान विराट

कोहली के पास है। कोहली ने 231 मैचों की 223 पारियों में 129 से ज्यादा के स्ट्राइक रेट से 6957 रन बनाए हैं। उनके नाम 5 शतक और 49 अर्धशतक हैं। इस लिस्ट में दूसरा नाम पीबीकेएस के कप्तान शिखर धवन का है। धवन ने 212 मैच की 211 पारियों में 127.12 के स्ट्राइक रेट से 6506 रन बनाए हैं। धवन के नाम 2 सेंचुरी और 49 हाफ सेंचुरी हैं।

कोहली और धवन के बाद

दिल्ली कैपिटल्स के कप्तान डेविड

वॉर्नर का नाम तीसरे नंबर पर है।

वॉर्नर ने 170 मैचों में 139.41 के

स्ट्राइक रेट से 6187 रन बनाए हैं।

वॉर्नर के नाम 4 सेंचुरी और 58

फिफ्टी हैं।

ब्राँवो के नाम सबसे ज्यादा विकेट, चहल भी पीछे नहीं

आईपीएल में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाजों की लिस्ट में पहला नाम सीएसके के पूर्व ऑलराउंडर डूवेन ब्राँवो का है। इस कैरेबियाई बॉलिंग ऑलराउंडर ने 161 मैचों की 158 पारियों में 17.05 के स्ट्राइक रेट से 183 विकेट चटकाए हैं। उन्होंने 8.38 की इकोनॉमी से 516 ओवर में 4359 रन खर्च किए।

टॉप विकेट टेकर की सूची में राजस्थान रॉयल्स के युजवेंद्र चहल ब्राँवो से महज 5 विकेट पीछे हैं। चहल ने 140 मैच की 139 पारियों में 17.16 के स्ट्राइक रेट से 178 विकेट चटकाए हैं। चहल ने 508 ओवर में 7.67 की इकोनॉमी से 3903 रन खर्च किए हैं।

टॉप गेंदबाजों की सूची में लसिथ मर्लिंगा तीसरे नंबर पर हैं। उन्होंने 122 मैचों में 16.63 के स्ट्राइक रेट से 170 विकेट लिए हैं। उन्होंने 471 ओवर में 7.14 की इकोनॉमी से 3366 रन दिए।

धवन ने जमाए सबसे ज्यादा चौके
आईपीएल में सबसे ज्यादा चौके लगाने के मामले में पीबीकेएस के



IPL में टोटल				
मैच	रन	विकेट	प्लेयर्स	
1000	294833	10,614	1474	
चौके	छक्के	50	100	
26,711	11,302	1509	78	
डक	मेडन	5+ विकेट	अर्धशतक	
1195	353	29	1509	

कप्तान शिखर धवन सबसे आगे हैं। धवन ने 212 मैच में 734 चौके जमाए हैं। उन्होंने लीग के 212 मैचों में 127.12 के स्ट्राइक रेट से 6506 रन बटोरे हैं। सबसे ज्यादा चौके मारने में डेविड वॉर्नर दूसरे नंबर पर हैं। वॉर्नर के नाम 621 चौके हैं। कोहली इस रिकॉर्ड में तीसरे नंबर पर हैं।

गेल ने जड़े सबसे ज्यादा छक्के कोई आस-पास भी नहीं

इंडियन प्रीमियर लीग में सबसे ज्यादा छक्के जमाने का रिकॉर्ड आरसीबी के पूर्व बल्लेबाज क्रिस गेल के नाम दर्ज है। उन्होंने 142 आईपीएल मैचों में 357 छक्के जमाए हैं। उनके नाम 148.96 के स्ट्राइक रेट से 4965 रन दर्ज हैं। गेल ने 6 सेंचुरी और 31 फिफ्टी जमाई हैं।

सिक्कर किंग की सूची में गेल के बाद पूर्व आरसीबी बल्लेबाज एबी

डिंबिलियर्स का नाम आता है। एबी ने 184 मैचों में 251 छक्के जमाए हैं। उनके नाम 151.68 के स्ट्राइक रेट से 5162 रन दर्ज हैं।

इस सूची में इन दोनों दिग्गजों का पीछा भारतीय कप्तान रोहित शर्मा कर रहे हैं। शर्मा ने लीग में अब तक 250 छक्के लगाए हैं। वे डिंबिलियर्स के रिकॉर्ड से एक सिक्स दूर हैं। रोहित ने लीग के 235 मैच में 129.97 के स्ट्राइक रेट से 6063 रन बनाए हैं। रोहित के खाते में एक शतक और 41 अर्धशतक दर्ज हैं।

फिफ्टी जमाने में माहिर हैं वॉर्नर

चौकों-छक्कों के बाद फिफ्टी की बात करें तो दिल्ली के कप्तान डेविड वॉर्नर का कोई तोड़ नहीं है। वॉर्नर लीग में 59 अर्धशतक जमा चुके हैं। विराट कोहली और शिखर धवन 49-49 अर्धशतकों के साथ वॉर्नर का पीछा कर रहे हैं।

गेल के नाम सबसे ज्यादा शतक टूर्नामें में सबसे ज्यादा सेंचुरी क्रिस गेल ने जमाई है। उन्होंने नाम 6 शतक दर्ज हैं। विराट कोहली और जोस बटलर 5-5 शतकों के साथ गेल के रिकॉर्ड का पीछा कर रहे हैं। अब यह देखना रोचक है कि गेल के रिकॉर्ड की बराबरी कौन करता है और कौन उनके रिकॉर्ड को तोड़ता है।

अमित मिश्रा हैट्रिक के बादशाह

आईपीएल में जब भी हैट्रिक की चर्चा होती है तो पहला नाम स्पिनर अमित मिश्रा का नाम सबसे पहले आता है। मिश्रा लीग में तीन बार हैट्रिक ले चुके हैं। उनके नाम लीग में सबसे ज्यादा हैट्रिक लेने का रिकॉर्ड है। हैट्रिक लेने वाले गेंदबाजों में अमित मिश्रा के बाद युवराज सिंह का नाम आता है। युवी लीग में दो हैट्रिक ले चुके हैं।

रैना ने लिए सबसे ज्यादा कैच, विकेट के पीछे धोनी सबसे आगे

आईपीएल में सबसे ज्यादा कैच लेने का रिकॉर्ड सुरेश रैना के नाम है। रैना ने बतौर फील्डर 109 कैच पकड़े हैं। कायरन पोलार्ड 103 और विराट कोहली 101 कैच के साथ रैना के रिकॉर्ड का पीछा कर रहे हैं। वहीं बतौर विकेट कीपर सबसे ज्यादा कैच सीएसके के कप्तान महेंद्र सिंह धोनी ने लिए हैं। धोनी के नाम 137 कैच हैं। दिनेश कार्तिक 131 कैच के साथ धोनी के रिकॉर्ड का पीछा कर रहे हैं।

गेल ने खेली थी लीग की सबसे

बड़ी पारी

आईपीएल में सबसे बड़ा इंडीविजुअल स्कोर क्रिस गेल ने बनाया है। गेल ने पुणे वॉरियर्स के खिलाफ 2013 में नाबाद 175 रन बनाए थे। गेल ने बैडन मैक्कुलम के 158 रनों का रिकॉर्ड तोड़ा था, जो मैक्कुलम ने 2008 में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के खिलाफ बनाया था। इस लिस्ट में तीसरा नाम क्विंटन डी कॉक का है। उन्होंने

कोलकाता नाइट राइडर्स के खिलाफ 2022 में नाबाद 140 रन की पारी खेली थी। डीकॉक के बाद एबी डिंबिलियर्स और केएल राहुल का नंबर आता है।

वॉर्नर, ब्रावो, वॉटसन टॉप विदेशी प्लेयर्स

आईपीएल में पहले सीजन से अब तक विदेशी खिलाड़ियों में ऑस्ट्रेलिया और वेस्टइंडीज के प्लेयर्स का ही दबदबा रहा। टॉप-3 विदेशी बैटर की लिस्ट में भी इन्हीं देशों के खिलाड़ी शामिल हैं। ऑस्ट्रेलिया के डेविड वॉर्नर 6187 रन पूरे कर चुके हैं, वहीं साउथ अफ्रीका के एबी डिंबिलियर्स ने 5 हजार से ज्यादा और वेस्टइंडीज के क्रिस गेल ने करीब 5 हजार आईपीएल रन बनाए हैं।

वॉर्ल्स में भी वेस्टइंडीज के डूवेन ब्रावो टॉप विदेशी बॉलर हैं, उन्होंने आईपीएल में सबसे ज्यादा 183 विकेट लिए हैं। उनके बाद विदेशियों में श्रीलंका के लसिथ मर्लिंगा ने 170 और वेस्टइंडीज के सुनील नरेन ने 159 विकेट लिए हैं।

ऑलराउंडर्स में ऑस्ट्रेलिया के शेन वॉटसन, वेस्टइंडीज के कायरन पोलार्ड और आंद्रे रसेल जैसे प्लेयर्स टॉप पर हैं। वॉटसन ने जहां करीब 4000 रन बनाने के साथ 92 विकेट लिए हैं। वहीं रसेल ने 2000 से ज्यादा रन बनाने के साथ 95 विकेट लिए हैं और मुंबई से खेलने वाले पोलार्ड ने साढ़े 3 हजार के करीब रन बनाने के साथ 69 विकेट भी लिए हैं।

कोहली, चहल, जडेजा टॉप भारतीय

रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के पूर्व कप्तान आईपीएल के टॉप बैटर हैं। वह 7000 रन बनाने से 43 रन ही दूर हैं, उनके बाद शिखर धवन और रोहित शर्मा जैसे बैटर भी हैं, जो 6000 से ज्यादा आईपीएल रन पूरे कर चुके हैं।

गेंदबाजों में युजवेंद्र चहल ने

मेंस वल्र्ड बॉक्सिंग चैंपियनशिप ताशकंद में

शिव, हसामुद्दीन और आशीष से मेडल के रंग बदलने की उम्मीद; भारत को नहीं मिला है अब तक गोल्ड

ताशकंद, 1 मई (एजेंसियां)। पुरुषों का वल्र्ड बॉक्सिंग चैंपियनशिप आज से ताशकंद में शुरू होगा। भारत के 13 बॉक्सर इस बार भाग ले रहे हैं। इस वल्र्ड चैंपियनशिप में भारत की ओर से बेस्ट प्रदर्शन कर चुके अमित पंघल टीम में जगह नहीं बना पाए हैं। पंघल ने 2019 में सिल्वर मेडल जीता था। भारत आज तक पुरुषों में वल्र्ड बॉक्सिंग चैंपियनशिप में गोल्ड मेडल नहीं जीता है। भारत को पिछले सीजन में आकाश कुमार ने केवल बॉन्ज मेडल जीता था। इस वल्र्ड बॉक्सिंग में 2024 पेरिस ओलिंपिक गेम्स के लिए कोटा नहीं है। हालांकि, इस साल संितंबर में एशियन गेम्स में होना है। वहां 2024 में पेरिस में होने वाले ओलिंपिक गेम्स के लिए कोटा भी है। ऐसे में यह भारतीय बॉक्सरों के लिए एशियन गेम्स से पहले इसी तैयारियों को परखने का मौका है। दरअसल इस बार वल्र्ड बॉक्सिंग चैंपियनशिप के लिए टीम के चयन में नई सिलेक्शन पॉलिसी को

धोनी के बाद कौन होगा सीएसके का कप्तान?

वसीम अकरम ने लिया इस स्टार खिलाड़ी का नाम



खेल डेस्क, 1 मई (एजेंसियां)। आईपीएल 2023 चेन्नई सुपर किंग्स के कप्तान एम एस धोनी के लिए आखिरी सीजन हो सकता है। ऐसे में बड़ा सवाल ये खड़ा हो रहा है कि धोनी संन्यास के बाद चेन्नई सुपर किंग्स का अगला कप्तान कौन होगा? इसे लेकर पाकिस्तान टीम के पूर्व दिग्गज तेज गेंदबाज वसीम अकरम ने अपनी राय दी है।वसीम अकरम ने बताया कि सीएसके का अगला कप्तान अर्जुन्य रहाण को बनाना चाहिए। स्पोर्ट्सकीड़ा से ख़ास बातचीत में वसीम अकरम ने कहा कि ‘सीएसके ने पिछले साल जडेजा को कप्तान के तौर पर टाई किया था और इससे उनकी अपनी परफॉर्मेंस पर असर पड़ा था। मुझे नहीं लगता है कि कप्तानी के लिए रहाणे से बेहतर प्लेयर सीएसके को कोई मिलेगा। एक तो वो लोकल



अपनाया गया। इसके तहत ट्रायल के बजाय करीब 1 महीने तक विशेषज्ञों की टीम खिलाड़ियों की ट्रेनिंग के दौरान उनका मूल्यांकन किया। इसमें सबसे ज्यादा अंक पाने वाले बॉक्सर को ही वल्र्ड बॉक्सिंग चैंपियनशिप के लिए टीम में उस वेट में जगह दी गई। अमित को विशाषज्ञों की टीम ने 682 अंक दिए थे। वह दूसरे स्थान पर रहे, जबकि दीपक कुमार को 731 अंक मिले। वह पहले स्थान पर रहे। दीपक का प्रदर्शन में हाल में बेहतर रहा है। उन्होंने स्ट्रैंड्जा मेमोरियल टूर्नामेंट

में 2016 के रियो ओलिंपिक के गोल्ड मेडलिस्ट और 2019 के वल्र्ड चैंपियन उज्बेकिस्तान के शाखोबिदिन जोइरोव को हराया।

शिव थापा से है काफी उम्मीद अमित की गैर मौजूदगी में 6 बार के एशियाई चैंपियनशिप के मेडलिस्ट शिव थापा से 63 किलो वेट में मेडल की उम्मीद होगी। शिव 2015 वल्र्ड चैंपियनशिप में ब्रॉन्ज मेडल जीत चुके हैं। शिव के आलवा 57 किलो वेट में मोहम्मद हुसामुद्दीन और 80 किलो वेट में आशीष चौधरी से मेडल की काफी

उम्मीद है। हुसामुद्दीन दो बार के कॉमनवेल्थ गेम्स में मेडल जीत चुके हैं। आशीष एशियाई चैंपियनशिप में सिल्वर मेडल अपने नाम कर चुके हैं। आशीष ने टोक्यो ओलिंपिक में भी देश का प्रतिनिधित्व किया था।

टीम में 2021 यूथ वल्र्ड चैंपियन सचिन सिवाच (54 किग्रा) और हर्ष चौधरी (86 किग्रा) पहली बार वल्र्ड चैंपियनशिप में भाग लेंगे। इनके अलावा सभी बॉक्सरों के पास वल्र्ड बॉक्सिंग चैंपियनशिप में खेलने का अनुभव है। ताशकंद में 104 देशों के करीब 640 बॉक्सर भाग ले रहे हैं। इसमें सात डिफेंडिंग वल्र्ड चैंपियन भी शामिल होंगे, जिनमें फ्रांस के सोफियान ओउमिहा, जापान की टोमोया त्सुबोई और सिवोत्रेद्रस ओकाजावा, अजरबैजान के लोरेन अल्फोंसो, कजाकिस्तान के सकेन बिबोसिनोव और क्यू्बा के योएनलिस हर्नांडेज मार्टिनेज और जूलियो ला क्रूज शामिल हैं।

बृजभूषण ने कहा– पीएम कहें तो तुरंत इस्तीफा दे दूंगा

बोले- साजिश के पीछे कई 100 करोड़ खर्चें, रेसलर्स के धरने में पहुंचे नवजोत सिद्धू



शिकायतकर्ता की शिकायत की पुष्टि नहीं करती है।

मंशा संदिग्ध है और मकसद अभियुक्तों की रक्षा करना है। क्या चीजों को छुपाया जा रहा है? जिस अधिकारी ने एफआईआर में देरी की, उसके खिलाफ आईपीसी की धारा 166 के तहत मुकदमा क्यों नहीं चलाया जा रहा है। क्योंकि वह प्रार्थमिकी दर्ज करने के लिए बाध्य था, जो सुप्रीम कोर्ट के ललिता कुमार बनाम यूपी सरकार के फैसले के अनुसार एक संज्ञेय अपराध के मामले में अनिवार्य है।

पीओसीएसओ एक्ट के तहत दर्ज मामले गैर जमानती हैं। अब तक गिरफ्तारी क्यों नहीं? क्या ऊंचे और ताकतवर के लिए कानून अलग है

? विचाराधीन व्यक्ति प्रभाव और प्रभुत्व की स्थिति में क्यों बना रहता है जो किसी के भी करियर को बना और बिगाड़ सकता है? उनके नेतृत्व में एक निष्पक्ष जांच असंभव है। राष्ट्र समझता है कि समिति का गठन केवल देरी और विचलन है। सार्थक जांच के लिए आगे बढ़ने और सच्चाई को उजागर करने का एकमात्र तरीका “हिरासत में पूछताछ” है, बिना इसकी निष्पक्ष जांच बेमानी है। यह लड़ाई हर महिला के सम्मान, अखंडता और गरिमा के लिए है। एक समाज जो महिलाओं का सम्मान नहीं करता है वह नीचे की ओर जा रहा है। यदि उच्च सम्मान और उपलब्धि हासिल करने वाली महिलाओं के साथ देश का गौरव बढ़ाने के लिए इतना धिनीना व्यवहार किया जाता है तो कल्पना कीजिए सड़कों पर उन लोगों का भाग्य? जिनके मत से

बनती है सरकारें, खेल जगत के चमकते हुए सितारे, सड़कों पे दर बदर भटक रहे बेचारे। वहीं बृजभूषण ने धरने को साजिश बताते हुए कहा, “इसके पीछे कई 100 करोड़ रुपए खर्च किए गए हैं और इसमें दीपेंद्र हुड्डा के साथ-साथ एक बड़ा उद्योगपति भी शामिल है। अगर मेरे ऊपर लगाए गए आरोपों का कोई सबूत है तो दिखा दीजिए, मैं इस्तीफा दे दूंगा।” उनसे जब पूछा गया कि अगर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी कह दें तो क्या आप इस्तीफा दे देंगे? इसके जवाब में वे कहते हैं, “तुरंत इस्तीफा दे देंगे। सिर्फ प्रधानमंत्री ही नहीं पार्टी में अमित शाह, जेपी नड्डा में से भी कोई कहेंगा तो भी इस्तीफा दे दूंगा।”

उन्होंने साफ तौर पर कहा कि जब तक अदालत गुनाहगर नहीं बताएगी, तब तक गुनाहगर नहीं हूं। कानून का जो फैसला आएगा, वह स्वीकार है। मैंने कोई गलत काम नहीं किया है और न कभी करूंगा। हमारे यश को मारने का प्रयास किया जा रहा है। राजनीति पर चर्चा करते हुए उन्होंने कहा कि उत्तर प्रदेश से किसी भी पार्टी ने मेरे खिलाफ बयान नहीं दिया है।

सात्विक-चिराग ने एशियन बैडमिंटन में

जीता डबल्स का पहला गोल्ड

61 साल के इतिहास में पहली बार चैंपियन बनी भारतीय जोड़ी, मलेशियाई पेयर को हराया



इंओ यी की मलेशियाई जोड़ी तीन गेम में 16-21, 21-17, 21-19 से हराया। यह मैच एक घंटा 7 मिनट चला।

इस अचीवमेंट पर बैडमिंटन एसोसिएशन ऑफ इंडिया के अध्यक्ष हिमंत बिस्वा सरमा ने 20 लाख रुपए के इनाम की घोषणा

की जोड़ी ने 21-17 से जीत हासिल करते हुए मैच को रोचक बना दिया। तीसरे और निर्णायक गेम में सात्विक-चिराग ने जोरदार वापसी की। पहले भारतीय जोड़ी 11-15 से पीछे चल रही थी, फिर बाद में 21-19 की रोमांचक जीत हासिल करते हुए गोल्ड अपने नाम कर लिया।

सेमीफाइनल में मिला था

वॉकओवर

सेमीफाइनल में सात्विक-चिराग को ताइपे यानी ताइवान की जोड़ी ने वॉकओवर दिया था। जोड़ी ने पहले गेम में ताइवान की जोड़ी को 21-18 से हराया और दूसरे सेट की-लिन शांट चियाओ हो गए। इस कारण की-लिन और यांग की जोड़ी को रिटायर होना पड़ा। इस कारण सात्विक-चिराग 1961 के बाद फाइनल में पहुंचने वाले पहले भारतीय जोड़ी बनी।

ब्राजील में दोबारा आकर ट्रेनिंग

ले रही यूक्रेन फुटबॉल टीम



ब्राजील, 1 मई (एजेंसियां)। पिछले साल रूस के यूक्रेन पर हमला करने की वजह से यूक्रेन में रातों-रात बहुत सी चीजें बदल गईं। घरेलू फुटबॉल टूर्नामेंट यूक्रेनियन प्रीमियर लीग में हिस्सा लेने वाली टीम एफसी मारियुपोल भी अचानक गायब हो गईं। ये टीम यूक्रेन के शहर मारियुपोल का प्रतिनिधित्व करती थी। 19 मार्च 2022 को मारियुपोल टीम का मैच एफसी कोलोस से था। रूस ने टीम के स्टेडियम और ट्रेनिंग सेंटर को भी नहीं छोड़ा था। क्लब के कैप्स को सेना का आवास बना लिया गया था और स्टेडियम बचा ही नहीं था।

इस साल जब युद्धग्रस्त यूक्रेन में घरेलू टूर्नामेंट फिर से शुरू किया गया तो मारियुपोल क्लब का एक भी मैच शेड्यूल नहीं था। टीम का सब कुछ बर्बाद हो चुका था। क्लब के उपाध्यक्ष एंड्री सैनिन ने बताया, ‘हम मैच नहीं खेल पा रहे थे। ये हमारे लिए बहुत परेशान करने वाला था। हम सोचने लगे कि किस तरह हम लोगों को याद रह सकते हैं।’

वे कहते हैं, ‘फुटबॉल की बात करते ही सबके जेहन में ब्राजील का नाम आता है। इसी ब्राजील में एक शहर है, जिसकी 80% आबादी यूक्रेनी हैं। प्रूडेनोपोलिस सेंटर को भी नहीं छोड़ा था। क्लब के कैप्स को सेना का आवास बना लिया गया था और स्टेडियम बचा ही नहीं था।

इस साल जब युद्धग्रस्त यूक्रेन में घरेलू टूर्नामेंट फिर से शुरू किया गया तो मारियुपोल क्लब का

आईपीएल में डूवेन ब्रावो के बाद सबसे ज्यादा 178 विकेट लिए हैं। उनके बाद रविचंद्रन अश्विन, पीयूष चावला, अमित मिश्रा और भुवनेश्वर कुमार जैसे गेंदबाजों ने भी 160 से ज्यादा विकेट लिए हैं।

ऑलराउंडर्स में रवींद्र जडेजा टॉप भारतीय हैं, उन्होंने 218 मैचों में ढाई हजार रन बनाने के साथ 143 विकेट भी लिए हैं। उनके अलावा युसुफ पठान, हार्दिक पंड्या, अक्षर पटेल और युवराज सिंह जैसे खिलाड़ियों ने भी बतौर ऑलराउंडर अच्छा प्रदर्शन किया है।

आरसीबी के नाम सबसे बड़ा स्कोर

रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु ने आईपीएल में 24 बार 200 से ज्यादा रन बनाए हैं, उनसे ज्यादा चेन्नई सुपर किंग्स ही 27 बार 200 रन के आंकड़े को पार कर सकी है। इन्हीं 2 टीमों के नाम आईपीएल के टॉप-6 में से 4 स्कोर हैं। बेंगलुरु तो टॉप-3 में 2 बार काबिज है। टीम ने 2013 में पुणे वॉरियर्स इंडिया के खिलाफ 263 रन का विशाल स्कोर खड़ा किया था।

आरसीबी के बाद 28 अप्रैल को ही लखनऊ सुपरजायंट्स ने पंजाब किंग्स के खिलाफ आईपीएल का दूसरा सबसे बड़ा स्कोर 257 रन बनाया। 2016 में गुजरात लायंस के खिलाफ आरसीबी ने 248 रन बनाए थे, जो टूर्नामेंट इतिहास का तीसरा सबसे बड़ा स्कोर है।

आरसीबी 4 बार 70 से कम पर ऑलआउट हुई

23 अप्रैल 2013 को बेंगलुरु ने सबसे बड़ा स्कोर बनाया था, उसके 4 साल बाद 23 अप्रैल 2017 को कोलकाता के खिलाफ टीम महज 49 रन पर ऑलआउट हो गई। बेंगलुरु के अलावा कोई भी टीम आईपीएल में 50 या उससे कम के स्कोर पर अब तक ऑलआउट नहीं हुई है।





2024 में भारत
रचेगा इतिहास...

फिर एक बार
होगी मोदी सरकार

हार्दिक शुभकामनाएं

दि गुजराती सोशल वेल्फेयर सोसाईटी

के चुनाव 2023-25 में सभी सदस्यों के प्रेम, आशीर्वाद व सहयोग से सर्वसम्भति से निर्विरोध पुनः निर्वाचित होने पर सभी नए पदाधिकारी एवं कार्यकारिणी सदस्यों को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएँ !!

मंजिलें उन्हीं को मिलती है,
जिनके सपनों में जान होती है..

हम सब का सपना..
हिन्दु राष्ट्र अपना..

सिर्फ पंखों से कुछ नहीं होता,
हौसलों से उड़ान होती है..

2024 में
मोदीजी को
समर्थन देकर
हम सभी
हिन्दु राष्ट्र की
स्थापना का
संकल्प लें।



अध्यक्ष
श्री जिग्नेश दोशी

परामर्शदाता



उपाध्यक्ष
श्री शांतिलाल पटेल



सचिव
श्री योगेश तुरखिया



सह-सचिव
शांतिबेन व्यास



कीर्षाध्यक्ष
हेतल सामानी



श्री राजेश रामाणी



अल्पा वोरा



श्री अरविन्द पटेल



श्री मुकेश पटेल



आरतीबेन पुरोहित



पूजा जसानी



* शुभकामनाओं सहित *

दि गुजराती सोशल वेल्फेयर सोसाईटी

सोसाईटी की गतिविधियाँ...

